

# USO SEGURO DE CREDENCIAIS DE ACESSO

PRIMEIRA EDIÇÃO 2022 DO BOLETIM  
DE Seginfo IF SUDESTE MG TRAZ  
DICAS DE SENHAS SEGURAS

## IMPORTÂNCIA DO USO DE SENHAS SEGURAS

*Por Jorge Moreira: Gestor de Segurança da Informação  
Pollyana Esteves: Encarregada pela Proteção de Dados Pessoais*

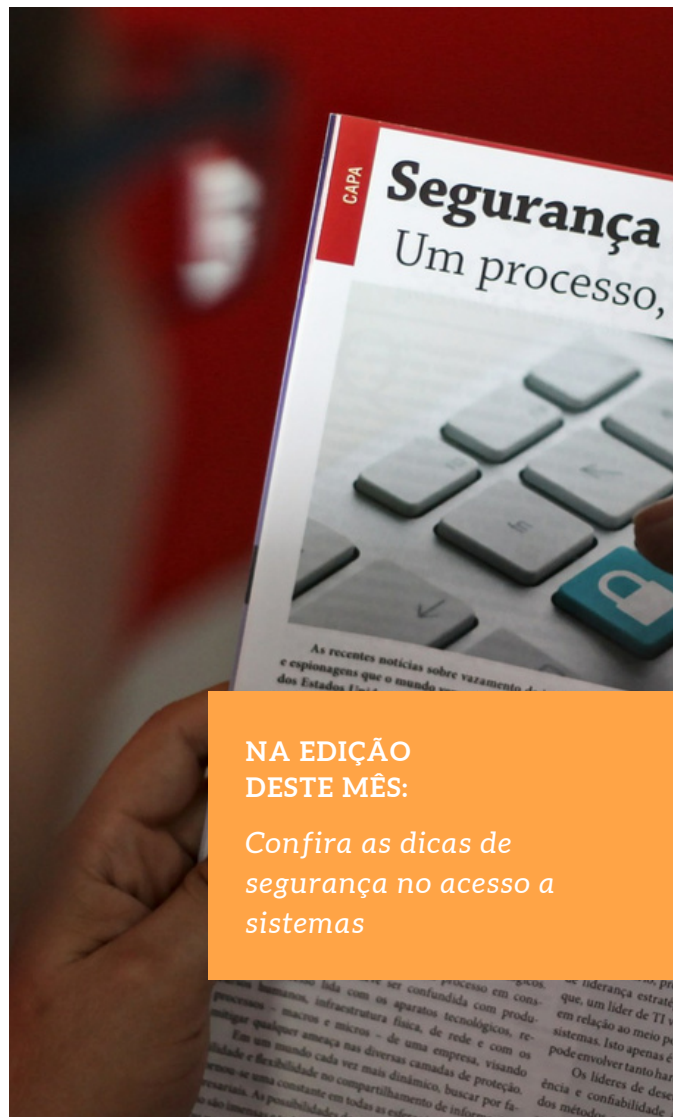
Sabemos que a tecnologia está cada vez mais presente em nosso cotidiano. Seja na utilização das redes sociais, acessando uma conta de e-mail, enviando mensagem por aplicativo, dentre diversas outras possibilidades que nos ajudam a otimizar as tarefas do dia a dia.

Estamos sempre em interação com a internet. No entanto, para utilização dessas tecnologias é preciso estar atento à segurança e privacidade de dados.

**As senhas são as nossas chaves de acesso!**

Imagine você deixar a chave da sua casa em local de fácil acesso por todos! Ou mesmo, esquecê-la aberta. Você se sentiria seguro?

Elaboramos esse boletim no intuito de alertar e orientar a comunidade do IF Sudeste MG para a atenção quando à adoção de senhas seguras no acesso aos sistemas institucionais.



**NA EDIÇÃO  
DESTE MÊS:**

*Confira as dicas de  
segurança no acesso a  
sistemas*

## RECOMENDAÇÕES PARA USO DE SENHA SEGURA :

- Não compartilhe sua senha – ela deve ser de uso pessoal e intransferível.
- Não deixe suas senhas escritas em local de fácil acesso, para evitar o uso indevido por terceiros.
- Crie senhas fortes, misturando letras maiúsculas/minúsculas, números e caracteres especiais.
- Evite criar senhas relacionada a sua intimidade, ou palavras que estejam ao seu redor, como a sigla da instituição.
- Certifique-se de não estar sendo observado ao digitar a sua senha.
- Evite usar a mesma senha para todos os serviços que acessa.
- Armazene suas senhas de forma segura, gravando-as em arquivos criptografados e programas especializados.
- Troque suas senhas sempre que houver qualquer suspeita de vazamento, com o cuidado de evitar o reuso de senhas antigas.

*Texto: Segurança da Informação e Proteção de Dados Pessoais do IF Sudeste MG*

*Contato: [seginfo@ifsudestemg.edu.br](mailto:seginfo@ifsudestemg.edu.br) / [lgpd@ifsudestemg.edu.br](mailto:lgpd@ifsudestemg.edu.br)*

*Diagramação: Coordenação Geral de Comunicação Social e Markentig- IF Sudeste MG*



## DICAS:ALÉM DE SENHAS SEGURAS

- Sempre que disponível, ative a autenticação de dois fatores para acesso a sistemas/apps.
- Mantenha sempre o navegador, sistema operacional e antivírus atualizados.
- Sempre que acabar de usar o aplicativo, force a saída realizando o *logout* no sistema.
- Cancele as contas de serviços e sistemas que não sejam mais utilizados.
- Faça login apenas por comunicação segura.

 <https://>