

# Avaliação da Imagem Corporal de adolescentes estudantes do IF Sudeste MG - Câmpus Juiz de Fora

Thatiane Aparecida de Oliveira Soares<sup>1</sup>, Ana Carolina Soares Amaral<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Acadêmica do Curso Superior de Licenciatura em Educação Física, Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sudeste de Minas Gerais, Câmpus Barbacena. Bolsista de Iniciação Científica (IFSudesteMG).

<sup>2</sup>Doutoranda em Psicologia (UFJF), Docente do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sudeste de Minas Gerais, Câmpus Barbacena. Pesquisadora do Laboratório de Estudos do Corpo (LABESC/UFJF). [ana.amaral@ifsudestemg.edu.br](mailto:ana.amaral@ifsudestemg.edu.br)

**Palavras chave:** *imagem corporal; adolescentes; transtornos alimentares.*

**Categoria/Área:** Categoria: Nível Superior (BIC e BIT)/ (b) Ciências Biológicas e Ciências da Saúde.

## 1. Introdução

Contemporaneamente, as pesquisas em relacionadas à Imagem Corporal têm crescido de forma acelerada, sendo um tema muito presente em discussões nas áreas de Psicologia, Sociologia, Medicina, Pedagogia e Educação Física (TURTELLI; TAVARES; DUARTE, 2002).

Segundo Petroski, Pelegrini e Glaner (2012), a Imagem Corporal refere-se a uma construção multidimensional, que representa como os indivíduos pensam, sentem, e se comportam a respeito de seus atributos físicos.

Sabe-se que este construto frequentemente passa por mudanças, sendo influenciada por vários elementos. Na adolescência, as alterações são muito intensas, pois é uma fase caracterizada por uma série de transformações emocionais, sociais e, de forma evidente, físicas. “Alterações físicas podem influenciar diretamente a construção da imagem corporal do sujeito, o que pode repercutir positiva ou negativamente na insatisfação corporal, podendo ou não desencadear agravantes ao final deste processo.” (FORTES; AMARAL; ALMEIDA; FERREIRA, 2013. p. 433).

A adolescência é o período em que o indivíduo consolida sua identidade e sente a necessidade de pertencer a um grupo. Sendo assim, a Imagem Corporal dos adolescentes é mais vulnerável a mudanças decorrentes de influências exteriores.

Insatisfeitos e com o objetivo de possuir um corpo ideal, belo e magro muitos adolescentes agem de forma imprudente a fim de atender ao ideal de beleza, repercutindo em transtornos psicológicos, como os transtornos alimentares, sintomas depressivos, redução da autoestima e engajamento em estratégias de modificação corporal.

Por tanto, o estudo da Imagem Corporal em adolescentes se faz necessário a fim de compreender os elementos envolvidos na determinação de seus sentimentos, atitudes e comportamentos relacionados à sua forma física, identificando a relevância da influência exercida por elementos externos como amigos, mídia e família que, por sua vez, participam do processo de formação da Imagem Corporal.

## **2. Objetivo**

### **2.1 OBJETIVO GERAL**

Investigar o componente atitudinal da Imagem Corporal e sua associação a outras variáveis psicológicas (autoestima, depressão, sintomas de transtornos alimentares).

### **2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- a) Avaliar a insatisfação corporal, a adoção de estratégias de mudança corporal e a influência sociocultural na Imagem Corporal.
- b) Avaliar a ocorrência de sintomas de depressão e de transtornos alimentares, bem como o nível de autoestima dos participantes.
- c) Comparar as variáveis estudadas de acordo com o sexo.
- d) Verificar a existência de associações entre as variáveis estudadas.

## **3. Material e métodos**

Foi realizado um estudo transversal, de caráter descritivo com alunos dos primeiros e segundos anos do ensino médio dos cursos técnicos integrados do Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais, do Câmpus Juiz de Fora, sendo incluídos apenas os alunos regularmente matriculados na referida instituição pesquisada, não diagnosticados com transtorno mental ou alimentar, que desejaram participar voluntariamente da pesquisa e apresentaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido assinado pelos pais ou responsáveis.

