

CARDÁPIO
IF SUDESTE MG - CAMPUS SÃO JOÃO DEL-REI
CURSOS TÉCNICOS INTEGRADOS AO ENSINO MÉDIO

MÊS: FEVEREIRO/2024

DATA	Acompanhamento	Guarnição	Proteína	Vegetariano	Salada
Terça-feira 20/02/2024	Arroz Feijão Inteiro	Virado de Couve	Sobrecoxa Assada	Bolinho de Feijão	Almeirão e Pepino
Quarta-feira 21/02/2024	Arroz Feijão Inteiro	Abobrinha ao Alho	Strogonoff de Boi	Croquete de Chia e Ora Pro Nobis	Alface e Beterraba Cozida
Quinta-feira 22/02/2024	Arroz Feijão Inteiro	Creme de Milho	Isca Suína Grelhada	Baroa com Ervilha	Almeirão e Tomate com Pepino
Terça-feira 27/02/2024	Arroz Feijão Inteiro	Mandioca Ensopada	Cubo Suíno ao Molho Barbecue	Strogonoff de Grãos	Alface e Tabule
Quarta-feira 28/02/2024	Arroz	Batata Frita	Strogonoff de Frango	Ovo Frito	Couve e Cenoura
Quinta-feira 29/02/2024	Arroz Feijão Inteiro	Polenta Temperada	Isca Bovina ao Molho Madeira	Quibe de Abóbora	Alface e Caponata de Berinjela