

---

## RESOLUÇÃO N°. 047/2023, de 15 de dezembro de 2023.

O Presidente do Conselho de *Campus* do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sudeste de Minas Gerais – *Campus* Rio Pomba, Prof. José Manoel Martins, no uso de suas atribuições legais e considerando a reunião ordinária do referido Conselho, realizada em 15 de dezembro de 2023,

*Considerando* a documentação contante no Processo nº23222.003443/2023-48;

### RESOLVE:

Art.1º- **APROVAR** a atualização da matriz do Curso Licenciatura em Educação Física, no Instituto Federal Sudeste MG - *Campus* Rio Pomba.

Art.2º- Esta Resolução entra em vigor, produzindo seus efeitos, na data de sua publicação.

Rio Pomba, 15 de dezembro de 2023.

*Prof. José Manoel Martins*  
Presidente do Conselho de *Campus*  
IF Sudeste MG - *Campus* Rio Pomba

## MATRIZ CURRICULAR

### Matriz Curricular do Curso de Graduação em Educação Física, com formação específica em Licenciatura

Vigência: a partir de 2024  
 Hora-Aula (em minutos): 55 minutos

### ETAPA COMUM PARA AS FORMAÇÕES EM LICENCIATURA E BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

1º P E R Í O D O	Código da Componente Curricular	Componente Curricular	Pré-requisito	Co-requisito	AT	AP	AEX	AS	Nº aulas por semestre	CH Presencial	CH EAD	CH EX	CH Total
	EFI-101	Sociologia Geral e da Educação Física			2	0	0	2	36	33	0	0	33
	EFI-102	Anatomia Humana			2	2	0	4	72	66	0	0	66
	NOVO	História da Educação Física			1	1	0	2	36	33	0	0	33
	EFI117	Ginástica I			1	2	0	3	54	49	0	0	49
	NOVO	Teoria e Ensino do Jogo			1	2	0	3	54	49	0	0	49
	EFI-119	Crescimento e Desenvolvimento Humano			3	0	0	3	54	49	0	0	49
	EDU-177	Didática Geral			2	0	0	2	36	33	0	0	33
	LET-150	Português Instrumental			2	0	0	2	36	33	0	0	33
	<b>TOTAL</b>					14	7	0	21	378	345	0	0

2º P E R Í O D O	Código da Componente Curricular	Componente Curricular	Pré-requisito	Co-requisito	AT	AP	AEX	AS	Nº aulas por semestre	CH Presencial	CH EAD	CH EX	CH Total	
	EFI-103	Filosofia Geral e da Educação Física			2	0	0	2	36	33	0	0	33	
	EFI-100	Fisiologia Humana	Anatomia Humana		2	1	0	3	54	49	0	0	49	
	EFI-115	Bases Biológicas da Educação Física			2	0	0	2	36	33	0	0	33	
	EFI-120	Aprendizagem Motora			2	0	0	2	36	33	0	0	33	
	EFI-131	Voleibol I			1	2	0	3	54	49	0	0	49	
	EFI-123	Ritmo, Movimento e Corporeidade na Educação Física			1	2	0	3	54	49	0	0	49	
	EFI-151	Fundamentos Pedagógicos da Aprendizagem			3	0	0	3	54	49	0	0	49	
	EFI-133	Futsal I			1	2	0	3	54	49	0	0	49	
	NOVO	Pedagogia dos Esportes Coletivos			2	0	0	2	36	33	0	0	33	
	<b>TOTAL</b>					16	7	0	23	414	377	0	0	377

3. P E R Í O D O	Código da Componente Curricular	Componente Curricular	Pré-requisito	Co-requisito	AT	AP	AEX	AS	Nº aulas por semestre	CH Presencial	CH EAD	CH EX	CH Total
	EFI-105	Socorros de Urgências Aplicados à Educação Física			1	2	0	3	54	49	0	0	49
	EFI-165	Estrutura Esportiva e Organização de Eventos em Educação Física			2	0	0	2	36	33	0	0	33
	EFI-148	Biomecânica	Anatomia Humana		2	1	0	3	54	49	0	0	49
	EFI-126	Atletismo I			1	2	0	3	54	49	0	0	49
	NOVO	Esportes de Raquete I			2	2	0	4	72	66	0	0	66
	EFI-130	Handebol I			1	2	0	3	54	49	0	0	49
	EFI-150	Fundamentos Básicos da Bioquímica			2	0	0	2	36	33	0	0	33
	EFI-161	Metodologia da Pesquisa Científica em Educação Física			3	0	0	3	54	49	0	0	49
	EFI-129	Fisiologia do Exercício I	Fisiologia Humana; Fundamentos Básicos da Bioquímica		3	1	0	4	72	66	0	0	66
<b>TOTAL</b>					17	10	0	27	486	443	0	0	443