Foram coletados dados demográficos e antropométricos (idade, sexo, peso e estatura auto referidos), além dos seguintes instrumentos: *Body Shape Questionnaire* (BSQ), para avaliação da insatisfação corporal; Questionário de Atitudes Socioculturais em relação à aparência-3 (SATAQ-3), que avalia a influência da mídia em relação ao corpo; subescalas de Pais e Amigos da Escala de Influência dos Três Fatores (EITF); Questionário de Mudança Corporal (QMC), destinado à avaliação da adoção de estratégias de mudança corporal por meninos e meninas; *Eating Attitudes Test-26* (EAT-26), para verificação da ocorrência de sintomas de

transtornos alimentares; Inventário de Depressão Infantil (CDI), avalia a presença e a severidade de sintomas de depressão; e a Escala de autoestima de Rosenberg (EAR), para avaliação da autoestima global dos adolescentes. As versões de todos os instrumentos utilizados foram validadas para a população adolescente brasileira. As variáveis foram, inicialmente, analisadas de forma descritiva (média e desvio-padrão). A suposição de normalidade não foi confirmada através do teste Kolmogorov-Smirnov ( $p < 0,05$ ). Assim, foram realizados testes não paramétricos para verificação de diferenças entre os grupos (Teste U de Mann-Whitney), bem como o índice de correlação de *Spearman* para verificação da existência de associação entre as variáveis. Para todas as análises utilizou-se o *Statistical Package for Social Sciences* (SPSS v. 17.0).

Esta pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da Universidade Federal de Juiz de Fora (parecer 228.386) e sua execução está de acordo com as normas da Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde.

#### **4. Resultados e discussão**

Participaram deste estudo 141 adolescentes, sendo 47 meninas ( $15,40 \pm 0,61$  anos) e 94 meninos ( $15,55 \pm 0,69$  anos), com IMC médio de 21,4 ( $\pm 3,78$ ) e 21,37 ( $\pm 3,19$ ), respectivamente.

As meninas apresentaram escores de insatisfação corporal superiores aos dos meninos para o BSQ (Tabela 1), o que corrobora diversos outros estudos que indicam, de forma semelhante, que meninas são mais insatisfeitas com a forma e o peso corporal que os meninos (AMARAL et al., 2007, MIRANDA et al., 2012). Apesar disso, não houve diferença em relação à adoção de comportamentos de mudança corporal, sendo que meninos e meninas apresentaram escores semelhantes para o QMC, indicando a necessidade de maiores investigações entre a população masculina, visto seus comportamentos serem direcionados ao aumento da muscularidade (RICCIARDELLI; MCCABE, 2002).

Verificaram-se, também, escores maiores no EAT-26 para as meninas que para os meninos, resultados que confirmam a maior prevalência de transtornos alimentares entre a população feminina. Entretanto, os valores máximos para este instrumento indicam a presença de sintomas destes transtornos tanto em meninos quanto em meninas (escores maiores que 21). Os resultados também indicaram apontaram para uma maior influência sociocultural entre as meninas, tanto em relação à mídia

quanto a pais e amigos. Ademais, os meninos apresentaram maior autoestima que as meninas e menor ocorrência de sintomas depressivos.

Tabela 1 – Análise descritiva das variáveis estudadas.

	BSQ	SATAQ-3	EITF	QMC	EAT-26	CDI	EAR
Meninas							
Valor Mínimo	35	42	69	50	3	2	18
Valor Máximo	167	138	136	165	48	27	40
Média	90,91*	88,39*	101,72*	96,41	15,70*	10,27*	28,76*
Desvio-Padrão	35,31	24,21	15,51	30,07	11,28	5,43	5,30
Meninos							
Valor Mínimo	34	30	61	5	0	0	17
Valor Máximo	138	138	145	159	29	33	40
Média	57,14*	72,53*	111,24*	87,28	7,68*	6,68*	32,03*
Desvio-Padrão	22,35	22,33	18,14	29,51	6,37	5,19	5,02

\*Indica existência de diferença significativa ( $p < 0,05$ ) entre os sexos para o Teste U de Mann-Whitney.

A insatisfação corporal esteve associada de forma significativa a todas as outras variáveis estudadas (Tabela 2). Indivíduos mais insatisfeitos apresentam maior influência sociocultural de pais, amigos e mídia, maior frequência de comportamentos alimentares inadequados e de sintomas de depressão e menor autoestima. Além disso, os escores de insatisfação estiveram positivamente correlacionados ao IMC, indicando que quanto maior o IMC maior, também, a insatisfação com a aparência. Algumas destas relações já são bem documentadas na literatura, como é o caso da associação entre insatisfação corporal e sintomas de transtornos alimentares. A insatisfação extrema com a aparência é descrita, inclusive, como critério diagnóstico para estas patologias (AMARAL et al., 2007).

Tabela 3 – Matriz de correlação entre as variáveis estudadas.

	BSQ	SATAQ-3	EITF	QMC	EAT-26	CDI	EAR
<b>IMC</b>	0,395**	0,035	-0,176*	0,09	0,232**	0,06	-0,018
<b>BSQ</b>		0,564**	-0,525**	0,448**	0,707**	0,410**	-0,404**
<b>SATAQ-3</b>			-0,463**	0,631**	0,469**	0,150*	-0,211**
<b>EITF</b>				-0,381**	-0,528**	-0,234**	0,222**
<b>QMC</b>					0,466**	0,076	-0,231**
<b>EAT-26</b>						0,400**	-0,333**
<b>CDI</b>							-0,631**

\*indica correlação significativa para  $p < 0,05$ . \*\*indica correlação significativa para  $p < 0,01$ .

A frequência de adoção de estratégias de modificação corporal esteve positivamente associada à influência sociocultural, à adoção de comportamentos alimentares inadequados e negativamente à autoestima. Estes resultados indicam, corroborando outros estudos (RICCIARDELLI; McCABE, 2002), que quanto menor a autoestima do indivíduo e maior a influência sociocultural, maior a frequência de comportamentos de mudança corporal. A presença de sintomas depressivos esteve fortemente associada a uma redução na autoestima. De forma semelhante, a influência sociocultural avaliada pelo SATAQ-3 e EITF apresentou associação de

leve a moderada aos escores de autoestima e sintomas de depressão e de transtornos alimentares.

## 5. Conclusão

Mais que conclusões, o presente estudo aponta para a necessidade de se clarificar as relações existentes entre a insatisfação corporal e outras variáveis psicológicas. Os resultados demonstraram associação do descontentamento com a aparência a todas as variáveis estudadas, sendo fortemente associado à presença de comportamentos de risco para o desenvolvimento de transtornos alimentares. É necessária, ainda, a identificação da precedência temporal destas variáveis, bem como de quais delas estão mais fortemente associadas à insatisfação corporal. Isso apenas é possível a partir de delineamentos longitudinais e técnicas estatísticas mais robustas.

## 6. Referências bibliográficas

AMARAL, A. C. S. et al. A cultura do corpo ideal: nível de satisfação corporal entre escolares de diferentes faixas etárias - estudo comparativo. **HU Revista**, v. 33 n. 2, p. 41-45, 2007.

MIRANDA, V. P. N. et al. Insatisfação corporal em universitários de diferentes áreas de conhecimento. **Jornal Brasileiro de Psiquiatria**, v. 61, p. 25-32, 2012.

FORTES, L. S., AMARAL, A. C. S., ALMEIDA, S. S., FERREIRA, M. E. C. Internalização do Ideal de Magreza e Insatisfação com a Imagem Corporal em meninas adolescentes. **PSICO**, v. 44, n. 3, p. 432-438,, 2013.

PRTOSKI, E. L., PELEGRINI, A., GLANER, M. F. Motivos e prevalência de insatisfação com a imagem corporal em adolescentes. **Ciência e Saúde Coletiva**, v. 17, n. 4, p. 1071-1077, 2012.

RICCIARDELLI, L. A., & McCABE, M. P. Psychometric evaluation of the Body Change Inventory: An assessment instrument for adolescent boys and girls. **Eating Behaviors**, v.3, p. 45-59, 2002.

TURTELLI, L. S., TAVARES, M. C. G. C. F., & DUARTE, E. Caminhos da pesquisa em Imagem Corporal e sua relação com o movimento. **Revista Brasileira de Ciências do Esporte**, v. 24, p. 151-166, 2002.

### Apoio financeiro:

A presente pesquisa contou com o apoio da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Minas Gerais (FAPEMIG) e da Pró-Reitoria de Pesquisa do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sudeste de Minas Gerais, através de seus respectivos programas institucionais de Bolsas de Iniciação Científica.