



RESULTADO FINAL - SEGUNDA ETAPA (Avaliação de Mérito)

[EDITAL PROEX/CAS Nº 02/2026](#)

**SELEÇÃO DE PROJETOS EXTENSIONISTAS DE PROMOÇÃO
À SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**

O Pró-reitor de Extensão do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sudeste de Minas Gerais (IF Sudeste MG), no uso de suas atribuições legais, torna público o resultado final da segunda etapa do Edital 02/2026 – Seleção de Projetos Extensionistas de Promoção à Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho.

1.1 Os projetos listados abaixo estão em ordem de classificação.

1.2 Os critérios de desempate aplicados foram os previstos no item 10.3 do edital.

1.3 Para visualizar o número de bolsas concedidas, o coordenador do projeto deverá seguir este caminho: Gerenciar minhas ações > listar minhas ações > menu da ação > orçamento aprovado.

CLASS.	PROPOSTA	NOTA	STATUS
1º	MUSCULAÇÃO PARA SERVIDORES DO IF SUDESTE MG - CAMPUS RIO POMBA	9,75	CLASSIFICADO COM RECURSOS FINANCEIROS
2º	IF SAUDÁVEL	9,75	CLASSIFICADO COM RECURSOS FINANCEIROS
3º	GINÁSTICA ARTÍSTICA PARA TODOS	9,55	CLASSIFICADO COM RECURSOS FINANCEIROS
4º	MOVIMENTE-SE: SERVIDORES NA VIBE DA AREIA	9,40	CLASSIFICADO COM RECURSOS FINANCEIROS
5º	SALA DE MÚSICA: OFICINA MUSICAL PRINCESA DA MATA PARA SERVIDORES.	9,25	CLASSIFICADO COM RECURSOS FINANCEIROS
6º	MOVIMENTE-SE: NA RESISTÊNCIA DA MOLA	9,20	CLASSIFICADO COM RECURSOS FINANCEIROS
7º	MOVIMENTE-SE: PASSOS DE RESILIÊNCIA	9,15	CLASSIFICADO COM RECURSOS FINANCEIROS
8º	MOVIMENTE-SE - DANCE COMIGO	8,90	CLASSIFICADO SEM RECURSOS FINANCEIROS
9º	CORPO E MENTE: A SAÚDE NO AMBIENTE LABORAL	8,90	CLASSIFICADO SEM RECURSOS FINANCEIROS
10º	MOVIMENTE IF: PILATES NO CAMPUS UBÁ	8,75	CLASSIFICADO SEM RECURSOS FINANCEIROS



11º	PROMOÇÃO DA SAÚDE DO TRABALHADOR: GINÁSTICA LABORAL E ERGONOMIA APLICADA NO IF SUDESTE MG CAMPUS RIO POMBA	8,70	CLASSIFICADO SEM RECURSOS FINANCEIROS
12º	XADREZ, COGNIÇÃO E SAÚDE MENTAL NO IF SUDESTE MG - CAMPUS RIO POMBA	8,55	CLASSIFICADO SEM RECURSOS FINANCEIROS
13º	PRO LIFE: SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO	8,55	CLASSIFICADO SEM RECURSOS FINANCEIROS
14º	ESPORTE E LAZER NO IF SUDESTE MG - CAMPUS JUIZ DE FORA: PROMOÇÃO DA SAÚDE E INTEGRAÇÃO SOCIAL (2026)	8,35	CLASSIFICADO SEM RECURSOS FINANCEIROS
15º	IF, CHEGUE!! E AGORA?	8,20	CLASSIFICADO SEM RECURSOS FINANCEIROS
16º	SAÚDE E BEM-ESTAR NO AMBIENTE LABORAL: PROJETO DE QUICK MASSAGE PARA SERVIDORES	8,10	CLASSIFICADO SEM RECURSOS FINANCEIROS
17º	TRIBO DE DANDARA - CUIDADO E ACOLHIMENTO PARA FILHOS DE COLABORADORES	8,00	CLASSIFICADO SEM RECURSOS FINANCEIROS
18º	CLUBE OFFLINE	8,00	CLASSIFICADO SEM RECURSOS FINANCEIROS
19º	CORAL CANTA IF	7,75	CLASSIFICADO SEM RECURSOS FINANCEIROS
20º	OFICINAS DE ESPORTE E LAZER	7,70	CLASSIFICADO SEM RECURSOS FINANCEIROS

Juiz de Fora, 13 de abril de 2026.

José Manoel Martins

Pró-Reitor de Extensão do IF Sudeste MG
Portaria nº 554, de 16 de maio de 2025

Rivamar Marques de Araújo

Diretor de Gestão de Pessoas
Portaria nº 378, de 29 de abril de 2025