

## ENCARTE C DO PROJETO BÁSICO

**Estudo Técnico Preliminar 42/2021****1. Informações Básicas**

Número do processo: 23355.000518/2021-61

**2. Descrição da necessidade**

Aquisição de gêneros alimentícios da Agricultura Familiar conforme estabelece pela Lei 11.947, de 16 junho de 2009 que dispõe sobre o atendimento da Alimentação Escolar e do Programa Dinheiro Direto na Escola aos alunos da educação básica; altera as Leis nºs 10.880, de 9 de junho de 2004, 11.273, de 6 de fevereiro de 2006, 11.507, de 20 de julho de 2007; revoga dispositivos da Medida Provisória nº 2.178-36, de 24 de agosto de 2001, e a Lei nº 8.913, de 12 de julho de 1994; e dá outras providências, seguindo os pré-requisitos da Resolução nº 6, de 08 de maio de 2020 e a Resolução nº 20, de 02 de dezembro de 2020, que dispõem sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE.

**3. Área requisitante**

| Área Requisitante               | Responsável   |
|---------------------------------|---|
| Seção de Alimentação e Nutrição | Betânia Cristina Rosa Soares e Daniel Ângelo Soares |

**4. Descrição dos Requisitos da Contratação**

A descrição da solução como um todo, abrange a aquisição de gêneros alimentícios oriundos da agricultura familiar e os requisitos da contratação abrangem o seguinte:

1. As quantidades solicitadas referem-se à previsão de consumo no ano letivo de outubro de 2021 a outubro de 2022, no entanto, as entregas deverão ser fracionadas conforme a descrição da coluna “Fração da Entrega” (durante o período de aulas suspensas devido a Covid 19 e durante o período de aulas presenciais) e em quantidades específicas, de acordo com a necessidade do requisitante (ANEXO 1);
2. No que couber, os fornecimentos deverão ser executados de forma a estar inseridos num conceito sistêmico de sustentabilidade, ou seja, a prioridade é a utilização de soluções e técnicas sustentáveis, ecologicamente corretas, sempre que esse uso for justificado pela pertinência dos tipos de material e equipamentos ao contexto da região que eles estão inseridos, de acordo com a Instrução Normativa MPOG 1 /2010;
3. A entrega deverá ser realizada em dias úteis, respeitando-se o horário de recebimento do Almoxarifado: das 7h00min às 10h30min e das 13h30min às 16h00min.
4. Os gastos com deslocamento para entrega das mercadorias são responsabilidades do contratado.

**5. Levantamento de Mercado**

De acordo com a Resolução nº 6, de 08 de maio de 2020 e a Resolução nº 20, de 02 de dezembro de 2020, que dispõem sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE, entende-se por alimentação escolar todo alimento oferecido no ambiente escolar, independentemente de sua origem, durante o período letivo. A alimentação escolar é direito dos alunos da educação básica pública e dever do Estado e deverá ser promovida e incentivada com vista ao atendimento das diretrizes estabelecidas nesta Resolução.

Neste contexto, segundo a referida legislação, o PNAE tem por objetivo contribuir para o crescimento e o desenvolvimento biopsicossocial, a aprendizagem, o rendimento escolar e a formação de práticas alimentares saudáveis dos alunos, por meio de ações de educação alimentar e nutricional e da oferta de refeições que cubram as suas necessidades nutricionais durante o período letivo.

Dessa forma, a compra de alimentos por meio dessa chamada pública voltada para aquisição de alimentos da Agricultura Familiar **é um dever do IF Sudeste MG - Campus Barbacena**. Portanto, a solução adotada pela instituição visa o atendimento à legislação preconizada pelo Ministério da Educação.

## 6. Descrição da solução como um todo

No dia 07/05/2020, foi nomeada a Comissão de Compra de Gêneros Alimentícios com Recursos do PNAE, Portaria 199. Esta comissão se reuniu semanalmente, durante as quartas-feiras, desde a data de sua criação para estabelecimento de estratégias e tomadas de decisões, sendo essas reuniões registradas em atas.

A equipe de planejamento de compra (Comissão de Compra de Gêneros Alimentícios com Recursos do PNAE) fez a articulação com os agricultores familiares da região por meio das EMATERs para obtenção dos mapas de produção de Barbacena e região. Além disso, foi realizada uma reunião virtual com os Agricultores Familiares, representantes das EMATERs, do Conselho de Alimentação Escolar e do Sindicato do Trabalhador Rural do município, bem como representantes do seguimento discente e docente da região. Este evento foi amplamente divulgado pela Seção de Comunicação do *Campus Barbacena* (ANEXO 2).

A solução adotada se baseia na execução do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE durante o período de estado de calamidade pública, reconhecido pelo Decreto Legislativo nº 6, de 20 de março de 2020, e da emergência de saúde pública de importância internacional decorrente do novo coronavírus - Covid-19, por meio da compra de alimentos da agricultura familiar.

Dessa forma, as aquisições de alimentos no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE, com recursos do referido Programa, se baseiam nas legislações específicas, sendo elas:

- Lei 11.947/2009, de 16 de junho de 2009: dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar e do Programa Dinheiro Direto na Escola aos alunos da educação básica; altera as Leis nos 10.880, de 9 de junho de 2004, 11.273, de 6 de fevereiro de 2006, 11.507, de 20 de julho de 2007; revoga dispositivos da Medida Provisória no 2.178-36, de 24 de agosto de 2001, e a Lei no 8.913, de 12 de julho de 1994;
- Decreto nº 8.473/2015, de 22 de junho de 2015: estabelece, no âmbito da Administração Pública Federal, o percentual mínimo destinado à aquisição de gêneros alimentícios familiares e suas organizações, empreendedores familiares rurais e demais beneficiários da Lei nº 11.326, de 24 de julho de 2006;
- Resolução CD/FNDE nº 26/2013, de 17 de junho de 2013 (com alterações trazidas pela Resolução CD/FNDE nº 04/2015)[3]: dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE;
- Resolução nº 6, de 08 de maio de 2020 e a Resolução nº 20, de 02 de dezembro de 2020, que dispõem sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE.

A distribuição dos alimentos, durante o período de suspensão das aulas presenciais, será realizada conforme preconizado pela Lei nº 13.987/2020, regulamentada pela Resolução CD/FNDE nº 2/2020, que autoriza, em caráter excepcional, a distribuição de gêneros alimentícios adquiridos com recursos do PNAE aos pais ou responsáveis dos alunos, com o objetivo de garantir o direito à alimentação dos estudantes e auxiliar para que menos estudantes entrem em situação de insegurança alimentar e nutricional. Portanto, nesse momento excepcional, de calamidade pública e emergência de saúde pública, a chamada pública do PNAE permitirá continuar a promover a segurança alimentar e nutricional, por meio da distribuição de kits dos gêneros alimentícios adquiridos nesse processo.

Na possibilidade de retorno das aulas presenciais, de forma parcial ou na totalidade, a distribuição de alimentos será gradativamente alterada para os parâmetros adotados no período anterior a pandemia, ou seja, distribuição de refeições nas dependências físicas da instituição.

A entrega dos alimentos pela contratante deverá ser realizada conforme descrição, quantidade e fração de entrega descritos na planilha de alimentos (ANEXO 1).

## 7. Estimativa das Quantidades a serem Contratadas

Conforme mencionado anteriormente neste documento, a distribuição dos alimentos, durante o período de suspensão das aulas presenciais, será realizada conforme preconizado pela Lei nº 13.987/2020, regulamentada pela Resolução CD/FNDE nº 2/2020, que autoriza, em caráter excepcional, a distribuição de gêneros alimentícios adquiridos com recursos do PNAE aos pais ou responsáveis dos alunos, na forma de kits de alimentos.

Dessa forma, para estimar as quantidades de alimentos a serem comprados foi levada em consideração a adesão dos alunos a essa forma de distribuição da alimentação durante o ano de 2020 (maio/2020 até o presente momento) por meio do histórico de alunos atendidos, valores e quantidade de alimentos mensais utilizados na composição dos kits de alimentos. Todavia, considerando ainda a possibilidade de retorno das aulas presenciais, para estimativa da quantidade de alimentos a serem comprados, os nutricionistas fizeram o cálculo baseado no per capita dos alimentos, valor nutricional e demanda de alunos da educação básica em período regular de atividades acadêmicas (ANEXO 3).

Portanto, o quantitativo de alimentos (ANEXO 1) é compatível com as duas situações possíveis, ou seja, aulas remotas ou presenciais.

## 8. Estimativa do Valor da Contratação

A pesquisa de preços observou o artigo 31 da Resolução nº 06 de 08 de maio de 2020, que orienta a pesquisa de preço por, no mínimo, três mercados em âmbito local, priorizando a feira do produtor da agricultura familiar, quando houver, acrescido dos insumos exigidos no edital de chamada pública, tais como despesas com frete, embalagens, encargos e quaisquer outros necessários para o fornecimento do produto.

Desta forma, os orçamentos foram coletados conforme orientado pela legislação mencionada. Na Tabela 1 estão apresentados os locais e as datas da pesquisa.

Tabela 1 - Listas dos locais, CNPJ e data da realização da pesquisa de preço pela Comissão de Compra de Gêneros Alimentícios com Recursos do PNAE, portaria 199 de 07/05/2020

| LOCAL   | CNPJ               | DATA       |
|---|--------------------|------------|
| Feira livre de sábado - Agricultores Familiares de Barbacena e região (Avenida Irmã Paula Boisseau) | Não se aplica      | 27/03/2021 |
| Organização dos amigos, moradores e produtores rurais dos Costas (Barbacena)                        | 07.710.607/0001-04 | 25/03/2021 |
| Sacolão Super Varejão Mantiqueira LTDA (Barbacena)  | 66.329.442/0001-94 | 25/03/2021 |
| Sacolão Premium Fcs Hortifruti LTDA (Barbacena/MG)  | 33.431.310/0001-10 | 29/03/2021 |
| Mineirão Distribuidora LTDA (Barbacena/MG)  | 24.371.543/0001-83 | 26/03/2021 |
| Mart Minas Distribuição LTDA (Barbacena/MG)   | 04.737.552/0001-38 | 19/03/2021 |
| Posto de Vendas do IF Barbacena   | 10.723.648/0005-73 | 25/03/2021 |

O valor estimado da compra é de R\$139.570,50 conforme planilha com os orçamentos apresentado em anexo a este documento.

## 9. Justificativa para o Parcelamento ou não da Solução

Em regra, conforme § 1º do art. 23 da Lei nº 8.666/93, as compras efetuadas poderão ser divididas em tantas parcelas quantas se comprovarem técnica e economicamente viáveis, procedendo-se a licitação com vistas ao melhor aproveitamento dos recursos disponíveis no mercado e à ampliação da competitividade sem perda da economia de escala. E, levando em consideração a diferença conceitual entre bens divisíveis e indivisíveis:

\* Bens divisíveis são os que se podem fracionar sem alteração na sua substância, diminuição considerável de valor ou prejuízo do uso a que se destinam.

\* Bens indivisíveis são aqueles que perdem a identidade ou perdem o valor, quando fracionado.

