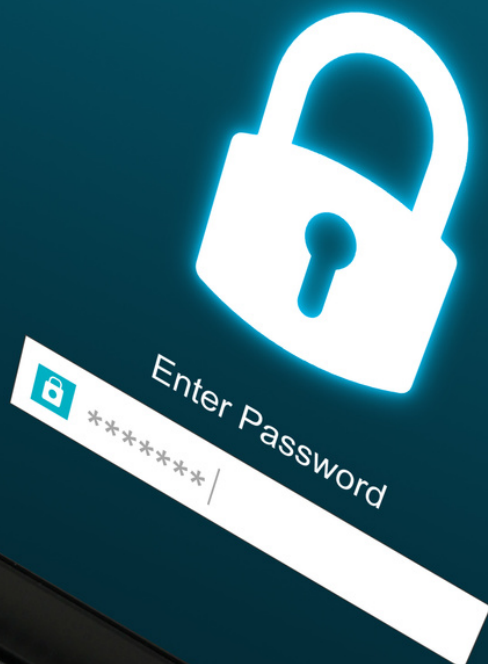


## USO DE SENHAS SEGURAS

EDIÇÃO Nº01 - 2023 DO BOLETIM DE Seginfo IF SUDESTE MG TRAZ DICAS IMPORTANTES SOBRE O USO DE SENHAS SEGURAS



## IMPORTÂNCIA DA UTILIZAÇÃO SEGURA DE SENHAS

Por Jacqueline Castro: Gestora de Segurança da Informação  
Pollyana Esteves: Encarregada pela Proteção de Dados Pessoais

Por meio de contas e senhas os sistemas conseguem saber quem você é, confirmar sua identidade e definir as ações que você pode realizar. Sua senha é sua identidade digital.

Proteger sua senha é essencial para se prevenir dos riscos envolvidos no uso da Internet, pois é o segredo dela que protege a sua identidade, ou seja, que você é o dono da sua conta de usuário.

Se uma outra pessoa souber a sua conta de usuário e tiver acesso à sua senha, ela poderá usá-las para se passar por você na Internet e realizar ações em seu nome.

Para proteger sua identidade e sua privacidade confira as dicas e recomendações abaixo.



NA EDIÇÃO  
DESTE MÊS:

Confira as dicas de uso de  
cofres para senhas

## RECOMENDAÇÕES PARA UTILIZAÇÃO SEGURA DE SENHAS:

- Não use uma única senha para serviços online que você utiliza;
- Não forneça sua senha para outras pessoas;
- Evite utilizar senhas ligadas a sua intimidade, como sua data de nascimento ou nome do seu pet;
- Para criar senhas fortes e lembrá-las facilmente, escolha uma frase e selecione a primeira, a segunda ou a última letra de cada palavra: com a frase “O Cravo brigou com a Rosa debaixo de uma sacada” você pode gerar a senha “?OCbcaRddus”;
- Se possível, utilize diferentes tipos de caracteres, mesclando letras maiúsculas e minúsculas e caracteres numéricos;
- Não escreva sua senha em local público ou de fácil acesso como em papéis, em arquivos sem proteção no computador ou em outro tipo de mídia;
- Não grave suas senhas no navegador Web, especialmente em computadores e outros dispositivos compartilhados;
- Lembre-se sempre de encerrar a sessão (logout) ao sair de sistemas e aplicativos;
- Evite usar opções como “Lembre-se de mim” e “Continuar conectado”;
- Ative sempre que possível a autenticação em duas etapas;
- Caso desconfie que sua senha tenha sido descoberta, vazada ou usada em um equipamento invadido ou infectado, altere-a imediatamente;
- Troque suas senhas periodicamente.

*Texto: Segurança da Informação e Proteção de Dados Pessoais do IF Sudeste MG*

*Contato: [seginfo@ifsudestemg.edu.br](mailto:seginfo@ifsudestemg.edu.br) / [lgpd@ifsudestemg.edu.br](mailto:lgpd@ifsudestemg.edu.br)*

*Diagramação: Coordenação Geral de Comunicação Social e Marketing- IF Sudeste MG*



## DICAS: USO DE COFRES PARA SENHAS DE FORMA SEGURA

Os cofres de senhas digitais são aplicativos que armazenam, de forma simples e segura, dados de login dos mais diversos serviços online. Assim, você facilita a sua vida, garante sua proteção e mantém todas as suas senhas em segurança sem precisar repeti-las ou anotá-las. Como todo bom cofre, para ter acesso ao seu conteúdo, você precisará de uma senha mestra extremamente forte – que é a única que você terá de se lembrar dali em diante. Utilize cofres de senhas que utilizam criptografia para o armazenamento de dados e que utilize um segundo fator de autenticação para acesso. Lembre-se, é muito importante antes de aderir a qualquer aplicativo ler os termos de uso e privacidade.