



**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SUDESTE DE
MINAS GERAIS – CAMPUS SÃO JOÃO DEL-REI**

**ANEXO I
Plano Individual Docente (PID)**

SEMESTRE	DOCENTE	Alex Mourão Terzi		
1-2023	DEPARTAMENTO/NÚCLEO	Educação		
	SIAPE	1811450		
	TELEFONE	(32) 99907-9466	E-MAIL	alex.terzi@ifsudestemg.edu.br

Regime de Trabalho :
(x) Efetivo () Substituto/Temporário
() 20h () 40h (x) 40h Dedicção Exclusiva

Atividades de Ensino				
Disciplina	Turma	Curso	Carga horária (h)	
1	Comunicação Empresarial	1º	GRH	2h
2	Comunicação Empresarial	1º	Logística	2h
3	Comunicação Empresarial	1º	Gestão Ambiental	2h
4	Linguística Textual	3º	Letras	2h
5	Meditação e Qualidade de Vida nas Organizações	1º	Esp. Qualidade de vida nas Organizações	1h
6	Redação e Escrita Científica	3º	Esp. Qualidade de vida nas Organizações	1h
7	Legislação Ambiental	1º	Ensino Médio Integrado – Maio Ambiente	2
			Total:	12h

**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SUDESTE DE
MINAS GERAIS – CAMPUS SÃO JOÃO DEL-REI**

<p>Atividades de preparação e manutenção do ensino:</p> <p>Ações didático-pedagógicas relacionadas ao estudo; Planejamento e elaboração de materiais e de práticas pedagógicas; Preparação de aulas teóricas e práticas; Produção e correção dos instrumentos de avaliação e registro de atividades acadêmicas.</p>	4h
<p>Atividades de apoio ao ensino:</p> <p>Atividades vinculadas ao atendimento de alunos extraclasse (física ou virtualmente); Reuniões pedagógicas (Letras, Gestão de TI, Gestão de RG, Gestão de Logística, Especialização de Qualidade de Vida nas Organizações), Núcleo de Educação, Conselhos de Classe; Participação em banca de Trabalhos de Conclusão de Curso – TCC; Atendimento para alunos em regime de exercício domiciliar.</p>	4h
<p>Atividades de orientação:</p> <p>Orientação de Trabalhos de Conclusão de Curso – TCC de 7 discente: 2 de graduação e 5 de pós-graduação.</p>	4h
<p>Coordenação do subprojeto do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação à Docência (PIBID) do curso de Letras do IF Sudeste MG – Campus São João del-Rei.</p>	4h
<p>Total da carga horária dedicada a atividades de ensino:</p>	28h

Atividades de pesquisa e inovação	Carga horária (h)
Escrita de trabalhos científicos.	1,5

Atividades de extensão:	Carga horária (h)
Coordenador do Programa de Extensão “Práticas Meditativas (<i>Mindfulness</i>) para formação docente e promoção da qualidade de vida”, submetido ao EDITAL PIAEX/2023 – Campus São João del-Rei, com 3 ações distintas, a seguir descritas:	

**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SUDESTE DE
MINAS GERAIS – CAMPUS SÃO JOÃO DEL-REI**

<p>a) “Medita IF”:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização, semanalmente, às segundas-feiras, de uma reunião <i>online</i>, via Google Meet da conta institucional do autor do projeto, com duração de 1 hora (17h30 às 18h30), com os participantes do grupo, para oferecimento de uma prática de <i>Mindfulness</i> e de uma discussão (‘Roda de Conversa’) acerca de um tema referente à meditação; previamente preparado pelo coordenador. Esse procedimento atende ao objetivo de democratizar o acesso à meditação ao público interno do IF Sudeste MG e à comunidade externa, bem como pode se configurar como um espaço para aqueles que já conhecem a prática, por meio de outras experiências, e queiram mantê-la; - Produção de textos, vídeos e áudios, abordando aspectos conceituais e contendo práticas guiadas de <i>Mindfulness</i>, a serem disponibilizados em redes sociais, nos grupos de WhatsApp, de Telegram e no Instagram (@medita.if). 	2,5
<p>b) “Meditação na UFSJ”:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ocorrência de uma reunião semanal, às quartas-feiras, presencialmente, de 10h30 às 11h30, na UFSJ – Campus Dom Bosco, na qual será ofertada uma prática de meditação e será tratado um tema, previamente preparado. - Produção de textos, vídeos e áudios, abordando aspectos conceituais e contendo práticas guiadas de <i>Mindfulness</i>, a serem disponibilizados no grupo de WhatsApp. 	2,5
<p>c) ‘Programa Cultiva+ na Escola Brighenti Cesare’:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Formação de um grupo para aplicação do ‘Cultiva+, Programa de Meditação e Estados Mentais Positivos’. O público-alvo específico será constituído por professores dessa escola estadual (com a devida Carta de Anuência) e por alunos do IF Sudeste MG (dos dois bolsistas e outros alunos do curso de Letras, que se interessarem). 	1,5
<ul style="list-style-type: none"> - Atividades de coordenação e orientação de bolsistas, a seguir descritas: <ul style="list-style-type: none"> • Reunião semanal, com discentes (bolsistas e voluntários), para avaliação das etapas do projeto de extensão. • Orientação regular de bolsista vinculado ao projeto. • Produção de Relatórios. 	2




INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SUDESTE DE MINAS GERAIS – CAMPUS SÃO JOÃO DEL-REI

<ul style="list-style-type: none">• Condução de grupos de estudo e de atividades práticas.• Escrita de artigos vinculados ao projeto.• Participação em eventos.	
Total da carga horária de atividades de pesquisa e de extensão:	10h

Atividades de gestão institucional e representações		Carga horária (h)
1	Membro do Colegiado da Pós-Graduação em Qualidade de Vida nas Organizações	0,5h
2	Membro do NDE do Curso Tecnólogo em Logística	0,5
3	Membro do Colegiado do Curso de Logística	0,5h
4	Membro do Colegiado do Ensino Médio Integrado (Meio Ambiente)	0,5h
Total da carga horária de atividade de gestão institucional e/ou representações		2h

Atividades de qualificação e/ou capacitação	Carga horária
Não se aplica.	

Justificativas / observações
Não se aplica.

Assinatura do docente: 	Local e data: São João del-Rei, 24 de março de 2023.
Assinatura da chefia de núcleo:	Local e data:
Assinatura da chefia imediata:	Local e data:



**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SUDESTE DE
MINAS GERAIS – CAMPUS SÃO JOÃO DEL-REI**

--	--