Nesta aquisição, os itens não sofrem alterações em caso de parcelamento, sendo assim o objeto desse processo deverá ser parcelado por ser técnica e economicamente viável, favorecendo assim a concorrência.

Cabe ressaltar que O limite individual de venda de gêneros alimentícios do CONTRATADO, será de até R\$ 20.000,00 (vinte mil reais) por DAP familiar por ano civil, referente à sua produção, conforme a legislação do Programa Nacional de Alimentação Escolar.

## 10. Contratações Correlatas e/ou Interdependentes

Não existem contratações correlatas e/ou interdependentes no que tange a aquisição de gêneros alimentícios da Agricultura Familiar.

## 11. Alinhamento entre a Contratação e o Planejamento

Todos os itens a serem adquiridos foram previstos no Plano Anual de Contratações de 2021, demonstrando o alinhamento entre a contratação e o planejamento da instituição. Contudo, o único item ausente dessa previsão é o item 22 - logurte integral, CATMAT 446706. Destaca-se que esse item é produzido e comercializado no Campus Barbacena, porém a instituição não supre as demandas do PNAE, logo foi necessário a inclusão deste item nesta compra a fim de suprir as demandas nutricionais do público atendido na instituição.

Dessa forma, considerando a adequação da demanda com o Plano Anual de Contratações o item 22 será incluído no planejamento de 2021.

## 12. Resultados Pretendidos

A alimentação constitui uma das necessidades fundamentais para o homem. Além das implicações fisiológicas, envolve aspectos sociais, psicológicos e econômicos. Logo, essa compra refere-se a uma missão educativa e social, visando oferecer uma refeição adequada do ponto de vista nutricional. Desta maneira, essa compra tem por objetivo oferecer ao aluno, por meio de ação efetiva, um importante instrumento de satisfação de uma necessidade básica e de real função acadêmico-social, o qual vem de forma completa contribuir para seu melhor desempenho e formação integral, bem como, diminuir a evasão escolar.

Os cardápios a serem inseridos no restaurante no ano de 2021/2022 com a compra dos itens desta chamada foram calculados para os parâmetros nutricionais de proteína, carboidratos e lipídeos, ou seja, em busca da conformidade com a Resolução nº 6, de 08 de maio de 2020 e a Resolução nº 20, de 02 de dezembro de 2020, que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE.

Além disso, os cardápios da alimentação escolar foram elaborados pelo Responsáveis Técnicos do PNAE, tendo como base a utilização de alimentos in natura ou minimamente processados, de modo a respeitar as necessidades nutricionais, os hábitos alimentares, a cultura alimentar da localidade e pautando-se na sustentabilidade, sazonalidade e diversificação agrícola da região e na promoção da alimentação adequada e saudável.

Os alimentos solicitados são importantes para uma dieta saudável, pois são fontes, principalmente, de micronutrientes, fibras e de outros componentes com propriedades funcionais. Dessa forma, o planejamento do cardápio foram baseados na Resolução nº 6, de 08 de maio de 2020 e Resolução 20, de 02 de dezembro de 2020 que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE.

No presente momento de Pandemia de Coronavírus, ressaltamos que, o não atendimento desta solicitação poderá comprometer a qualidade nutricional da alimentação dos alunos, bem como no rendimento acadêmico dos alunos ou mesmo poderá inviabilizar sua permanência no Campus,, mesmo de forma remota, levando em consideração o grande número de alunos carentes na instituição.

Para escolha dos produtos a serem comprados foi levado em consideração o atendimento a legislação vigente de acordo com a Resolução nº 06/2020/FNDE, Resolução nº 20/2020/FNDE, Resolução 216/2004/ANVISA, IN nº 46 /2007/MAPA e Resolução nº 105/1999/ANVISA. Além disso, foi priorizado, os produtos oriundos da agricultura familiar, valorizando a responsabilidade ambiental e social na produção destes alimentos.

### **13. Providências a serem Adotadas**

Não haverá necessidade de providências antecedentes ao contrato, tais como adequações estruturais e operacionais.

### **14. Possíveis Impactos Ambientais**

Por se tratar de alimentos, em sua maioria, in natura, o impacto ambiental é reduzido quando comparado com alimentos processados e ultraprocessados.

Importante destacar que, a depender das características dos alimentos, o sistema de produção e distribuição dos alimentos pode proteger o ambiente; ou, ao contrário, gerar ameaças aos recursos naturais e à biodiversidade. Nesse contexto, o Guia Alimentar para População Brasileira, aprovado e publicado pelo Ministério da Saúde no ano de 2014, afirma que a manufatura, distribuição e comercialização de alimentos ultraprocessados são potencialmente danosas para o ambiente e, conforme a escala da sua produção, ameaçam a sustentabilidade do planeta.

Isso fica simbolicamente demonstrado nas pilhas de embalagens desses produtos descartadas no ambiente, muitas não biodegradáveis, que desfiguram a paisagem e requerem o uso crescente de novos espaços e de novas e dispendiosas tecnologias de gestão de resíduos. Além disso, a demanda por açúcar, óleos vegetais e outras matérias primas comuns na fabricação de alimentos ultraprocessados estimula monoculturas dependentes de agrotóxicos e uso intenso de fertilizantes químicos e de água, em detrimento da diversificação da agricultura.

Ademais, a sequência de processos envolvidos com a manufatura, distribuição e comercialização de produtos ultraprocessados envolve longos percursos de transporte e, portanto, grande gasto de energia e emissão de poluentes e a quantidade de água utilizada nas várias etapas da sua produção é imensa. A consequência comum é a degradação e a poluição do ambiente, a redução da biodiversidade e o comprometimento de reservas de água, de energia e de muitos outros recursos naturais.

