

CARDÁPIO
IF SUDESTE MG - CAMPUS SÃO JOÃO DEL-REI
CURSOS TÉCNICOS INTEGRADOS AO ENSINO MÉDIO

MÊS: JUNHO/2023

DATA	Acompanhamento	Guarnição	Proteína	Vegetariano
Quinta-feira 01/06/2023	Arroz	Batata Palha	Fricassê de Frango	Fricassê de Ervilha e Lentilha
Terça-feira 06/06/2023	Arroz	Batata Frita	Strogonoff de Boi	Quibe de Aveia
Quarta-feira 07/06/2023	Arroz Feijão Inteiro	Farofa Rica	Cubo Suíno ao Molho Inglês	Tomate Recheado
Terça-feira 13/06/2023	Arroz Feijão Inteiro	Purê Rosado	Frango Xadrez	Nuggets de Milho
Quinta-feira 15/06/2023	Arroz	Virado de Couve	Feijoada	Feijoada Vegana
Terça-feira 20/06/2023	Arroz Feijão Inteiro	Macarronada	Bife Suíno Acebolado	Bolinho de Feijão
Quarta-feira 21/06/2023	Arroz	Batata Frita	Fricassê de Frango	Fricassê de Legumes
Quinta-feira 22/06/2023	Arroz Feijão Inteiro	Angu	Carne Moída ao Sugo	Soja ao Sugo
Terça-feira 27/06/2023	Arroz	Batata Palha	Strogonoff de Boi	Strogonoff de Grão de Bico
Quarta-feira 28/06/2023	Arroz Feijão Inteiro	Creme de Milho	Filezinho de Frango Frito	Omelete
Quinta-feira 29/06/2023	Arroz	Farofa Crocante	Lasanha à Bolonhesa	Tomate Recheado