4. P E R Í O D O	Código da Componente Curricular	Componente Curricular	Pré-requisito	Co-requisito	AT	AP	AEX	AS	Nº aulas por semestre	CH Presencial	CH EAD	CH EX	CH Total
	NOVO	Prática Pedagógica da Educação Física Inclusiva			1	2	0	3	54	49	0	0	49
	EFI-109	Introdução à Bioestatística			2	0	0	2	36	33	0	0	33
	NOVO	Psicologia da Aprendizagem e do Desenvolvimento Aplicada à Educação Física			3	0	0	3	54	49	0	0	49
	EFI-127	Basquetebol I			1	2	0	3	54	49	0	0	49
	NOVO	Medidas e Avaliação em Educação Física	Anatomia Humana		2	2	0	4	72	66	0	0	66
	NOVO	Atividades Aquáticas I			2	2	0	4	72	66	0	0	66
	EFI-122	Ginástica Artística			1	2	0	3	54	49	0	0	49
	DCC-150	Informática Básica			2	0	0	2	36	33	0	0	33
	NOVO	Treinamento Esportivo	Fisiologia do exercício I		2	1	0	3	54	49	0	0	49
	<b>TOTAL</b>					16	11	0	27	468	443	0	0

## ETAPA ESPECÍFICA PARA A FORMAÇÃO EM LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA

5. P E R Í O D O	Código da Componente Curricular	Componente Curricular	Pré-requisito	Co-requisito	AT	AP	AEX	AS	Nº aulas por semestre	CH Presencial	CH EAD	CH EX	CH Total
	NOVO	Nutrição para Atividade Física e Saúde	Fundamentos Básicos da Bioquímica		2	1	0	3	54	49	0	0	49
	NOVO	Educação Física, Meio Ambiente e Práticas Corporais de Aventura			1	1	1	3	54	49	0	17	49
	NOVO	Metodologia do Ensino da Educação Física escolar	Didática Geral		1	2	0	3	54	49	0	0	49
	NOVO	Prática Pedagógica da Educação Física no Ensino Infantil		Metodologia do Ensino da Educação Física escolar	1	1	1	3	54	49	0	17	49
	EFI-178	Estrutura e Gestão Escolar			2	0	0	2	36	33	0	0	33
	NOVO	Prática Pedagógica da Educação Física no Ensino Fundamental I		Metodologia do Ensino da Educação Física escolar	1	2	0	3	54	49	0	0	49
	NOVO	Orientação de Estágio na Educação Física Inclusiva	Prática Pedagógica da Educação Física Inclusiva		1	0	0	1	18	17	0	0	17
	NOVO	Práticas extensionistas em esportes individuais (AAIFE 1)	Aprendizagem Motora							60	0	60	60
<b>TOTAL</b>					9	7	2	18	324	355	0	94	355

6. P E R Í O D O	Código da Componente Curricular	Componente Curricular	Pré-requisito	Co-requisito	AT	AP	AEX	AS	Nº aulas por semestre	CH Presencial	CH EAD	CH EX	CH Total
	EDU-156	Políticas Educacionais			2	0	0	2	36	33	0	0	33
	NOVO	Atletismo II			1	1	1	3	54	49	0	17	49
	LET-154	Língua Brasileira de Sinais (LIBRAS)			2	0	0	2	36	33	0	0	33
	NOVO	Prática Pedagógica da Educação Física no Ensino Fundamental II	Prática Pedagógica da Educação Física no Ensino Fundamental I		1	2	0	3	54	49	0	0	49
	NOVO	Orientação de Estágio no Ensino Fundamental I	Prática Pedagógica da Educação Física no Ensino Fundamental I		1	0	0	1	18	17	0	0	17
	NOVO	Práticas extensionistas em esportes coletivos (AAIFE 2)	Aprendizagem Motora e Pedagogia dos Esportes Coletivos							60	0	60	60
	<b>TOTAL</b>					7	3	1	11	198	241	0	77

7. P E R Í O D O	Código da Componente Curricular	Componente Curricular	Pré-requisito	Co-requisito	AT	AP	AEX	AS	Nº aulas por semestre	CH Presencial	CH EAD	CH EX	CH Total
	NOVO	Elementos Afro-Brasileiros e Indígenas da Cultura Corporal			1	1	0	2	36	33	0	0	33
	NOVO	Prática Pedagógica da Educação Física no Ensino Médio	Prática Pedagógica da Educação Física no Ensino Fundamental II		1	1	1	3	54	49	0	17	49
	NOVO	Orientação de Estágio no Ensino Fundamental II	Prática Pedagógica da Educação Física no Ensino Fundamental II		1	0	0	1	18	17	0	0	17
	EFI-183	Educação de Jovens e Adultos	Metodologia do Ensino da Educação Física escolar		2	0	0	2	36	33	0	0	33
	EFI-182	Pedagogia das Lutas e Artes Marciais			1	1	0	2	36	33	0	0	33
	NOVO	Práticas extensionistas em Educação Física Escolar 1 (AAIFE 3)	Metodologia do Ensino da Educação Física escolar							70	0	70	70
	<b>TOTAL</b>					6	4	1	10	180	235	0	87

8. P E R Í O D O	Código da Componente Curricular	Componente Curricular	Pré-requisito	Co-requisito	AT	AP	AEX	AS	Nº aulas por semestre	CH Presencial	CH EAD	CH EX	CH Total
	EFI-180	Tecnologia da Informação e Comunicação em Educação Física			2	0	0	2	36	33	0	0	33
	NOVO	Prática Pedagógica do Esporte Educacional			2	0	0	2	36	33	0	0	33
	NOVO	Orientação de Estágio no Ensino Médio	Prática Pedagógica da Educação Física no Ensino Médio		1	0	0	1	18	17	0	0	17
	NOVO	Práticas extensionistas em Educação Física Escolar 2 (AAIFE 4)	Metodologia do Ensino da Educação Física escolar							72	0	72	72
	<b>TOTAL</b>					5	0	0	5	90	155	0	72

O P T A T I V A S	Código da Componente Curricular	Componente Curricular	Pré-requisito	Co-requisito	AT	AP	AEX	AS	Nº aulas por semestre	CH Presencial	CH EAD	CH EX	CH Total
	EFI-171	Educação Física e Saúde			2	0	0	2	36	33	0%	0	33
	NOVO	Orientação para Elaboração de Trabalho de Conclusão de Curso	Metodologia da Pesquisa Científica em Educação Física		1	0	0	1	18	17	0%	0	17
	NOVO	Seminário de Trabalho de Conclusão de Curso	Orientação para Elaboração de Trabalho de Conclusão de Curso		3	0	0	3	54	49	0%	0	49

EFI-210	Nutrição Aplicada ao Esporte	Nutrição para Atividade Física e Saúde		2	0	0	2	36	33	0%	0	33
EFI-114	Ética Profissional			2	0	0	2	36	33	0%	0	33
EFI-170	Treinamento de força para crianças e adolescentes	Treinamento Esportivo		2	2	0	4	72	66	0%	0	66
EFI-245	Atividades Aquáticas II	Atividades Aquáticas I		2	2	0	4	72	66	0%	0	66
EFI-26	Atletismo III	Atletismo I e II		2	2	0	4	72	66	0%	0	66
EFI-231	Voleibol II	Voleibol I		2	2	0	4	72	66	0%	0	66
EFI-246	Esportes de Raquete II	Esportes de Raquete I		2	2	0	4	72	66	0%	0	66
EFI-227	Basquetebol II	Basquetebol I		2	2	0	4	72	66	0%	0	66
EFI-233	Futsal II	Futsal I		2	2	0	4	72	66	0%	0	66
EFI-230	Handebol II	Handebol I		2	2	0	4	72	66	0%	0	66
EFI-217	Ginástica II	Ginástica I		1	2	0	3	54	49	0%	0	49
EFI-139	Ginástica Rítmica	Ginástica I		1	2	0	3	54	49	0%	0	49
LET-151	Inglês Instrumental			2	0	0	2	36	33	0%	0	33
EFI-251	Tópicos Especiais em Educação Física I			2	0	0	2	36	33	0%	0	33
EFI-252	Tópicos Especiais em Educação Física II			2	0	0	2	36	33	0%	0	33
EFI-253	Tópicos Especiais em Educação Física III			3	0	0	2	36	33	0%	0	33

**Legenda:**

AT: número de aulas teóricas por semana.

AP: número de aulas práticas por semana.

AEX: número de aulas extensionistas por semana.

AS: número total de aulas (teóricas, práticas e atividades de extensão) por semana.

CH Presencial: percentual de carga horária presencial.

CH EAD: percentual de carga horária EAD.

CH EX: carga horária semestral em horas de atividades de extensão.

CH Total: carga horária total (presencial, EAD e extensionista) em horas relógio no período.

COMPONENTES CURRICULARES	CARGA HORÁRIA PARCIAL	CARGA HORÁRIA TOTAL
Disciplinas Obrigatórias	2.332	2.332
Disciplinas Optativas	66	66
Aulas Extensionistas – CCNEE (já contabilizadas nas disciplinas obrigatórias)	68	-
Atividades de Extensão – AAIFE (Estudos integradores)	262	262
Atividades Complementares (Estudos integradores)	60	60
Estágio Curricular Supervisionado	572	572
Total de carga horária com Atividades extensionistas (já contabilizadas acima em CCNEE e AAIFE)	330	-
Total de carga horária do curso		3.292