

Coordenação de Extensão do Campus Avançado de Cataguases

Edital COEX/Cataguases nº 05/2022

## SELEÇÃO DE BOLSISTAS PARA OS PROJETOS DE EXTENSÃO 2022

(Referente ao Edital PROEX/CAS 04/2022)

### 1. DISPOSIÇÕES PRELIMINARES

1.1 O *Campus Avançado de Cataguases*, do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sudeste de Minas Gerais, no uso de suas atribuições legais torna público pelo presente Edital o período para seleção de BOLSISTAS para preenchimento de vagas em Projeto de Extensão.

### 2. DO PROJETO

#### 2.1 Título: IF BEM ESTAR - ALIMENTANDO CORPO E MENTE

- 2.1.1 Orientadores: Prof. Simone Guedes Donnelly e Prof. Luciano Wallace Gonçalves Barbosa
- 2.1.2 Período de Execução: 01/10/2022 a 31/03/2023
- 2.1.3 Público Alvo Interno: Alunos dos cursos técnicos do Campus Avançado de Cataguases.
- 2.1.4 Público Alvo Externo: Comunidades Interna e Externa
- 2.1.5 Resumo: Projeto voltado à melhoria da qualidade de vida da comunidade do Campus Avançado Cataguases por meio de divulgação de informações e sugestão de estratégia para uma alimentação saudável e da prática da meditação. O projeto é dividido em duas linhas de atuação: Nutrição Saudável e Meditação. No eixo Nutrição Saudável serão criadas estratégias que estimulem a alimentação saudável junto à comunidade por meio das seguintes atividades: 1. palestras sobre sobre lanches e alternativas de alimentação saudável para os momentos em que os discente/servidores estiverem no campus para o desenvolvimento de suas atividades; 2. Caixa de perguntas para elucidar dúvidas sobre nutrição; 3. eventos para estimular o consumo de produtos nutricionais saudáveis. No eixo Meditação serão realizadas as seguintes atividades: 1. Disponibilização de conteúdo sobre os benefícios e a importância da meditação para a comunidade do campus; 2. Promover encontros rápidos para a prática de meditação, entre 10 e 15 minutos, antes das aulas aberto às pessoas da comunidade que tiverem interesse.

2.1.6 Objetivos Gerais: Divulgar conteúdo sobre alimentação saudável e meditação;  
Proporcionar a prática da meditação no campus.

2.1.7 Resultados Esperados: Espera-se com este projeto que: - A comunidade faça a reflexão sobre os seus hábitos e altere o comportamento em busca do bem-estar pessoal - Ocorra a melhoria da qualidade de vida dos alunos e servidores - Os estudantes bolsistas desenvolvam uma experiência enriquecedora com o desenvolvimento de novas habilidades - Ocorra a disseminação de informações úteis e relevantes sobre alimentação saudável e meditação à comunidade - As ações sejam divulgadas contribuindo para a divulgação do campus como um todo.

### 3. DAS INSCRIÇÕES

3.1 Inscrição através do link: <https://sig.ifsudestemg.edu.br/sigaa/logar.do?dispatch=logOff>,  
seguindo o tutorial anexo 1 deste edital.

3.2 Período da inscrição: 22/09/2022 a 27/09/2022.

### 4. DAS VAGAS E REQUISITOS

4.1 Vagas:

Projeto	Bolsa para o curso	Carga Horária Semanal	Vagas	Turno	Valor da Bolsa (mês)	Duração da Bolsa (Meses)
IF Bem-estar – Alimentando Corpo e Mente	Bolsa BEX-MED (Técnico) Cursos Técnicos - Campus Cataguas	10	2	Vespertino ou Noturno	R\$ 200,00	6 meses

4.2 Poderão inscrever-se os(as) candidatos(as) que estiverem regularmente matriculado(s) no(s) curso(s) técnicos ofertados pelo *campus* Avançado de Cataguases;

4.3 E atender aos seguintes requisitos:

4.3.1 Ter disponibilidade para realizar reuniões semanais no período vespertino;

4.3.2 Ter conhecimentos em redes sociais (Instagram, Facebook, YouTube...).

## **5. DAS MODALIDADES, DO VALOR MENSAL, DA VIGÊNCIA E DO PAGAMENTO DE BOLSAS**

5.1. O apoio financeiro através de bolsas de extensão contempla as seguintes modalidades:

I. Bolsa de Extensão do Ensino Técnico de Nível Médio (BEX-MED) – destinada aos estudantes de cursos técnicos de nível médio regularmente matriculados no IF Sudeste MG, com carga horária de 10 horas semanais;

5.2. O valor mensal das bolsas de extensão, de acordo com a Programa Institucional de Apoio à Extensão (PIAEX) está assim definido:

a) Bolsa de Extensão do Ensino Técnico de Nível Médio (BEX-MED): R\$200,00/mês;

## **6. DOS REQUISITOS E CONDIÇÕES PARA A PARTICIPAÇÃO**

6.1. Para se candidatar às Bolsas de Extensão, o estudante interessado deverá atender às seguintes condições:

I. Estar regularmente matriculado em curso do Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais;

II. Estar em dia com suas obrigações estudantis junto ao IF Sudeste MG;

III. Apresentar tempo disponível para se dedicar às atividades do projeto, constantes no Plano de Trabalho, em cumprimento à carga horária estabelecida no edital, desde que não acarrete prejuízo às suas atividades acadêmicas, sendo:

a) 10 (dez) horas semanais, para os estudantes dos Cursos Técnicos de Nível Médio;

IV. Concordar com os deslocamentos que se fizerem necessários ao desenvolvimento das atividades previstas no Plano de Trabalho;

V. Não ser beneficiário de outro tipo de bolsa paga pelo instituto ou outros programas oficiais, exceto as que forem oriundas do Plano Nacional de Assistência Estudantil (PNAE), do Ministério da Educação;

VI. Estudantes com vínculo empregatício só poderão ser beneficiários de bolsas de extensão com a autorização do coordenador.

VII. Seguir as orientações do coordenador do projeto;

VIII. Manter em dia a sua assinatura na folha de frequência, especificando as ações e as horas trabalhadas;

IX. Participar de treinamento para o desempenho de suas atividades, quando for exigido;

X. Participar das reuniões para planejamento e avaliação das atividades e práticas programadas;

XI. Apresentar relatório final, com o aval do coordenador do projeto, via SIGAA – Módulo Extensão, no intuito de prestar contas de sua ação, quando for necessário;

XII. Fazer referência à sua condição de bolsista de extensão nas publicações e trabalhos apresentados.

6.2 - Os bolsistas serão selecionados pelo Coordenador da proposta, desde que não possuam parentesco direto ou lateral com o mesmo.

## **7. DA SELEÇÃO**

7.1 A seleção deverá considerar os seguintes critérios:

- a) Disponibilidade do discente;
- b) Desempenho atual nas áreas do projeto;
- c) Habilidades em redes sociais e produção de conteúdo.

7.2 Acontecerá, nos dias 29 e 30 de setembro de 2022, entrevista com os alunos inscritos, como parte da avaliação para seleção do projeto.

- a) Os alunos inscritos receberão e-mail com a data e horário agendada para sua entrevista.

## **8. DAS AVALIAÇÕES E DA CERTIFICAÇÃO**

8.1 O processo de avaliação e aprovação do estudante como bolsista no projeto de extensão será realizado por meio de supervisão do coordenador de cada projeto.

8.2 O bolsista que obtiver desempenho satisfatório, conforme avaliação do coordenador responsável, terá direito ao Certificado de participação com a respectiva carga horária dedicada ao desenvolvimento do projeto de extensão ao qual for classificado.

## **9. DOS RESULTADOS**

9.1 O resultado será divulgado no dia 04 de outubro, a partir de 18h, por meio de e-mail, publicação nos grupos de mensagens dos alunos e também no site institucional, página do Campus Avançado Cataguases..

## **10. DAS DISPOSIÇÕES FINAIS**

10.1 É responsabilidade de cada candidato acompanhar as publicações referentes a este edital.

10.2 O bolsista não terá vínculo empregatício com o *Campus Avançado de Cataguases* do IF Sudeste MG.

10.3 A qualquer tempo este edital poderá ser revogado ou retificado, no todo ou em parte, por motivo de interesse público ou restrições orçamentárias, sem que isso implique direito à indenização de qualquer natureza.

10.4 A inscrição do aluno implicará na aceitação total e incondicional das normas e instruções constantes deste Edital, bem como das normas Regulamentação do Programa Institucional de Apoio à Extensão (PIAEX), no âmbito do IF Sudeste MG (Resolução CONSU/IF Sudeste MG Nº 041/2019).

10.5 Estará sujeito à perda da bolsa do mês seguinte, o aluno (a) que não apresentar o relatório mensal de frequência no último dia de cada mês, ou não tiver frequência ou bom desempenho nas atividades relacionadas ao seu respectivo projeto de extensão.

10.6 Em caso de dúvidas sobre este Edital, o interessado deverá entrar em contato: [rubens.ragone@ifsudestemg.edu.br](mailto:rubens.ragone@ifsudestemg.edu.br).

Cataguases, 19 de setembro de 2022.

---

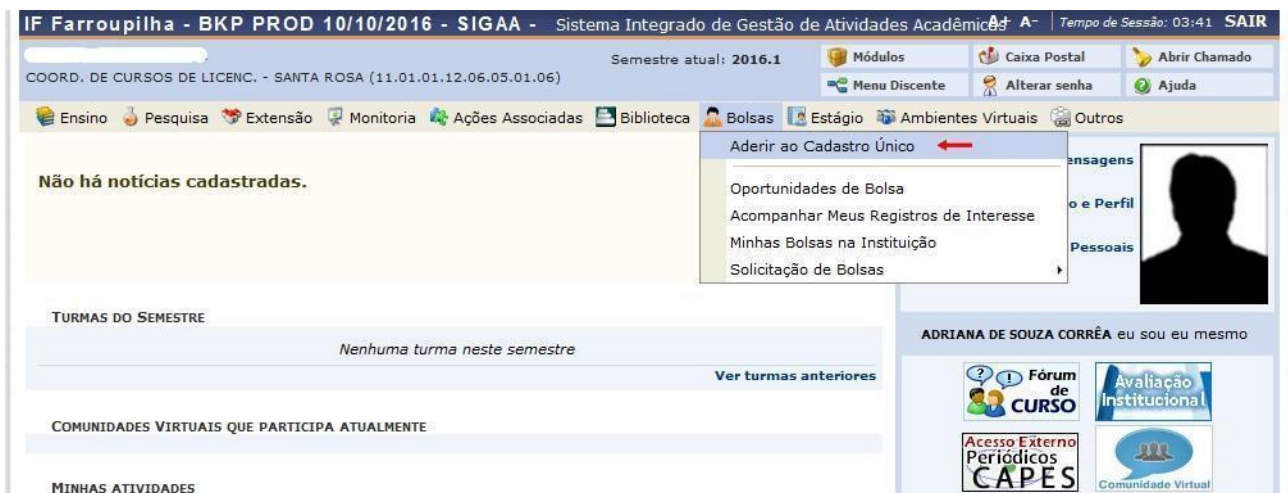
Coordenadora do Projeto

## **Anexo 1**

### **[Inscrição de discentes em Projeto de Extensão](#)**

Para se candidatar a um bolsa de projeto de extensão oferecido pela instituição, é necessário realizar a Adesão ao Cadastro.

No Portal do Discente, através do menu Bolsas >> Aderir ao Cadastro Único.



IF Farroupilha - BKP PROD 10/10/2016 - SIGAA - Sistema Integrado de Gestão de Atividades Acadêmicas - Tempo de Sessão: 03:41 SAIR

Semestre atual: 2016.1

COORD. DE CURSOS DE LICENC. - SANTA ROSA (11.01.01.12.06.05.01.06)

Ensino Pesquisa Extensão Monitoria Ações Associadas Biblioteca Bolsas Estágio Ambientes Virtuais Outros

**Não há notícias cadastradas.**

TURMAS DO SEMESTRE

Nenhuma turma neste semestre

Ver turmas anteriores

COMUNIDADES VIRTUAIS QUE PARTICIPA ATUALMENTE

MINHAS ATIVIDADES

Adicionar ao Cadastro Único

- Oportunidades de Bolsa
- Acompanhar Meus Registros de Interesse
- Minhas Bolsas na Instituição
- Solicitação de Bolsas

mensagens

Perfil

Pessoais

ADRIANA DE SOUZA CORRÊA eu sou eu mesmo

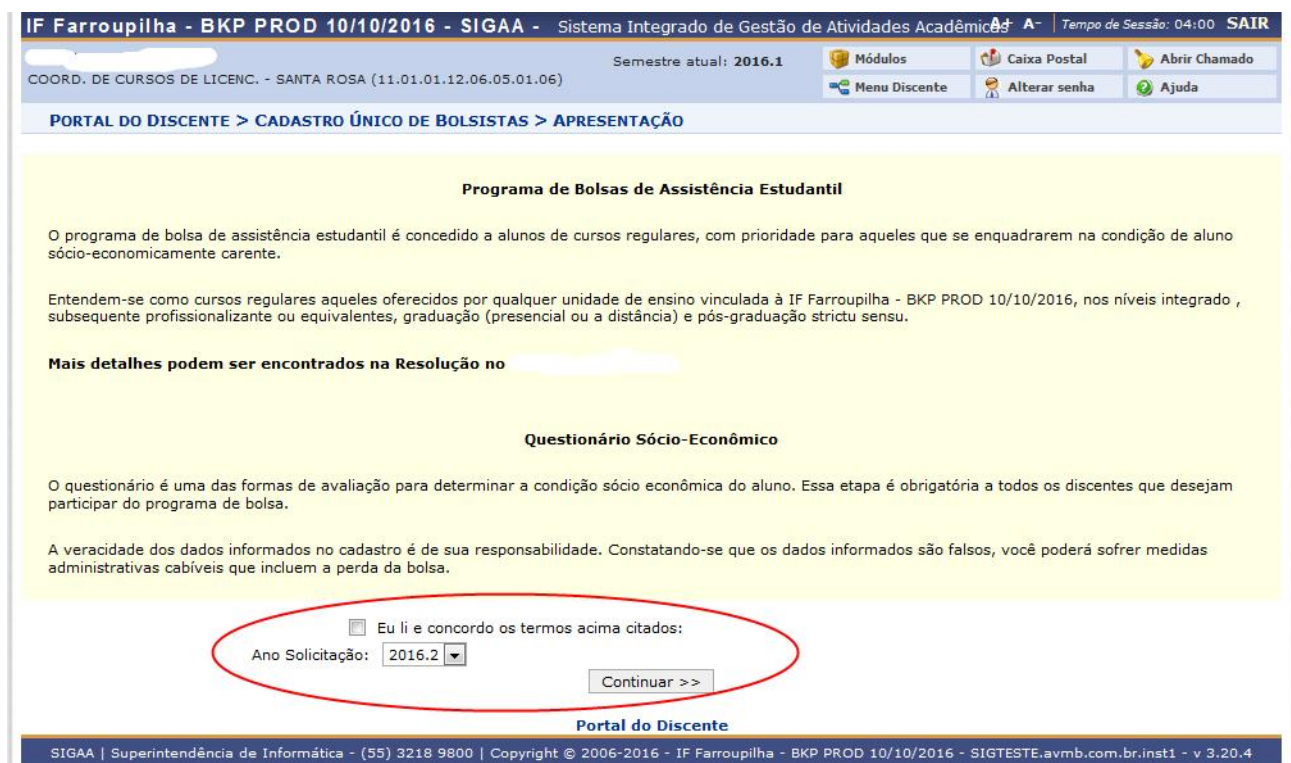
Fórum de CURSO

Avaliação Institucional

Acesso Externo Periódicos CAPES

Comunidade Virtual

Na tela seguinte é apresentado um texto sobre o programa de bolsas.



IF Farroupilha - BKP PROD 10/10/2016 - SIGAA - Sistema Integrado de Gestão de Atividades Acadêmicas - Tempo de Sessão: 04:00 SAIR

Semestre atual: 2016.1

COORD. DE CURSOS DE LICENC. - SANTA ROSA (11.01.01.12.06.05.01.06)

PORTAL DO DISCENTE > CADASTRO ÚNICO DE BOLSISTAS > APRESENTAÇÃO

**Programa de Bolsas de Assistência Estudantil**

O programa de bolsa de assistência estudantil é concedido a alunos de cursos regulares, com prioridade para aqueles que se enquadrarem na condição de aluno sócio-economicamente carente.

Entendem-se como cursos regulares aqueles oferecidos por qualquer unidade de ensino vinculada à IF Farroupilha - BKP PROD 10/10/2016, nos níveis integrado, subsequente profissionalizante ou equivalentes, graduação (presencial ou a distância) e pós-graduação strictu sensu.

Mais detalhes podem ser encontrados na Resolução no

**Questionário Sócio-Econômico**

O questionário é uma das formas de avaliação para determinar a condição sócio econômica do aluno. Essa etapa é obrigatória a todos os discentes que desejam participar do programa de bolsa.

A veracidade dos dados informados no cadastro é de sua responsabilidade. Constatando-se que os dados informados são falsos, você poderá sofrer medidas administrativas cabíveis que incluem a perda da bolsa.

Eu li e concordo os termos acima citados:

Ano Solicitação: 2016.2

Continuar >>

Portal do Discente

SIGAA | Superintendência de Informática - (55) 3218 9800 | Copyright © 2006-2016 - IF Farroupilha - BKP PROD 10/10/2016 - SIGTESTE.avmb.com.br.inst1 - v 3.20.4

Nesta tela basta selecionar o “Ano de Solicitação” e marcar “Eu li e concordo os termos acima citados” e clicar em CONTINUAR.

Em seguida serão solicitadas algumas informações de perfil do discente, preencha-as e

clique em “GRAVAR PERFIL”.

IF Farroupilha - BKP PROD 10/10/2016 - SIGAA - Sistema Integrado de Gestão de Atividades Acadêmicas A- Tempo de Sessão: 04:00 SAIR

ADRIANA DE S. CORRÊA Semestre atual: 2016.1 Módulos Caixa Postal Abrir Chamado  
COORD. DE CURSOS DE LICENC. - SANTA ROSA (11.01.01.12.06.05.01.06) Menu Discente Alterar senha Ajuda

PORTAL DO DISCENTE > INFORME SEU PERFIL

Caro discente,

Estas informações serão usadas quando um professor desejar buscar alunos de acordo com um perfil na base de dados do SIGAA. É muito importante para você descrever aqui todas as suas habilidades e áreas de interesse, pois assim aumentará a chance de um professor te selecionar.

**DADOS DO PERFIL**

Descrição Pessoal: \*

Áreas de Interesse: \*

Currículo Lattes:

Gravar Perfil Cancelar

\* Campos de preenchimento obrigatório.

Portal do Discente

SIGAA | Superintendência de Informática - (55) 3218 9800 | Copyright © 2006-2016 - IF Farroupilha - BKP PROD 10/10/2016 - SIGTESTE.avmb.com.br.inst1 - v 3.20.4

Na sequência será apresentada uma tela com informações do “Endereço da Família”. O discente deve revisar as informações, estando corretas clicar em CONTINUAR.

IF Farroupilha - BKP PROD 10/10/2016 - SIGAA - Sistema Integrado de Gestão de Atividades Acadêmicas A- Tempo de Sessão: 04:00 SAIR

COORD. DE CURSOS DE LICENC. - SANTA ROSA (11.01.01.12.06.05.01.06) Semestre atual: 2016.1 Módulos Caixa Postal Abrir Chamado  
Menu Discente Alterar senha Ajuda

PORTAL DO DISCENTE > CADASTRO ÚNICO DE BOLSISTAS > ENDEREÇO DA FAMÍLIA

**Endereço da Família**

Caso voce não more com sua família, é necessário informar o endereço. Durante a triagem feita pelo DEAE este dado será relevante para determinar as condições sócio econômicas do candidato.

CEP: 98870-000 Bairro: SANTA FÉ  
Rua: DARCI IZOLAN Número: 245  
Cidade: Giruá UF: RS

Endereço da sua família é diferente do endereço acima?  
 Sim  Não

Continuar >>

Portal do Discente

SIGAA | Superintendência de Informática - (55) 3218 9800 | Copyright © 2006-2016 - IF Farroupilha - BKP PROD 10/10/2016 - SIGTESTE.avmb.com.br.inst1 - v 3.20.4

Caso contrário clicar em SIM logo abaixo da pergunta “Endereço da sua família é

diferente do endereço acima? ”, e preencher os campos que forem mostrados e clicar em CONTINUAR.

Endereço da sua família é diferente do endereço acima?  
 Sim  Não

**ENDEREÇO DA FAMÍLIA**

CEP: \* 97110767 (clique na lupa para buscar o endereço do CEP informado)

Logradouro: Rua N.º:

Bairro: \*  Complemento:

UF: \* Rio Grande do Sul Município: \* Santa Maria

Tel. Fixo:  (somente números) Tel. Celular:  (somente números)

Continuar >>>

Na próxima tela será mostrado um “Questionário”, preencha-o e clique em CONFIRMAR INSCRIÇÃO.

IF Farroupilha - BKP PROD 10/10/2016 - SIGAA - Sistema Integrado de Gestão de Atividades Acadêmicas A- Tempo de Sessão: 04:00 SAIR

COORD. DE CURSOS DE LICENC. - SANTA ROSA (11.01.01.12.06.05.01.06) Semestre atual: 2016.1

Módulos Caixa Postal Abrir Chamado  
Menu Discente Alterar senha Ajuda

PORTAL DO DISCENTE > CADASTRO ÚNICO DE BOLSISTAS > QUESTIONÁRIO

**QUESTIONÁRIO SÓCIO ECONÔMICO**

1. Disponibilidade \* (Quantidade máxima de números: 2000)

Manhã  
 Tarde  
 Noite  
 Manhã e Tarde  
 Tarde e Noite  
 Todos os Turnos

Confirmar Inscrição Cancelar

\* Campos de preenchimento obrigatório.

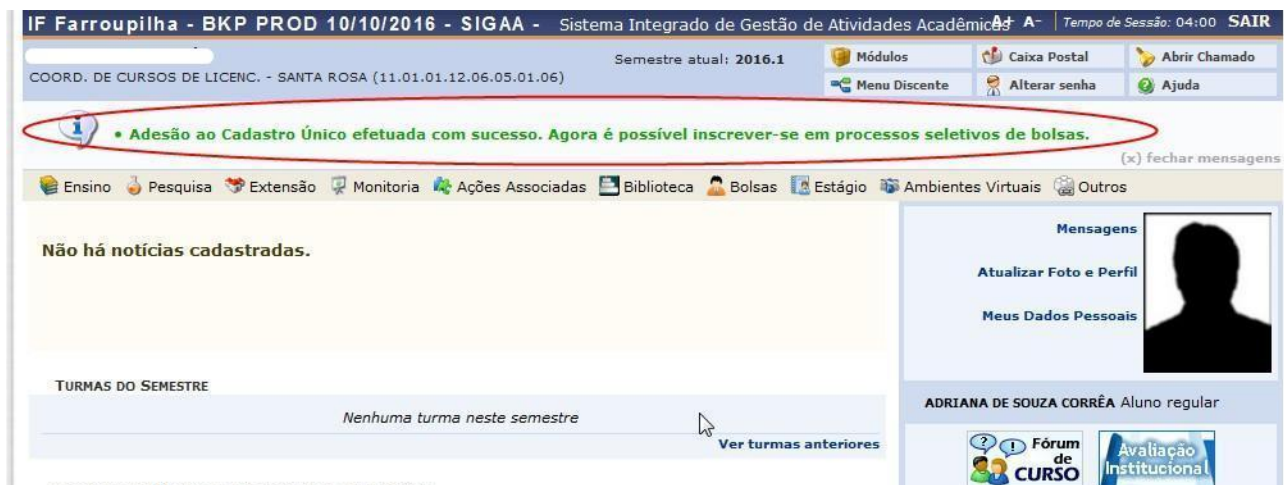
Portal do Discente

SIGAA | Superintendência de Informática - (55) 3218 9800 | Copyright © 2006-2016 - IF Farroupilha - BKP PROD 10/10/2016 - SIGTESTE.avmb.com.br.inst1 - v 3.20.4

Obs.: a quantidade de perguntas e o enfoque das mesmas poderão variar conforme a necessidade da instituição naquele período.

Ao final será exibida uma mensagem que a adesão foi efetuada.





IF Farroupilha - BKP PROD 10/10/2016 - SIGAA - Sistema Integrado de Gestão de Atividades Acadêmicas - Tempo de Sessão: 04:00 SAIR

COORD. DE CURSOS DE LICENC. - SANTA ROSA (11.01.01.12.06.05.01.06) Semestre atual: 2016.1

Módulos Caixa Postal Abrir Chamado  
Menu Discente Alterar senha Ajuda

• Adesão ao Cadastro Único efetuada com sucesso. Agora é possível inscrever-se em processos seletivos de bolsas.

Ensigno Pesquisa Extensão Monitoria Ações Associadas Biblioteca Bolsas Estágio Ambientes Virtuais Outros

Não há notícias cadastradas.

TURMAS DO SEMESTRE  
Nenhuma turma neste semestre Ver turmas anteriores

Mensagens  
Atualizar Foto e Perfil  
Meus Dados Pessoais

ADRIANA DE SOUZA CORRÊA Aluno regular

Fórum de CURSO Avaliação Institucional

Após a adesão ao Cadastro Único, o discente deve efetuar a inscrição no projeto de extensão para assim se candidatar à bolsa de extensão.

