

RESULTADO FINAL - PRIMEIRA ETAPA (Análise de Documentos)

[EDITAL PROEX/CAS Nº 02/2026](#)

SELEÇÃO DE PROJETOS EXTENSIONISTAS DE PROMOÇÃO À SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO

O Pró-reitor de Extensão do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sudeste de Minas Gerais (IF Sudeste MG), no uso de suas atribuições legais, torna público o resultado final da primeira etapa do Edital 02/2026 – Seleção de Projetos Extensionistas de Promoção à Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho.

- 1.1 As propostas abaixo listadas foram analisadas na primeira etapa de avaliação, conforme item 10.1 do edital.
- 1.2 As propostas classificadas seguirão para a segunda etapa (avaliação de mérito), conforme o item 10.1 do edital.
- 1.3 O resultado provisório da segunda etapa (avaliação de mérito), será divulgado no site institucional dia 07 de abril de 2026, conforme cronograma estabelecido no edital.

PROPOSTA	STATUS	JUSTIFICATIVA
IF, CHEGUEI! E AGORA?	CLASSIFICADO	
RISOTERAPIA: CUIDANDO DE QUEM CUIDA: UM PROJETO ENTRE SAÚDE, ARTES CÊNICAS E INFORMÁTICA	DESCCLASSIFICADO	Ausência dos documentos exigidos no item 8.1 do edital
MOVIMENTE-SE: SERVIDORES NA VIBE DA AREIA	CLASSIFICADO	
CORAL CANTA IF	CLASSIFICADO	
MOVIMENTE-SE: MINDFULNESS NO IF SUDESTE MG - CAMPUS CATAGUASES	DESCCLASSIFICADO	Carta de Anuência apresentada em desconformidade com o item 9 do edital
PROMOÇÃO DA SAÚDE DO TRABALHADOR: GINÁSTICA LABORAL E ERGONOMIA APLICADA NO IF SUDESTE MG CAMPUS RIO POMBA	CLASSIFICADO	
CORPO E MENTE: A SAÚDE NO AMBIENTE LABORAL	CLASSIFICADO	
GINÁSTICA ARTÍSTICA PARA TODOS	CLASSIFICADO	
PRO LIFE: SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO	CLASSIFICADO	
XADREZ, COGNIÇÃO E SAÚDE MENTAL NO IF SUDESTE MG - CAMPUS RIO POMBA	CLASSIFICADO	
CLUBE OFFLINE	CLASSIFICADO	
MOVIMENTE-SE: PASSOS DE RESILIÊNCIA	CLASSIFICADO	
MOVIMENTE IF: PILATES NO CAMPUS UBÁ	CLASSIFICADO	



ESPORTE E LAZER NO IF SUDESTE MG - CAMPUS JUIZ DE FORA: PROMOÇÃO DA SAÚDE E INTEGRAÇÃO SOCIAL (2026)	CLASSIFICADO	
IF SAUDÁVEL	CLASSIFICADO	
MOVIMENTE-SE: NA RESISTÊNCIA DA MOLA	CLASSIFICADO	
SAÚDE E BEM-ESTAR NO AMBIENTE LABORAL: PROJETO DE QUICK MASSAGE PARA SERVIDORES	CLASSIFICADO	
MUSCULAÇÃO PARA SERVIDORES DO IF SUDESTE MG - CAMPUS RIO POMBA	CLASSIFICADO	
TRIBO DE DANDARA - CUIDADO E ACOLHIMENTO PARA FILHOS DE COLABORADORES	CLASSIFICADO	
SERVIDORAS EM APRENDIZADO E ACOLHIMENTO	DESCCLASSIFICADO	Não atendimento a um dos requisitos e condições de participação de servidores do item 6.1 do edital.
OFICINAS DE ESPORTE E LAZER	CLASSIFICADO	
MOVIMENTE-SE - DANCE COMIGO	CLASSIFICADO	
SALA DE MÚSICA: OFICINA MUSICAL PRINCESA DA MATA PARA SERVIDORES.	CLASSIFICADO	

Juiz de Fora, 19 de março de 2026.

José Manoel Martins

Pró-Reitor de Extensão do IF Sudeste MG
Portaria nº 554, de 16 de maio de 2025

Rivamar Marques de Araújo

Diretor de Gestão de Pessoas
Portaria nº 378, de 29 de abril de 2025