Por todas as razões descritas acima, alimentos ultraprocessados devem ser evitados.

Dessa forma, a aquisição de alimentos da agricultura familiar, em sua maioria in natura, tem um papel importante como estratégia de preservação ambiental, além de suas vantagens nutricionais já mencionadas anteriormente nesse documento.

## 15. Declaração de Viabilidade

Esta equipe de planejamento declara **viável** esta contratação.

### 15.1. Justificativa da Viabilidade

A contratação é viável tendo em vista a disponibilidade de alimentos ofertados pelo mercado local.

## 16. Responsáveis

BETÂNIA CRISTINA ROSA SOARES  
Nutricionista da Seção de Alimentação e Nutrição

DANIEL ÂNGELO SOARES  
Nutricionista da Seção de Alimentação e Nutrição

## Lista de Anexos

Atenção: alguns arquivos digitais enumerados abaixo podem ter sido anexados mesmo sem poderem ser impressos.

- Anexo I - PLANILHA ALIMENTOS PNAE 2021.pdf (81.69 KB)
- Anexo II - DIVULGAÇÃO PNAE 2021.pdf (1.4 MB)
- Anexo III - CÁLCULO NUTRICIONAL DOS CARDÁPIOS.pdf (291.83 KB)

**Anexo I - PLANILHA ALIMENTOS PNAE 2021.pdf**



**Planilha de Gêneros Alimentícios - Chamada Pública da Agricultura Familiar 2021/2022/Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE)**

| Item | Descrição   | CATMAT | Un | Quant. anual | Fração de entrega (Durante o período de aulas suspensas devido a Covid 19)       | Fração de entrega (Durante o período de aulas presenciais) | Meses de safra/ entrega                        | Orça. 1  | Orça. 2  | Orça. 3  | Orça. 4   | Orça. 5   | Orça. 6   | Orça. 7  | Orça. 8   | Orça. 9                                | Orçamento Médio* | Valor Total Anual |
|------|---|--------|----|--------------|--|--|--|--|--|--|---|---|---|--|---|--|------------------|-------------------|
|      |   |        |    |              |  |  |  | Local: Feira livre de sábado - Agricultores Familiares de Barbacena e região (Avenida Irmã Paula Boisseau) | Local: Feira livre de sábado - Agricultores Familiares de Barbacena e região (Avenida Irmã Paula Boisseau) | Local: Feira livre de sábado - Agricultores Familiares de Barbacena e região (Avenida Irmã Paula Boisseau) | Local: Organização dos amigos, moradores e produtores rurais dos Costas (Barbacena) | Local: Sacolão Super Varejão Mantiqueira LTDA (Barbacena) | Local: Sacolão Premium Fcs Hortifrut LTDA (Barbacena) | Local: Mineirão Distribuidora LTDA (Barbacena) | Local: Mart Minas Distribuição LTDA (Barbacena) | Local: Posto de Vendas do IF Barbacena |                  |                   |
|      |   |        |    |              |  |  |  | CNPJ: Não se aplica  | CNPJ: Não se aplica  | CNPJ: Não se aplica  | CNPJ: 07.710.607 /0001-04   | CNPJ: 66.329.442 /0001-94                                 | CNPJ: 33.431.310 /0001-10                             | CNPJ: 24.371.543 /0001-83                      | CNPJ: 04.737.552 /0001-38                       | CNPJ: 10.723.648 /0005-73              |                  |                   |
|      |   |        |    |              |  |  |  | Data da coleta: 27/03/2021   | Data da coleta: 27/03/2021   | Data da coleta: 27/03/2021   | Data da coleta: 25/03/2021  | Data da coleta: 25/03/2021                                | Data da coleta: 29/03/2021                            | Data da coleta: 26/03/2021                     | Data da coleta: 19/03/2021                      | Data da coleta: 25/03/2021             |                  |                   |
| 1    | <b>Banana nanica.</b> Fruta, tipo: banana nanica, apresentação: natural     | 464380 | kg | 2190,00      | Total de 4 entregas mensais, sendo 2 entregas por semana (2 semanas de cada mês) | 1 vez por semana   | Todos os meses do ano, exceto férias escolares | R\$2,50  | R\$2,50  | R\$3,33  | -   | R\$2,99   | R\$3,49   | R\$2,98  | R\$3,79   | -                                      | R\$3,08          | R\$6.745,20       |
| 2    | <b>Banana prata.</b> Fruta, tipo: banana prata, apresentação: natural       | 464381 | kg | 6570,00      | Total de 4 entregas mensais, sendo 2 entregas por semana (2 semanas de cada mês) | 2 vezes por semana   | Todos os meses do ano, exceto férias escolares | R\$3,33  | R\$3,33  | R\$2,50  | -   | R\$5,99   | R\$3,99   | R\$3,98  | R\$3,49   | -                                      | R\$3,80          | R\$24.966,00      |
| 3    | <b>Goiaba vermelha.</b> Fruta, tipo: goiaba vermelha, apresentação: natural | 464392 | kg | 2190,00      | Total de 4 entregas mensais, sendo 2 entregas por semana (2 semanas de cada mês) | 1 vez por semana nos meses de safra                        | Fev/ mar/ abr                                  | R\$2,50  | R\$3,49  | R\$5,00  | -   | R\$4,99   | R\$5,99   | R\$3,98  | R\$3,99   | -                                      | R\$4,28          | R\$9.373,20       |
| 4    | <b>Laranja pera.</b> Fruta, tipo: laranja pera, apresentação: natural       | 464393 | kg | 780,00       | Total de 4 entregas mensais, sendo 2 entregas por semana (2 semanas de cada mês) | 1 vez por semana   | Todos os meses do ano, exceto férias escolares | R\$2,79  | R\$2,49  | R\$2,50  | -   | R\$2,99   | R\$1,99   | R\$2,98  | R\$2,49   | -                                      | R\$2,60          | R\$2.028,00       |
| 5    | <b>Maçã gala.</b> Fruta, tipo: maçã gala, apresentação: natural             | 464400 | kg | 4830,00      | Total de 4 entregas mensais, sendo 2 entregas por semana (2 semanas de cada mês) | 2 vezes por semana   | Todos os meses do ano, exceto férias escolares | R\$3,99  | R\$3,99  | R\$3,79  | -   | R\$4,98   | R\$4,99   | R\$3,98  | R\$3,49   | -                                      | R\$4,17          | R\$20.141,10      |
| 6    | <b>Mexerica.</b> Fruta, tipo: mexerica ponkan, apresentação: natural        | 464436 | kg | 2190,00      | Total de 4 entregas mensais, sendo 2 entregas por semana (2 semanas de cada mês) | 1 vez por semana nos meses de safra                        | maio/ jun/ jul/ ago                            | R\$4,99  | R\$5,00  | R\$4,00  | -   | -   | R\$3,99   | R\$3,98  | R\$3,99   | -                                      | R\$4,33          | R\$9.482,70       |

