

**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SUDESTE DE
MINAS GERAIS – CAMPUS SÃO JOÃO DEL-REI**

**ANEXO I
Plano Individual Docente (PID)**

SEMESTRE	DOCENTE	Alex Mourão Terzi		
1º/2020	DEPARTAMENTO/NÚCLEO	Educação		
	SIAPE	1811450		
	TELEFONE	(32) 99907-9466	E-MAIL	alex.terzi@ifsudestemg.edu.br

Regime de Trabalho :

(x) Efetivo () Substituto/Temporário

() 20h () 40h (x) 40h Dedicção Exclusiva

Atividades de Ensino

Disciplina	Turma	Curso	Carga horária (h)	
1	Linguística Textual	3º	Letras	2h
2	Projetos Integradores VII	7º	Letras	4h
3	Comunicação Empresarial	1º	GRH	2h
4	Comunicação Empresarial	1º	Logística	2h
5	Meditação nas Organizações	1º	Esp. Qualidade de vida nas Organizações	1h
			Total:	11h

Atividades de preparação e manutenção do ensino:

Ações didático-pedagógicas relacionadas ao estudo;
Planejamento e elaboração de materiais e de práticas pedagógicas;
Preparação de aulas teóricas e práticas;
Produção e correção dos instrumentos de avaliação e registro de atividades acadêmicas.

4h



INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SUDESTE DE MINAS GERAIS – CAMPUS SÃO JOÃO DEL-REI

Atividades de apoio ao ensino: Atividades vinculadas ao atendimento de alunos extraclasse (física ou virtualmente); Reuniões pedagógicas (Letras, Gestão de TI, Gestão de RG, Gestão de Logística, Especialização de Qualidade de Vida nas Organizações), Núcleo de Educação, Conselhos de Classe; Participação em banca de Trabalhos de Conclusão de Curso – TCC; Atendimento para alunos em regime de exercício domiciliar.	4h
Atividades de orientação: Orientação de Trabalhos de Conclusão de Curso - TCC de graduação e de pós-graduação.	4h
Coordenação do subprojeto do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação à Docência (PIBID) do curso de Letras do IF Sudeste MG – Campus São João del-Rei.	4,5h
Total da carga horária dedicada a atividades de ensino:	27,5h

Atividades de pesquisa e inovação	Carga horária (h)
Projeto de Pesquisa de pós-doutorado, vinculado ao Programa de Pós-Graduação em Psicologia da Universidade Federal de São João del-Rei (UFSJ), intitulado “IMPACTO DE PRÁTICAS MEDITATIVAS (<i>MINDFULNESS</i>) E DE PROMOÇÃO DE ESTADOS MENTAIS POSITIVOS PARA JOVENS EM FORMAÇÃO DOCENTE INICIAL”, registrado via Edital 0000/2021, da Pró-Reitoria de Pesquisa, Sistema Inovare, e também no Campus São João del-Rei, junto à Diretoria de Pesquisa, Pós-Graduação e Inovação. - Aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa Envolvendo Seres Humanos Unidades Educacionais São João del-Rei (CEPSJ): CAAE 45391621.4.0000.5151.	5

Atividades de extensão:	Carga horária (h)
Coordenador do Programa de Extensão “Medita IF: Práticas meditativas (<i>Mindfulness</i>), para a promoção do bem-estar e da qualidade de vida”, aprovado no EDITAL PIAEX/2022 – Campus São João del-Rei. - Atividades de coordenação e orientação, a seguir descritas: <ul style="list-style-type: none">• Reunião semanal online, com grupo composto por membros das comunidades interna e externa.• Orientação de bolsista vinculado ao Programa de Extensão.	5,5h



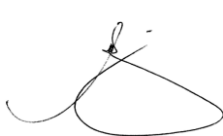
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SUDESTE DE MINAS GERAIS – CAMPUS SÃO JOÃO DEL-REI

<ul style="list-style-type: none">• Condução de grupos de estudo e de atividades práticas.• Escrita de artigos vinculados ao projeto.• Participação em eventos.	
Total da carga horária de atividades de pesquisa e de extensão:	10,5h

Atividades de gestão institucional e representações		Carga horária (h)
1	Membro do Colegiado da Pós-Graduação em Qualidade de Vida nas Organizações	1h
2	Membro do NDE do Curso de Letras	0,5h
3	Membro do NDE do Curso Tecnólogo em Logística	0,5h
Total da carga horária de atividade de gestão institucional e/ou representações		2h

Atividades de qualificação e/ou capacitação	Carga horária
Não se aplica.	

Justificativas / observações
Não se aplica.

Assinatura do docente: 	Local e data: São João del-Rei, 26 de maio de 2022.
Assinatura da chefia de núcleo:	Local e data:
Assinatura da chefia imediata:	Local e data: