

EDITAL 01/2019 PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO DIRETORIA DE GESTÃO DE PESSOAS PROJETOS EXTENSIONISTAS DE PROMOÇÃO À SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO



DGP/CAS

RESULTADO PROVISÓRIO PROJETOS POR ORDEM DE CLASSIFICAÇÃO

	PROJETOS
1º	NutrIFácil: Cuidado Nutricional Especializado com Servidores do <i>Campus</i> Barbacena.
2º	Práticas psicossociais em busca de melhoria da qualidade de vida no trabalho:
	superando obstáculos e criando possibilidades.
3º	Meditação: Prática de Saúde na Promoção da Qualidade de Vida.
40	Ginástica Laboral.
5º	Promoção à saúde, ginástica laboral e ergonomia: em busca da qualidade de vida no
	trabalho.
6º	Movimento saúde: Treinamento funcional.
7º	Canto Coral: um encontro entre música e saúde.
8ō	Música para todos.
9º	IFRUNNERS II.
10⁰	IFSorting: Esporte, Saúde e Socialização.
11º	A prática do SHIATSU para promover saúde e proporcionar maior qualidade de vida dos
	servidores do Campus Muriaé.
12º	Medita Ação!
13º	"O esporte e sua contribuição na melhoria da qualidade de vida no trabalho".

Juiz de Fora, 25 de março de 2019.

Rivamar Marques de Araújo Diretor de Gestão de Pessoas – IF Sudeste MG Portaria-R Nº 435/2017 - DOU 27/04/2017

Valgir José da Silva

Pró-reitor de Extensão – IF Sudeste MG Portaria-R № 430/2017 - DOU 27/04/2017