### ● Efetuar Inscrição em Projeto de Extensão

Bolsas >> Oportunidades de bolsas

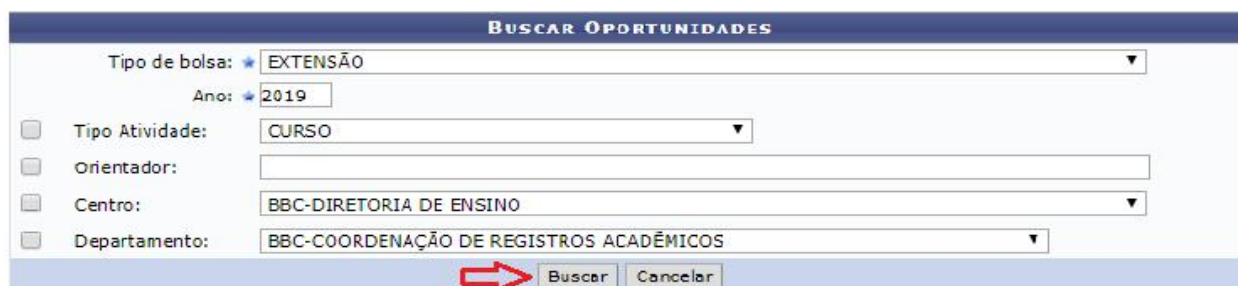


Ensigno Mobilidade Pesquisa Extensão Monitoria Ações Associadas **Bolsas** Estágio Ambientes Virtuais

Não há notícias cadastradas.

Aderir ao Cadastro Único  
Declaração de Bolsista  
**Oportunidades de Bolsa**  
Acompanhar Meus Registros de Interesse  
Minhas Bolsas na Instituição  
Solicitação de Bolsas

Na tela seguinte, escolha o “Tipo de Bolsa” >>>> EXTENSÃO.



**BUSCAR OPORTUNIDADES**

Tipo de bolsa:

Ano:

Tipo Atividade:

Orientador:


Centro:

Departamento:

Na tela seguinte, será apresentada uma lista de projetos de Extensão com Período de

Inscrição Abertos.

Atenção para selecionar o projeto correto.

 Ver detalhes do projeto  Participar da Seleção de Bolsas de Extensão  Enviar Mensagem ao Responsável pela Bolsa

OPORTUNIDADES ENCONTRADAS (2)			
Descrição da Bolsa	Vagas Remuneradas	Responsável	Unidade
cdxzc cv v	2	WELSON DE AVELAR SOARES FILHO	JFACGTINF
Teste 1	0	WELSON DE AVELAR SOARES FILHO	JFACGTINF

Portal do Discente

Mesmo com as vagas zerada o projeto selecionara bolsistas.

Clique aqui para se candidatar para seleção de bolsistas.

A próxima tela solicitará as informações necessárias à sua inscrição na ação de extensão.

PORTAL DO DISCENTE > CONFIRMAÇÃO DE INSCRIÇÃO PARA SELEÇÃO DE AÇÃO DE EXTENSÃO

#### DADOS DA AÇÃO DE EXTENSÃO

**Código:** PJ001-2019  
**Título da Ação:** Teste 1  
**Coordenação:** WELSON DE AVELAR SOARES FILHO  
**Tipo da Ação:** PROJETO  
**Município de Realização:**  
**Espaço de Realização:**  
**Unidade Proponente:** JFA-COORD.DE TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO  
**Outras Unidades Envolvidas:**  
**Área Temática Principal:** COMUNICAÇÃO  
**Área do CNPq:** Outra  
**Fonte de Financiamento:** FINANCIAMENTO INTERNO (Edital Teste)  
**Tipo de Cadastro:** SUBMISSÃO DE PROPOSTA

#### Atenção!

Caso os dados estejam desatualizados, atualize em [Meus Dados](#)

#### DADOS DO ALUNO

**E-mail:** juliana.silva@ifsudestemg.edu.br  
**Telefone:** 3571-4385

Qualificações: \*

Currículo Lattes: Não e obrigatório.

\* Campos de preenchimento obrigatório.

Após essa ação, o sistema exibirá uma mensagem na parte superior da tela.



Sua inscrição está devidamente efetivada na ação de extensão. Aguarde a convocação do coordenador para seleção.