



ANEXO II

Relatório Individual Docente (RID)

Ano / Semestre	Docente	Alex Mourão Terzi		
2024/1	Departamento/Núcleo	Educação		
	SIAPE	181****		
	Telefone	(32) 3379-4500	E-mail	alex.terzi@ifsudestemg.edu.br

Regime de Trabalho:
(<input checked="" type="checkbox"/>) Efetivo (<input type="checkbox"/>) Substituto/Temporário
(<input type="checkbox"/>) 20h (<input type="checkbox"/>) 40h (<input checked="" type="checkbox"/>) 40h DE

Atividades de apoio ao ensino:	
Atividades vinculadas ao atendimento de alunos extraclasses (física ou virtualmente);	4h
Reuniões pedagógicas (Letras, Gestão de TI, Gestão de RG, Gestão de Logística, Gestão Ambiental, Especialização de Qualidade de Vida nas Organizações, Especialização em Didática e Trabalho Docente), Núcleo de Educação, Conselhos de Classe; Participação em banca de Trabalhos de Conclusão de Curso – TCC; Atendimento para alunos em regime de exercício domiciliar.	2h
Atividades de orientação:	
Orientação de Trabalhos de Conclusão de Curso – TCC de 6 discentes: 2 de graduação e 4 de pós-graduação.	3h
Coordenação do subprojeto do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação à Docência (PIBID) do curso de Letras do IF Sudeste MG – Campus São João del-Rei.	3h
Total da carga horária dedicada a atividades de ensino:	29h

Atividades de pesquisa e inovação
Não se aplica.

Atividades de extensão
<p>Coordenação e orientação no Programa de Extensão “Práticas Meditativas (<i>Mindfulness</i>) para formação docente e promoção da qualidade de vida”, submetido ao EDITAL PIAEX/2023 – Campus São João del-Rei, com 3 ações distintas, a seguir descritas:</p> <p>a) “Medita IF”:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização, semanalmente, às segundas-feiras, de uma reunião <i>online</i>, via Google Meet da conta institucional do autor do projeto, com duração de 1 hora (17h30 às 18h30), com os participantes do grupo, para oferecimento de uma prática de <i>Mindfulness</i> e de uma discussão (‘Roda de Conversa’) acerca de um tema referente à meditação; previamente preparado pelo coordenador. Esse procedimento atende ao objetivo de democratizar o acesso à meditação ao público interno do IF Sudeste MG e à comunidade externa, bem como pode se configurar como um espaço para aqueles que já conhecem a prática, por meio de outras experiências, e queiram mantê-la; - Produção de textos, vídeos e áudios, abordando aspectos conceituais e contendo práticas

guiadas de *Mindfulness*, a serem disponibilizados em redes sociais, nos grupos de WhatsApp, de Telegram e no Instagram (@medita.if).

b) "Meditação na UFSJ":

- Ocorrência de uma reunião semanal, às quartas-feiras, presencialmente, de 10h30 às 11h30, na UFSJ – Campus Dom Bosco, na qual será ofertada uma prática de meditação e será tratado um tema, previamente preparado.
- Produção de textos, vídeos e áudios, abordando aspectos conceituais e contendo práticas guiadas de *Mindfulness*, a serem disponibilizados no grupo de WhatsApp.

c) 'Programa Cultiva+ na Escola Brighenti Cesare':

- Formação de um grupo para aplicação do 'Cultiva+', Programa de Meditação e Estados Mentais Positivos'. O público-alvo específico será constituído por professores dessa escola estadual (com a devida Carta de Anuência) e por alunos do IF Sudeste MG (dos dois bolsistas e outros alunos do curso de Letras, que se interessarem, até completar o número de vagas).
- Atividades de coordenação e orientação de bolsistas, a seguir descritas:
 - Reunião semanal, com discentes (bolsistas e voluntários), para avaliação das etapas do projeto de extensão.
 - Orientação regular de bolsista vinculado ao projeto.
 - Produção de Relatórios.
 - Condução de grupos de estudo e de atividades práticas.
 - Escrita de artigos vinculados ao projeto.
 - Participação em eventos.

Atividades de gestão institucional e representações
<ul style="list-style-type: none">• Vice-Coordenador do curso de Pós-Graduação em Qualidade de Vida nas Organizações;• Membro do NDE do Curso Tecnólogo em Gestão de Recursos Humanos;• Membro do NDE do Curso Tecnólogo em Logística;• Membro do Colegiado do Curso de Logística;• Vice-Chefia do Núcleo de Educação;• Colegiado do Curso Técnico em Administração;• Comissão de Reestruturação do Projeto Pedagógico do Curso Técnico em Administração.

Atividades de qualificação e/ou capacitação

Não se aplica.

Justificativas / observações

Obs: Devido a questões relativas à Logística da Escola Estadual Brighenti Cesare, no sentido da disponibilidade de professores, a coordenação do projeto de Extensão optou por realizar o programa de práticas meditativas no próprio IF Sudeste MG – Campus São João del-Rei, que se iniciou em 14 de outubro de 2024.

Assinatura do docente:

Chefia de Núcleo:

Assinatura da chefia imediata