



Plano Individual Docente

Semestre: 2025/2 | Docente: Anderson Meireles da Silva | Departamento/Núcleo: NASS

SGAPE | E-mail | anderson.silva@ifsudestemg.edu.gov

3452508

Regime de Trabalho

Substituto/Temporário | 40 horas

Atividades de Ensino

Regência de aulas

Disciplina	Turma	Curso	Carga Horária (h)
Educação Física I	1º ano	Integrado - IN	1,67
Educação Física I	1º ano	Integrado - ED	1,67
Educação Física II	2º ano	Integrado - ED	0,83
Educação Física III	3º ano	Integrado - ED	0,83
Educação Física I	1º ano	Integrado - MA	1,67
Educação Física II	2º ano	Integrado - MA	0,83
Educação Física III	3º ano	Integrado - MA	0,83
Total de horas de regência			8,33
Atividades de Apoio ao Ensino		Carga horária máxima permitida:	12,50

Atividades de preparação e manutenção no ensino	Carga Horária (h)
Ações didático-pedagógicas relacionadas ao estudo, planejamento e elaboração de materiais e de práticas pedagógicas, preparação de aulas teóricas e práticas, organização de material pedagógico, produção e correção dos instrumentos de avaliação e registro de atividades acadêmicas;	4,00

Atividades de apoio ao ensino	Carga Horária (h)
Ao atendimento de alunos extraclasses (física ou virtualmente), reuniões pedagógicas (área, curso, departamento), conselhos de classe, reuniões de pais, participação em banca de Trabalhos de Conclusão de Curso - TCC, atendimento para alunos em regime de exercício domiciliar, orientação em olimpíadas do conhecimento e competições diversas, nivelamento sem constituição de turma, bem como organização, coordenação e/ou acompanhamento de visitas técnicas institucionais;	4,49

Atividades de orientação	Carga Horária (h)
A orientação direta de estágio, coordenação e participação como colaborador em projetos de ensino, orientação acadêmica, orientação de Trabalhos de Conclusão de Curso - TCC de nível de pós-graduação.	4,00
Total de horas de apoio ao ensino	12,49
Total de carga horária dedicada às atividades de ensino	20,82
Atividades de Pesquisa e Inovação	
Descrição das atividades desenvolvidas	Carga Horária (h)
Total de carga horária dedicada às atividades de pesquisa e inovação	0,00
Atividades de Extensão	
Descrição das atividades desenvolvidas	Carga Horária (h)
Treinamento semanal das equipes de futsal masculino e feminino, basquete masculino e feminino e handebol feminino.	5,00
Participação em eventos esportivo Jogos das Instituições Federais (JIF) – etapas locais realizadas em Juiz de Fora, Barbacena e Rio Pomba – bem como os Jogos das Instituições Federais – Etapa Regional Sudeste, em Guarapari (ES). E jogos amistosos.	10,18
Projeto Quadra em Movimento: Futsal para Todos	2,00
Comissão Organizadora dos JIF – Etapa Local	2
Total de carga horária dedicada às atividades de extensão	19,18
Atividades de Gestão Institucional e representação	
Descrição das atividades desenvolvidas	Carga Horária (h)

Total de carga horária dedicada às atividades de gestão/representação	0,00
Atividades de Qualificação e/ou capacitação	
Descrição das atividades desenvolvidas	Carga Horária (h)
Total de carga horária dedicada às atividades de qualificação	0,00
Carga Horária Total	40,00
Justificativas/observações	
O docente é responsável pelo desenvolvimento das atividades declaradas conforme resolução em vigor.	
Assinatura do docente	
 Documento assinado digitalmente ANDERSON MEIRELES DA SILVA Data: 01/11/2025 08:47:42-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br	
Ciente da entrega do documento	Ciente da entrega do documento
Chefia de núcleo	Chefia imediata
	Documento assinado digitalmente  ERNANI COIMBRA DE OLIVEIRA Data: 25/11/2025 10:35:32-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br