



INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SUDESTE DE  
MINAS GERAIS – CAMPUS SÃO JOÃO DEL-REI

ANEXO I  
Plano Individual Docente (PID)

SEMESTRE	DOCENTE	Alex Mourão Terzi		
2018/01	DEPARTAMENTO/NÚCLEO	Núcleo de Educação		
	SIAPE	1811450		
	TELEFONE	99967-9466	E-MAIL	alex.terzi@ifsudestemg.edu.br

Regime de Trabalho

( X ) Efetivo ( ) Substituto/Temporário

( ) 20h ( ) 40h ( X ) 40h DE

Atividades de Ensino

Disciplina	Turma	Curso	Carga horária (h)
1 Comunicação Empresarial	1º	GTI	2h
2 Comunicação Empresarial	1º	GRH	2h
3 Comunicação Empresarial	1º	Logística	2h
4 Português Instrumental	1º	Controle Ambiental	2h
5 Leitura e produção de texto II	3º	Letras	2h
		Total	10h
Atividades de preparação e manutenção do ensino: Ações didático-pedagógicas relacionadas ao estudo; Planejamento e elaboração de materiais e de práticas pedagógicas; Preparação de aulas teóricas e práticas; Organização de material pedagógico; Produção e correção dos instrumentos de avaliação e registro de atividades acadêmicas.			8h
Atividades de apoio ao ensino: Atividades vinculadas ao atendimento de alunos extraclasse (física ou virtualmente); Reuniões pedagógicas (área, curso, departamento), conselhos de classe, reuniões de pais; Participação em banca de Trabalhos de Conclusão de Curso – TCC; Atendimento para alunos em regime de exercício domiciliar.			5h



**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SUDESTE DE  
MINAS GERAIS – CAMPUS SÃO JOÃO DEL-REI**

Atividades de orientação: Orientação de Trabalhos de Conclusão de Curso - TCC de graduação e de pós-graduação.	2h
Total da carga horária dedicada a atividades de ensino:	25h

Atividades de pesquisa e inovação	Carga horária (h)
Participação no projeto de pesquisa "Desenvolvimento de um programa de Promoção da saúde Baseado em Mindfulness para Professores - Mindfulness Based Health Promotion Educators (MBHP-educa); membro do grupo de pesquisa "Mente Aberta"- Centro Brasileiro de Mindfulness e Promoção da Saúde (UNIFESP); escrita de artigos acadêmicos e participação em eventos acadêmico-científicos. <ul style="list-style-type: none"><li>• Escrita de artigos vinculados ao projeto.</li><li>• Participação de reuniões (presencial ou virtualmente) do grupo de pesquisa de instituições parceiras.</li><li>• Organização de livros.</li><li>• Participação em eventos.</li></ul>	4h

Atividades de extensão:	Carga horária (h)
Coordenador do Projeto "Práticas meditativas (mindfulness) no IF Sudeste MG", a ser proposto junto ao EDITAL Nº 01/2018 - PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO/COORDENAÇÃO DE ASSISTÊNCIA AO SERVIDOR/IF SUDESTE MG. <ul style="list-style-type: none"><li>• Orientação de alunos vinculados ao Programa de Extensão citado.</li><li>• Condução de grupo de atividades práticas e teóricas com colaboradores do Campus São João del-Rei.</li><li>• Escrita de artigos vinculados ao projeto.</li><li>• Participação em eventos.</li></ul>	5h
Participação no Projeto PsicoEducar (PROEXT/UFSJ), com a coordenação do subprojeto "Mindfulness e Educação". <ul style="list-style-type: none"><li>• Orientação de alunos vinculados ao Programa de Extensão citado.</li><li>• Condução de grupo de atividades práticas e teóricas com professores.</li><li>• Escrita de artigos vinculados ao projeto.</li><li>• Participação em eventos.</li></ul>	4h



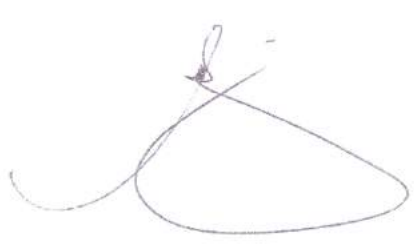

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SUDESTE DE  
MINAS GERAIS – CAMPUS SÃO JOÃO DEL-REI

Total:	9h
--------	----

Atividades de gestão institucional e representações		Carga horária (h)
1	Chefe do Núcleo de Educação	0,5h
2	Membro do Colegiado do Curso Tecnólogo em Logística	0,5h
3	Membro do NDE do Curso Tecnólogo em Recursos Humanos	0,5h
4	Membro do NDE do Curso de Letras	0,5h
Total da carga horária de atividade de gestão institucional e/ou representações		2h

Atividades de qualificação e/ou capacitação	Carga horária (h)
Não há.	

Justificativas / observações
Não há.

Assinatura do docente: 	Local e data: São João del-Rei, 07/03/18
Assinatura da chefia imediata: 	Local e data: São João del-Rei, 07/03/18

