



**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SUDESTE DE
MINAS GERAIS – CAMPUS SÃO JOÃO DEL-REI**

**ANEXO I
Plano Individual Docente (PID)**

SEMESTRE	DOCENTE	Alex Mourão Terzi		
2-2022	DEPARTAMENTO/NÚCLEO	Educação		
	SIAPE	1811450		
	TELEFONE	(32) 99907-9466	E-MAIL	alex.terzi@ifsudestemg.edu.br

Regime de Trabalho :

() Efetivo () Substituto/Temporário

() 20h () 40h () 40h Dedição Exclusiva

Atividades de Ensino				
Disciplina	Turma	Curso	Carga horária (h)	
1 Introdução às teorias do Texto e do Discurso	2º	Letras	2h	
2 Oficina III	6º	Letras	4h	
3 Tópicos Especiais em Leituras Orientadas	8º	Letras	2h	
4 Bem-estar e Educação	6º	Letras	2h	
5 Projetos Integradores VIII	8º	Letras	2h	
5 Práticas Meditativas (Mindfulness) e Educação	3º	Esp. Qualidade de vida nas Organizações	1,5h	
		Total:	13,5h	
Atividades de preparação e manutenção do ensino:				
Ações didático-pedagógicas relacionadas ao estudo; Planejamento e elaboração de materiais e de práticas pedagógicas; Preparação de aulas teóricas e práticas; Produção e correção dos instrumentos de avaliação e registro de atividades acadêmicas.				6,75h

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SUDESTE DE MINAS GERAIS – CAMPUS SÃO JOÃO DEL-REI

Atividades de apoio ao ensino:	
Atividades vinculadas ao atendimento de alunos extraclasse (física ou virtualmente); Reuniões pedagógicas (Letras, Gestão de TI, Gestão de RG, Gestão de Logística, Especialização de Qualidade de Vida nas Organizações), Núcleo de Educação, Conselhos de Classe; Participação em banca de Trabalhos de Conclusão de Curso – TCC; Atendimento para alunos em regime de exercício domiciliar.	6h
Atividades de orientação:	
Orientação de Trabalhos de Conclusão de Curso - TCC de graduação e de pós-graduação.	3h
Coordenação do subprojeto do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação à Docência (PIBID) do curso de Letras do IF Sudeste MG – Campus São João del-Rei.	3,75h
Total da carga horária dedicada a atividades de ensino:	33h

Atividades de pesquisa e inovação	Carga horária (h)
<p>Projeto de Pesquisa de pós-doutorado, vinculado ao Programa de Pós-Graduação em Psicologia da Universidade Federal de São João del-Rei (UFSJ), intitulado “IMPACTO DE PRÁTICAS MEDITATIVAS (<i>MINDFULNESS</i>) E DE PROMOÇÃO DE ESTADOS MENTAIS POSITIVOS PARA JOVENS EM FORMAÇÃO DOCENTE INICIAL”, registrado via Edital 0000/2021, da Pró-Reitoria de Pesquisa, Sistema Inovare, e também no Campus São João del-Rei, junto à Diretoria de Pesquisa, Pós-Graduação e Inovação.</p> <p>- Aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa Envolvendo Seres Humanos Unidades Educacionais São João del-Rei (CEPSJ): CAAE 45391621.4.0000.5151.</p> <p>Esta pesquisa está em fase de produção do relatório final, para que o servidor obtenha o título de pós-doutor em Psicologia, junto ao Programa de Pós-graduação em Psicologia da UFSJ.</p>	1

Atividades de extensão:	Carga horária (h)
<p>Coordenador do Programa de Extensão “Medita IF: Práticas meditativas (<i>Mindfulness</i>), para a promoção do bem-estar e da qualidade de vida”, aprovado no EDITAL PIAEX/2022 – Campus São João del-Rei.</p> <p>- Atividades de coordenação e orientação, a seguir descritas:</p>	

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SUDESTE DE MINAS GERAIS – CAMPUS SÃO JOÃO DEL-REI

<ul style="list-style-type: none"> • Reunião semanal online, com grupo composto por membros das comunidades interna e externa. • Orientação de bolsista vinculado ao Programa de Extensão. • Condução de grupos de estudo e de atividades práticas. • Escrita de artigos vinculados ao projeto. • Participação em eventos. 	3,5h
Total da carga horária de atividades de pesquisa e de extensão:	4,5h

Atividades de gestão institucional e representações	Carga horária (h)
1 Vice-Coordenador Pedagógico do Centro de Línguas IF Sudeste MG	0,5h
2 Membro do Colegiado da Pós-Graduação em Qualidade de Vida nas Organizações	0,5
3 Membro do NDE do Curso Tecnólogo em Logística	0,5h
4 Membro do Colegiado do Curso de Logística	0,5h
5 Membro do NDE do Curso de Letras	0,5
Total da carga horária de atividade de gestão institucional e/ou representações	2,5h

Atividades de qualificação e/ou capacitação	Carga horária
Não se aplica.	

Justificativas / observações
Não se aplica.

Assinatura do docente:	Local e data:
	São João del-Rei, 27 de setembro de 2022.



**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SUDESTE DE
MINAS GERAIS – CAMPUS SÃO JOÃO DEL-REI**

Assinatura da chefia de núcleo:	Local e data:
Assinatura da chefia imediata:	Local e data: