



**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SUDESTE DE
MINAS GERAIS – CAMPUS SÃO JOÃO DEL-REI**

**ANEXO II
Relatório Individual Docente (RID)**

SEMESTRE	DOCENTE	Alex Mourão Terzi		
1º/2019	DEPARTAMENTO/NÚCLEO	Educação		
	SIAPE	1811450		
	TELEFONE	(32) 99907-9466	E-MAIL	alex.terzi@ifsudestemg.edu.br

Regime de Trabalho :
(x) Efetivo () Substituto/Temporário
() 20h () 40h (x) 40h Dedicção Exclusiva

Atividades de Ensino				
Disciplina	Turma	Curso	Carga horária (h)	
1	Leitura e produção de texto em língua portuguesa II	3º	Letras	2h
2	Comunicação Empresarial	1º	Gestão de TI	2h
3	Comunicação Empresarial	1º	Gestão de RH	2h
4	Comunicação Empresarial	1º	Gestão de Logística	2h
			Total:	8h
Atividades de preparação e manutenção do ensino: Ações didático-pedagógicas relacionadas ao estudo; Planejamento e elaboração de materiais e de práticas pedagógicas; Preparação de aulas teóricas e práticas; Produção e correção dos instrumentos de avaliação e registro de atividades acadêmicas.				4h
Atividades de apoio ao ensino: Atividades vinculadas ao atendimento de alunos extraclasse (física ou virtualmente); Reuniões pedagógicas (Letras, Gestão de TI, Gestão de RG, Gestão de Logística, Técnico em Segurança do Trabalho), Núcleo de Educação, Conselhos de Classe; Participação em banca de Trabalhos de Conclusão de Curso – TCC; Atendimento para alunos em regime de exercício domiciliar.				4h

**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SUDESTE DE
MINAS GERAIS – CAMPUS SÃO JOÃO DEL-REI**

Atividades de orientação: Coordenação do subprojeto do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação à Docência (PIBID) do curso de Letras do IF Sudeste MG – Campus São João del-Rei.	4h
Total da carga horária dedicada a atividades de ensino:	20h

Atividades de pesquisa e inovação	Carga horária (h)

Atividades de extensão:	Carga horária (h)
Coordenador do Programa de Extensão “Práticas meditativas (<i>Mindfulness</i>), Educação e qualidade de vida”, vinculado ao EDITAL PIAEX/2019 – Campus São João del-Rei, com a execução semanal das seguintes ações:	
1) Projeto “Programa de Mindfulness (MBHP-educa) para professores da Escola Municipal Profª Luzia Ferreira”, no município de Santa Cruz de Minas;	6h
2) Projeto “Práticas meditativas e qualidade de vida na Casa Pe. Pedro Teixeira”.	6h
3) Ação de Extensão “Meditação na UFSJ”	2,5h
4) Orientação de alunos vinculados ao Programa de Extensão citado, com atividades práticas e teóricas	4h
Total da carga horária de atividades de pesquisa e de extensão:	18,5h

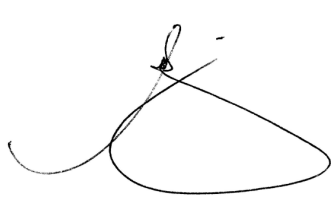
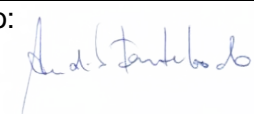

Atividades de gestão institucional e representações		Carga horária (h)
1	Membro do NDE do Curso Tecnólogo em Recursos Humanos	0,5h

**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SUDESTE DE
MINAS GERAIS – CAMPUS SÃO JOÃO DEL-REI**

2	Membro do NDE do Curso Tecnólogo em Logística	0,5h
3	Membro do NDE do Curso de Letras	0,5h
Total da carga horária de atividade de gestão institucional e/ou representações		1,5h

Atividades de qualificação e/ou capacitação	Carga horária
Não há.	

Justificativas / observações
Não há.

Assinatura do docente: 	Local e data: São João del-Rei, 25 de junho de 2019.
Assinatura da chefia de núcleo: 	Local e data: São João del-Rei 30 de agosto de 2019.
Assinatura da chefia imediata: 	Local e data: São João del-Rei, 13/09/19

Atividades:

1- Cursou a formação Kindfulness: Mindfulness Integral e Harmonia Emocional, tornando-se facilitador do método, pelo Instituto de Ciências Contemplativas do Brasil para Estudos Avançados da Mente e Promoção da Saúde, concluindo a formação em janeiro de 2019.

2- Ministrou o curso “Práticas meditativas (Mindfulness) e qualidade de vida na Educação”,



INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SUDESTE DE MINAS GERAIS – CAMPUS SÃO JOÃO DEL-REI

no Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Santa Catarina (IFSC), Campus Canoinhas, em 06/02/19.

3- Ministrou a oficina “A presença por meio da meditação”, para a licenciatura do curso de Música da Universidade Federal de São João del-Rei (UFSJ), em 13 de março de 2019.

4- Ministrou a palestra “Práticas meditativas, Educação de Qualidade de Vida”, para os professores da Escola Estadual Cônego Osvaldo Lustosa, em 26 de março de 2019.

5- Ministrou a palestra “Práticas meditativas e Educação”, para os alunos do curso de Especialização em Didática e Trabalho Docente, do IF Sudeste MG, Campus São João del-Rei, em 03 de abril de 2019.

6- Atuou como parecerista *ad hoc* no 4º Congresso de Pesquisa e de Extensão do Centro Universitário Presidente Tancredo de Almeida Neves (UNIPTAN), entre os dias 03 e 05 de abril de 2019.

7- Atuou como avaliador de 11 trabalhos (na modalidade Painel Comentado), no 4º Congresso de Pesquisa e de Extensão do Centro Universitário Presidente Tancredo de Almeida Neves (UNIPTAN), entre os dias 03 e 05 de abril de 2019.

8- Participou do curso “Cognitive-Based Compassion Training”, com certificação pelo *Center for Contemplative Science and Compassion-Based Ethics* (Emory University – EUA), de 26 a 28 de abril de 2019.

9- Publicou o capítulo de livro “Programa de Promoção da Saúde baseado em Mindfulness para o Educador (MBHP-educa): experiências nos municípios de São Paulo e de São João del-Rei”, no livro *A produção do conhecimento nas ciências humanas 2* [recurso eletrônico] / Organizadora Solange Aparecida de Souza Monteiro. – Ponta Grossa (PR): Atena Editora, 2019. ISBN 978-85-7247-278-4. DOI 10.22533/at.ed.784192404.

10- Participou como membro da banca de TCC do Curso de Especialização *Lato Sensu* em Didática e Trabalho Docente, da aluna Sara Regina da Costa Veloso, intitulado *DA PALAVRA AO MUNDO: um olhar discursivo-freiriano sobre um projeto político pedagógico*, no dia 30 de abril de 2019.

11- Participou como membro da banca de Qualificação do curso de Doutorado de Claudete Aparecida Rodrigues Milaré, com o trabalho intitulado *Mindfulness: cuidando de educandos, docentes e famílias na promoção do bem-estar*, em 10 de maio de 2019.

12- Ministrou a oficina “Meditação e Yoga: Vivendo o Estado de Presença”, na da IV Semana de Integração do IF Sudeste MG – Campus SJDR, em 28 de maio de 2019.

13- Apresentou o pôster “Práticas meditativas (*mindfulness*), educação e qualidade de vida”, no V Simpósio de Ensino, Pesquisa e Extensão – SIMEPE – do IF Sudeste MG, no dia 04 de junho de 2019, recebendo a premiação de 1º colocado no eixo Extensão.

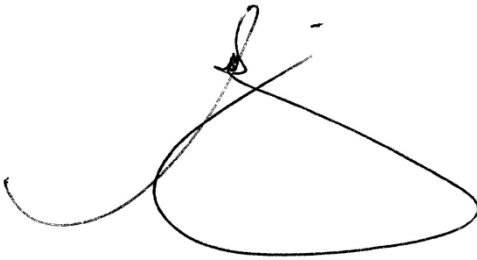
14- Apresentou o pôster “PIBID: INCENTIVO À DOCÊNCIA E À PRODUÇÃO DE TEXTOS”, no V Simpósio de Ensino, Pesquisa e Extensão – SIMEPE – do IF Sudeste MG,

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SUDESTE DE MINAS GERAIS – CAMPUS SÃO JOÃO DEL-REI

no dia 04 de junho de 2019, recebendo a premiação de 2º colocado no eixo Ensino.

15- Participou do VI International Meeting on Mindfulness, promovido pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP) e Universidad de Zaragoza (España), entre os dias 12 e 15 de junho, apresentando o pôster “EDUCACIÓN CONSCIENTE EN LA FORMACIÓN DE PROFESORES, EXPERIENCIAS EN COLOMBIA Y BRASIL” e ministrando a palestra (auditório principal) “Kindfulness e Educação Contemplativa”.

16- Ministrou a oficina “Práticas meditativas e Qualidade de Vida”, no Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Minas Gerais (IFMG), Campus Ouro Preto, no *Programa de Preparação para a Aposentadoria*, em 19 de junho de 2019.

Assinatura do docente: 	Local e data: São João del-Rei, 25/06/19.
Assinatura da chefia imediata:	Local e data: São João del-Rei, / / .