**Planilha de Gêneros Alimentícios - Chamada Pública da Agricultura Familiar 2021/2022/Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE)**

| Item | Descrição   | CATMAT | Un | Quant. anual | Fração de entrega (Durante o período de aulas suspensas devido a Covid 19)       | Fração de entrega (Durante o período de aulas presenciais) | Meses de safra/ entrega                        | Orça. 1  | Orça. 2  | Orça. 3  | Orça. 4   | Orça. 5   | Orça. 6  | Orça. 7  | Orça. 8   | Orça. 9                                | Orçamento Médio* | Valor Total Anual |
|------|---|--------|----|--------------|--|--|--|--|--|--|---|---|--|--|---|--|------------------|-------------------|
|      |   |        |    |              |  |  |  | Local: Feira livre de sábado - Agricultores Familiares de Barbacena e região (Avenida Irmã Paula Boisseau) | Local: Feira livre de sábado - Agricultores Familiares de Barbacena e região (Avenida Irmã Paula Boisseau) | Local: Feira livre de sábado - Agricultores Familiares de Barbacena e região (Avenida Irmã Paula Boisseau) | Local: Organização dos amigos, moradores e produtores rurais dos Costas (Barbacena) | Local: Sacolão Super Varejão Mantiqueira LTDA (Barbacena) | Local: Sacolão Premium Fcs Hortifruti LTDA (Barbacena) | Local: Mineirão Distribuidora LTDA (Barbacena) | Local: Mart Minas Distribuição LTDA (Barbacena) | Local: Posto de Vendas do IF Barbacena |                  |                   |
|      |   |        |    |              |  |  |  | CNPJ: Não se aplica  | CNPJ: Não se aplica  | CNPJ: Não se aplica  | CNPJ: 07.710.607 /0001-04   | CNPJ: 66.329.442 /0001-94                                 | CNPJ: 33.431.310 /0001-10                              | CNPJ: 24.371.543 /0001-83                      | CNPJ: 04.737.552 /0001-38                       | CNPJ: 10.723.648 /0005-73              |                  |                   |
|      |   |        |    |              |  |  |  | Data da coleta: 27/03/2021   | Data da coleta: 27/03/2021   | Data da coleta: 27/03/2021   | Data da coleta: 25/03/2021  | Data da coleta: 25/03/2021                                | Data da coleta: 29/03/2021                             | Data da coleta: 26/03/2021                     | Data da coleta: 19/03/2021                      | Data da coleta: 25/03/2021             |                  |                   |
| 7    | <b>Abóbora moranga/ híbrida.</b> Legume in natura, tipo: abóbora moranga/híbrida.   | 463746 | kg | 600,00       | Total de 4 entregas mensais, sendo 2 entregas por semana (2 semanas de cada mês) | Quinzenal  | Todos os meses do ano, exceto férias escolares | R\$2,50  | R\$1,50  | R\$1,99  | -   | R\$1,59   | R\$2,29  | R\$1,98  | R\$1,69   | -                                      | R\$1,93          | R\$1.158,00       |
| 8    | <b>Abobrinha Italiana.</b> Legume in natura, tipo: abobrinha italiana   | 463749 | kg | 600,00       | Total de 4 entregas mensais, sendo 2 entregas por semana (2 semanas de cada mês) | 1 vez por semana   | Todos os meses do ano, exceto férias escolares | R\$2,50  | R\$2,00  | R\$2,00  | -   | R\$1,59   | R\$2,99  | R\$2,98  | R\$4,99   | -                                      | R\$2,72          | R\$1.632,00       |
| 9    | <b>Abobrinha menina.</b> Legume in natura, tipo: abobrinha menina   | 463751 | kg | 375,00       | Total de 4 entregas mensais, sendo 2 entregas por semana (2 semanas de cada mês) | Quinzenal  | Todos os meses do ano, exceto férias escolares | R\$3,00  | R\$2,00  | R\$3,49  | -   | R\$1,59   | R\$2,99  | -  | R\$2,99   | -                                      | R\$2,68          | R\$1.005,00       |
| 10   | <b>Batata doce.</b> Legume in natura, tipo: batata doce   | 463753 | kg | 525,00       | Total de 4 entregas mensais, sendo 2 entregas por semana (2 semanas de cada mês) | Quinzenal  | Todos os meses do ano, exceto férias escolares | R\$3,00  | R\$2,50  | R\$3,00  | -   | R\$5,99   | R\$3,99  | R\$3,98  | R\$3,99   | -                                      | R\$3,78          | R\$1.984,50       |
| 11   | <b>Batata inglesa lavada.</b> Legume in natura, tipo: batata inglesa. Características adicionais: tipo lavada, tamanho grande | 463754 | kg | 900,00       | Total de 4 entregas mensais, sendo 2 entregas por semana (2 semanas de cada mês) | Quinzenal  | Todos os meses do ano, exceto férias escolares | R\$2,50  | R\$1,99  | R\$2,99  | -   | R\$3,98   | R\$2,29  | R\$1,98  | R\$1,99   | -                                      | R\$2,53          | R\$2.277,00       |
| 12   | <b>Beterraba.</b> Legume in natura, tipo: beterraba   | 463767 | kg | 1312,50      | Total de 4 entregas mensais, sendo 2 entregas por semana (2 semanas de cada mês) | 2 vezes por semana   | Todos os meses do ano, exceto férias escolares | R\$3,99  | R\$2,50  | R\$3,90  | -   | R\$4,49   | R\$4,39  | R\$3,98  | R\$3,99   | -                                      | R\$3,89          | R\$5.105,63       |

