

**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SUDESTE DE
MINAS GERAIS – CAMPUS SÃO JOÃO DEL-REI**

**ANEXO I
Plano Individual Docente (PID)**

SEMESTRE	DOCENTE	Alex Mourão Terzi		
2-2025	DEPARTAMENTO/NÚCLEO	Educação		
	SIAPE	***1450		
	TELEFONE	(32) 99907-9466	E-MAIL	alex.terzi@ifsudestemg.edu.br

Regime de Trabalho :

() Efetivo () Substituto/Temporário

() 20h () 40h () 40h Dedicção Exclusiva

Atividades de Ensino

Disciplina	Turma	Curso	Carga horária (h)	
1	Introdução às teorias do Texto e do Discurso	2º	Letras	4h
2	Oficina V	8º	Letras	4h
3	Redação e Comunicação Empresarial	2º	Téc. Adm.	2h
4	Comunicação Empresarial	2º	Gestão Ambiental	2h
			Total:	12h

Atividades de preparação e manutenção do ensino:

Ações didático-pedagógicas relacionadas ao estudo;
Planejamento e elaboração de materiais e de práticas pedagógicas;
Preparação de aulas teóricas e práticas;
Produção e correção dos instrumentos de avaliação e registro de atividades acadêmicas.

4h

Atividades de apoio ao ensino:

Atividades vinculadas ao atendimento de alunos extraclasse (física ou virtualmente);

4h

Reuniões pedagógicas (Letras, Gestão de TI, Gestão de RH, Gestão de Logística, Especialização de

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SUDESTE DE MINAS GERAIS – CAMPUS SÃO JOÃO DEL-REI

Qualidade de Vida nas Organizações), Núcleo de Educação, Conselhos de Classe; Participação em banca de Trabalhos de Conclusão de Curso – TCC; Atendimento para alunos em regime de exercício domiciliar.	2h
Atividades de orientação:	
Orientação de Trabalhos de Conclusão de Curso – TCC de 7 discentes: 3 da Pós-graduação em Qualidade de Vida nas Organizações e 4 no curso de Letras	3h
Coordenação do subprojeto do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação à Docência (PIBID) do curso de Letras do IF Sudeste MG – Campus São João del-Rei.	3h
Total da carga horária dedicada a atividades de ensino:	28h

Atividades de pesquisa e inovação	Carga horária (h)
Membro do grupo de pesquisa Estratégias didático-pedagógicas voltadas ao estudante-trabalhador (EDIPET), do Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais.	1

Atividades de extensão:	Carga horária (h)
<p>Coordenador do Programa de Extensão “Práticas Meditativas (<i>Mindfulness</i>) para formação docente e promoção da qualidade de vida”, submetido ao EDITAL PIAEX/2023 – Campus São João del-Rei, com 3 ações distintas, a seguir descritas:</p> <p>a) “Medita IF”:</p> <p>- Realização, semanalmente, às segundas-feiras, de uma reunião <i>online</i>, via Google Meet da conta institucional do autor do projeto, com duração de 1 hora (17h30 às 18h30), com os participantes do grupo, para oferecimento de uma prática de <i>Mindfulness</i> e de uma discussão (‘Roda de Conversa’) acerca de um tema referente à meditação; previamente preparado pelo coordenador. Esse procedimento atende ao objetivo de democratizar o acesso à meditação ao público interno do IF Sudeste MG e à comunidade externa, bem</p>	2,5h



**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SUDESTE DE
MINAS GERAIS – CAMPUS SÃO JOÃO DEL-REI**

1	Chefe do Núcleo de Educação	1,5h
2	Vice Coordenador e Membro do Colegiado da Pós-Graduação em Qualidade de Vida nas Organizações	05h
3	Membro do Colegiado do Curso de Letras	0,5h
4	Membro do NDE do Curso de Letras	0,5h
5	Membro da Comissão Reestruturação do Curso Tecnólogo em Logística	0,5h
6	Membro do Colegiado do Curso Técnico em Administração	0,5h
Total da carga horária de atividade de gestão institucional e/ou representações		4h

Atividades de qualificação e/ou capacitação	Carga horária
Não se aplica.	

Justificativas / observações
Não se aplica.

Assinatura do docente:	Local e data: São João del-Rei, 28 de abril de 2026.
Assinatura da chefia de núcleo:	Local e data:
Assinatura da chefia imediata:	Local e data: