

A iniciativa tem a proposta de ofertar “rodas” de conversa online para trabalhadoras do IF Sudeste MG com o objetivo de fomentar espaços de diálogo, reflexão e compartilhamento de suas vivências no contexto da pandemia para a construção coletiva de conhecimentos e estratégias de resolução de problemas relacionados à qualidade de vida, segurança e bem-estar no trabalho, com foco em informação em saúde e psicoeducação.

A partir daí, pretende-se oferecer apoio psicossocial para o enfrentamento dos desafios e limitações existentes nas rotinas de trabalho e vida pessoal especialmente experimentadas por mulheres que trabalham, contribuindo com a minimização dos efeitos adversos decorrentes do contexto pandêmico.

O projeto atualmente conta com as psicólogas Cássia Andrade, Ludmila Pinho e as assistentes sociais Luísa Marge e Livia Lanne Favero.

Os encontros têm duração média de 1h30 e são semanais. O tema de cada semana e o convite com link para inscrição são enviados por e-mail para todas as servidoras e disponibilizados no nosso site.

