ANEXO 3 - Modelo de Trabalho Identificado (Retirar no Resumo Final)

**BEM-ESTAR SUBJETIVO EM PARTICIPANTES DO PROGRAMA MULHERES MIL, NA CIDADE DE BARBACENA – MG**

**Sobrenome, Nome1; Sobrenome, Nome2; Sobrenome, Nome3; Sobrenome, Nome4; Sobrenome, Nome5; Sobrenome, Nome6; Sobrenome, Nome7**

1Curso Técnico em Eletrotécnica do *campus* Santos Dumont. Bolsista IF Sudeste MG. 2Curso Técnico em Guia de Turismo do *campus* Santos Dumont. Bolsista FAPEMIG. 3Curso Técnico em Mecânica do *campus* Santos Dumont. Bolsista CNPq. 4Curso Bacharel em Engenharia Ferroviária e Metroviária do *campus* Santos Dumont. 5Curso Licenciatura em Matemática do *campus* Santos Dumont. 6Departamento de Desenvolvimento Educacional do *campus* Santos Dumont. email-primeiro-autor@email.com

**RESUMO**: As mulheres já são mais da metade da população brasileira. Entretanto, na hora da busca pelo emprego, o público feminino está em desvantagem. Muitas não têm qualificação e experiência profissional. O Programa Mulheres Mil foi implantado nos Institutos Federais (IFs) com o objetivo de oferecer as bases de uma política social de inclusão, por meio do qual as mulheres em situação de vulnerabilidade social têm acesso à educação profissional, emprego e renda. Avaliar o bem-estar subjetivo em participantes do Programa Mulheres Mil, na cidade de Barbacena-MG. Após aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa, 41 mulheres de 5 bairros distintos da cidade de Barbacena foram selecionadas de acordo com critérios de inclusão pré-determinados. No dia da matrícula, responderam, por meio de entrevista, ao Questionário de Saúde Geral e às escalas de Autoestima, de Ansiedade e Depressão, de Afetos Positivos e Negativos e de Satisfação com a Vida, todos cientificamente validados para uso no Brasil. Posteriormente, após 3 e 6 meses de participação no Programa, todas as mulheres foram reavaliadas. Nos 3º e 6º meses, as alunas apresentaram melhora nos itens que avaliaram a saúde geral. Apesar de estatisticamente não significante, clinicamente a satisfação com a vida progrediu favoravelmente durante a participação no Programa. As alunas participantes da primeira turma do Programa Mulheres Mil na cidade de Barbacena - MG melhoraram os níveis de Saúde Geral e Satisfação com a Vida (limite 500 palavras, conforme ANEXO 1 - Normas para elaboração de resumos do edital)

**Palavras-chave:** bem-estar social, mulheres, vulnerabilidade

**Apoio:** IF Sudeste MG, FAPEMIG, CNPq