

ETAPA LOCAL DOS JOGOS DOS INSTITUTOS FEDERAIS (JIF 2023)



- PROGRAMA HORÁRIO ATLETISMO -

Período de realização: 10 de julho.

Sede: *Campus* Barbacena do IF Sudeste MG.

Endereço: Rua Monsenhor José Augusto, nº 204. Bairro: São José. Barbacena/MG.

Local das provas: Pista de Atletismo.

08:30	5000M	MASCULINO/FINAL
08:30	ARREMESSO DO PESO	MASCULINO/FINAL
09:15	100M	FEMININO/FINAL
09:30	100M	MASCULINO/FINAL
10:00	LANÇAMENTO DO DISCO	MASCULINO/FINAL
10:00	SALTO EM DISTANCIA	FEMININO/FINAL
10:00	SALTO EM DISTANCIA	MASCULINO/FINAL
10:00	1500M	FEMININO/FINAL
10:15	1500M	MASCULINO FINAL
10:45	400M	FEMININO/FINAL
11:00	400M	MASCULINO/FINAL
11:15	REVEZAMENTO 4 X 100M	FEMININO FINAL
11:30	REVEZAMENTO 4 X 100M	MASCULINO/FINAL
	ALMOÇO	
14:00	LANÇAMENTO DO DARDO	MASCULINO FINAL
14:00	800M	FEMININO/FINAL
14:15	800M	MASCULINO/FINAL
15:00	200M	FEMININO/FINAL
15:20	200M	MASCULINO/FINAL
15:50	3000M	FEMININO/FINAL
16:15	REVEZAMENTO 4 X 400M	FEMININO/FINAL
16:30	REVEZAMENTO 4 X 400M	MASCULINO/FINAL

Juiz de Fora, 07 de julho de 2023.