**Planilha de Gêneros Alimentícios - Chamada Pública da Agricultura Familiar 2021/2022/Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE)**

| Item | Descrição   | CATMAT | Un | Quant. anual | Fração de entrega (Durante o período de aulas suspensas devido a Covid 19)       | Fração de entrega (Durante o período de aulas presenciais) | Meses de safra/ entrega                        | Orça. 1  | Orça. 2  | Orça. 3  | Orça. 4   | Orça. 5   | Orça. 6  | Orça. 7  | Orça. 8   | Orça. 9                                | Orçamento Médio* | Valor Total Anual |
|------|---|--------|----|--------------|--|--|--|--|--|--|---|---|--|--|---|--|------------------|-------------------|
|      |   |        |    |              |  |  |  | Local: Feira livre de sábado - Agricultores Familiares de Barbacena e região (Avenida Irmã Paula Boisseau) | Local: Feira livre de sábado - Agricultores Familiares de Barbacena e região (Avenida Irmã Paula Boisseau) | Local: Feira livre de sábado - Agricultores Familiares de Barbacena e região (Avenida Irmã Paula Boisseau) | Local: Organização dos amigos, moradores e produtores rurais dos Costas (Barbacena) | Local: Sacolão Super Varejão Mantiqueira LTDA (Barbacena) | Local: Sacolão Premium Fcs Hortifruti LTDA (Barbacena) | Local: Mineirão Distribuidora LTDA (Barbacena) | Local: Mart Minas Distribuição LTDA (Barbacena) | Local: Posto de Vendas do IF Barbacena |                  |                   |
|      |   |        |    |              |  |  |  | CNPJ: Não se aplica  | CNPJ: Não se aplica  | CNPJ: Não se aplica  | CNPJ: 07.710.607 /0001-04   | CNPJ: 66.329.442 /0001-94                                 | CNPJ: 33.431.310 /0001-10                              | CNPJ: 24.371.543 /0001-83                      | CNPJ: 04.737.552 /0001-38                       | CNPJ: 10.723.648 /0005-73              |                  |                   |
|      |   |        |    |              |  |  |  | Data da coleta: 27/03/2021   | Data da coleta: 27/03/2021   | Data da coleta: 27/03/2021   | Data da coleta: 25/03/2021  | Data da coleta: 25/03/2021                                | Data da coleta: 29/03/2021                             | Data da coleta: 26/03/2021                     | Data da coleta: 19/03/2021                      | Data da coleta: 25/03/2021             |                  |                   |
| 13   | <b>Cebola.</b> Legume in natura, tipo: cebola branca  | 463781 | kg | 450,00       | Total de 4 entregas mensais, sendo 2 entregas por semana (2 semanas de cada mês) | 1 vez por semana   | Todos os meses do ano, exceto férias escolares | R\$3,00  | R\$4,00  | R\$2,50  | -   | R\$3,98   | R\$3,99  | R\$2,98  | R\$2,49   | -                                      | R\$3,28          | R\$1.476,00       |
| 14   | <b>Cenoura.</b> Legume in natura, tipo: cenoura vermelha                                    | 463770 | kg | 1275,00      | Total de 4 entregas mensais, sendo 2 entregas por semana (2 semanas de cada mês) | 2 vezes por semana   | Todos os meses do ano, exceto férias escolares | R\$3,00  | R\$1,59  | R\$3,00  | -   | R\$1,58   | R\$2,49  | R\$1,98  | R\$2,29   | -                                      | R\$2,28          | R\$2.907,00       |
| 15   | <b>Chuchu.</b> Legume in natura, tipo: chuchu verde   | 463778 | kg | 600,00       | Total de 4 entregas mensais, sendo 2 entregas por semana (2 semanas de cada mês) | Quinzenal  | Todos os meses do ano, exceto férias escolares | R\$2,50  | R\$2,00  | R\$2,50  | -   | R\$1,98   | R\$1,99  | R\$1,98  | R\$0,99   | -                                      | R\$1,99          | R\$1.194,00       |
| 16   | <b>Inhame.</b> Legume in natura, tipo: inhame   | 463789 | kg | 525,00       | Total de 4 entregas mensais, sendo 2 entregas por semana (2 semanas de cada mês) | Quinzenal  | Todos os meses do ano, exceto férias escolares | R\$3,00  | R\$4,00  | R\$3,00  | -   | R\$1,98   | R\$3,99  | R\$1,98  | R\$2,49   | -                                      | R\$2,92          | R\$1.533,00       |
| 17   | <b>Mandioca.</b> Legume in natura, tipo: mandioca, aipim                                    | 463795 | kg | 1500,00      | Total de 4 entregas mensais, sendo 2 entregas por semana (2 semanas de cada mês) | 1 vez por semana   | Todos os meses do ano, exceto férias escolares | R\$3,00  | R\$2,50  | R\$2,50  | -   | R\$2,99   | R\$2,99  | -  | -   | -                                      | R\$2,80          | R\$4.200,00       |
| 18   | <b>Pepino comum.</b> Legume in natura, tipo: pepino. Características adicionais: Tipo comum | 463796 | kg | 187,50       | Total de 4 entregas mensais, sendo 2 entregas por semana (2 semanas de cada mês) | Quinzenal  | Todos os meses do ano, exceto férias escolares | R\$2,00  | R\$3,80  | R\$3,49  | -   | R\$3,49   | R\$2,99  | R\$2,98  | R\$2,99   | -                                      | R\$3,11          | R\$583,13         |

**Planilha de Gêneros Alimentícios - Chamada Pública da Agricultura Familiar 2021/2022/Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE)**

| Item | Descrição  | CATMAT | Un | Quant. anual | Fração de entrega (Durante o período de aulas suspensas devido a Covid 19)       | Fração de entrega (Durante o período de aulas presenciais) | Meses de safra/ entrega                        | Orça. 1  | Orça. 2  | Orça. 3  | Orça. 4   | Orça. 5   | Orça. 6  | Orça. 7  | Orça. 8   | Orça. 9                                | Orçamento Médio* | Valor Total Anual |
|------|--|--------|----|--------------|--|--|--|--|--|--|---|---|--|--|---|--|------------------|-------------------|
|      |  |        |    |              |  |  |  | Local: Feira livre de sábado - Agricultores Familiares de Barbacena e região (Avenida Irmã Paula Boisseau) | Local: Feira livre de sábado - Agricultores Familiares de Barbacena e região (Avenida Irmã Paula Boisseau) | Local: Feira livre de sábado - Agricultores Familiares de Barbacena e região (Avenida Irmã Paula Boisseau) | Local: Organização dos amigos, moradores e produtores rurais dos Costas (Barbacena) | Local: Sacolão Super Varejão Mantiqueira LTDA (Barbacena) | Local: Sacolão Premium Fcs Hortifruti LTDA (Barbacena) | Local: Mineirão Distribuidora LTDA (Barbacena) | Local: Mart Minas Distribuição LTDA (Barbacena) | Local: Posto de Vendas do IF Barbacena |                  |                   |
|      |  |        |    |              |  |  |  | CNPJ: Não se aplica  | CNPJ: Não se aplica  | CNPJ: Não se aplica  | CNPJ: 07.710.607 /0001-04   | CNPJ: 66.329.442 /0001-94                                 | CNPJ: 33.431.310 /0001-10                              | CNPJ: 24.371.543 /0001-83                      | CNPJ: 04.737.552 /0001-38                       | CNPJ: 10.723.648 /0005-73              |                  |                   |
|      |  |        |    |              |  |  |  | Data da coleta: 27/03/2021   | Data da coleta: 27/03/2021   | Data da coleta: 27/03/2021   | Data da coleta: 25/03/2021  | Data da coleta: 25/03/2021                                | Data da coleta: 29/03/2021                             | Data da coleta: 26/03/2021                     | Data da coleta: 19/03/2021                      | Data da coleta: 25/03/2021             |                  |                   |
| 19   | <b>Pimentão verde.</b><br>Legume in natura, tipo: pimentão verde                             | 463809 | kg | 75,00        | Total de 4 entregas mensais, sendo 2 entregas por semana (2 semanas de cada mês) | 1 vez por semana   | Todos os meses do ano, exceto férias escolares | R\$3,00  | R\$4,00  | R\$4,50  | -   | R\$5,99   | R\$6,99  | R\$6,98  | R\$6,99   | -                                      | R\$5,49          | R\$411,75         |
| 20   | <b>Tomate.</b> Legume in natura, tipo: tomate salada. Características adicionais: Longa vida | 463806 | kg | 2835,00      | Total de 4 entregas mensais, sendo 2 entregas por semana (2 semanas de cada mês) | 2 vezes por semana   | Todos os meses do ano, exceto férias escolares | R\$4,00  | R\$1,99  | R\$2,99  | -   | R\$1,99   | R\$3,49  | R\$1,98  | R\$2,99   | -                                      | R\$2,78          | R\$7.881,30       |
| 21   | <b>Repolho.</b> Verdura in natura, tipo: repolho branco/verde                                | 463839 | kg | 600,00       | Total de 4 entregas mensais, sendo 2 entregas por semana (2 semanas de cada mês) | 2 vezes por semana   | Todos os meses do ano, exceto férias escolares | R\$1,50  | R\$2,00  | R\$1,50  | -   | R\$1,98   | R\$2,00  | R\$2,48  | R\$2,99   | -                                      | R\$2,06          | R\$1.236,00       |



**Anexo II - DIVULGAÇÃO PNAE 2021.pdf**

## Reunião com os produtores rurais

Divulgação no site IF Sudeste MG – Campus Barbacena

Data: 17/03/2021

Link: <https://www.ifsudestemg.edu.br/noticias/barbacena/if-sudeste-mg-2013-campus-barbacena-realiza-reuniao-com-produtores-rurais-para-esclarecimentos-de-duvidas-sobre-a-chamada-publica-para-atendimento-ao-pnae>

< → ↻ ifsudestemg.edu.br/noticias/barbacena/if-sudeste-mg-2013-campus-barbacena-realiza-reuniao-com-produtores-rurais-para-esclarecimentos-de-duvidas-sobre-a-chamada... ☆



**INSTITUTO FEDERAL**  
Sudeste de Minas Gerais

ESTUDANTE

SERVIDOR

MATRÍCULA

**NOSSAS UNIDADES**

- Visão Geral
- Reitoria
- Barbacena
- Juiz de Fora
- Manhuaçu

### IF Sudeste MG – Campus Barbacena realiza reunião com produtores rurais para esclarecimentos de dúvidas sobre a chamada pública para atendimento ao PNAE

O Campus Barbacena realizará uma reunião com produtores rurais da região para explicar a chamada pública para aquisição de gêneros alimentícios da agricultura familiar para atendimento ao Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

Publicado: 17/03/2021 15h28  
Última modificação: 17/03/2021 15h28

0 [Curfr](#) [Tweeter](#)  
[Compartilhar](#)



No dia 07 de abril de 2021, às 16h, via google meet (<https://meet.google.com/gaw-gpoh-prb?hs=224>), o IF Sudeste MG - Campus Barbacena realizará uma reunião com produtores rurais da região para explicar a chamada pública para aquisição de gêneros alimentícios da agricultura familiar para atendimento ao Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

Durante a reunião, os presentes poderão sanar suas dúvidas sobre o processo. A reunião é direcionada a todos os produtores rurais da região. Para participar basta acessar o link descrito acima.

#Pratodosverem: imagem de bananas.

## Solicitação por e-mail de apoio de divulgação aos veículos de comunicação locais

17/03/2021

E-mail de Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais - Release IF Sudeste MG - Campus Barbacena



**INSTITUTO FEDERAL**  
Sudeste de Minas Gerais

Comunicação - Campus Barbacena <comunicacao.barbacena@ifsudestemg.edu.br>

---

### **Release IF Sudeste MG - Campus Barbacena**

---

Comunicação - Campus Barbacena <comunicacao.barbacena@ifsudestemg.edu.br> 17 de março de 2021 17:55  
Cco: Victor Vicency <victorvicency13@gmail.com>, Jornalismo <jornalismo@radiosuccesso.com.br>, Correio da Serra <jornalismocorreiodaserra@gmail.com>, bruna <bruna@barbacenaonline.com.br>, Flávia Castro <flaviajornalista@live.com>, BarbacenaMais Team <katia@barbacenamais.com.br>, radioglobo <radioglobo@barbacena.com.br>, ricardo@barbacenaonline.com.br, marcela93fm@gmail.com, isabellapaolucci13@gmail.com, contatos@vertentesdasgerais.com.br, mgvtv.jf@tvintegracao.com.br, producao-jf <producao-jf@alterosa.com.br>

Prezados (as),

Segue link com sugestão de matéria e/ou para futuras coberturas. Desde já agradecemos a atenção e estamos à disposição.

Att.,

**IF Sudeste MG – Campus Barbacena realiza reunião com produtores rurais para esclarecimentos de dúvidas sobre a chamada pública para atendimento ao PNAE**

O IF Sudeste MG - Campus Barbacena realizará uma reunião com produtores rurais da região para explicar a chamada pública para aquisição de gêneros alimentícios da agricultura familiar para atendimento ao Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

<https://www.ifsudestemg.edu.br/noticias/barbacena/if-sudeste-mg-2013-campus-barbacena-realiza-reuniao-com-produtores-rurais-para-esclarecimentos-de-duvidas-sobre-a-chamada-publica-para-atendimento-ao-pnae>

—

---

Coordenação de Comunicação, Cerimonial e Eventos  
IF Sudeste Minas Gerais  
Campus Barbacena  
(32) 33332002


---




## Divulgação no site local Barbacena Mais

Data: 17/03/2021




Link: <https://www.barbacenamais.com.br/eventos/104-palestras-simpósios/17638-if-sudeste-mg-campus-barbacena-realiza-reuniao-com-produtores-rurais-para-esclarecimentos-de-duvidas-sobre-a-chamada-publica-para-atendimento-ao-pnae>

Menu






### IF Sudeste MG – Campus Barbacena realiza reunião com produtores rurais para esclarecimentos de dúvidas sobre a chamada pública para atendimento ao PNAE

Redação / Palestras + Simpósios / 17 Março 2021



O IF Sudeste MG - Campus Barbacena realizará uma reunião com produtores rurais da região para explicar a chamada pública para aquisição de gêneros alimentícios da agricultura familiar para atendimento ao Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).



Get Notifications

Divulgação nas redes sociais oficiais do Campus Barbacena (Facebook e Instagram). Data: 25/03/2021



Seu story 14h

Veja a publicação >

**PNAE - Campus Barbacena realiza reunião com produtores rurais**

 INSTITUTO FEDERAL  
Sudeste de Minas Gerais

*Campus*  
**Barbacena**

@ifsudestemgbq

Visto por 828

Promover Destaque Mais



IF Sudeste MG - Campus Barbacena

16 h · 🌐



A reunião acontecerá de forma online no dia 07 de abril às 16h via GoogleMeet. O encontro é destinado à produtores rurais da região para explicar a chamada pública para aquisição de gêneros alimentícios da agricultura familiar para atendimento ao Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

Link para acesso demais informações na matéria disponível no site. Link na bio.



2

2 compartilhamentos



Matéria destacada no site do Campus Barbacena de 29/03/ 2021 até 07/04/2021:

ifsudestem.edu.br/barbacena

Graduação  
Pós-graduação

**CAMPUS BARBACENA**

O Instituto  
O Campus  
Gabinete  
Ensino  
Extensão  
Pesquisa  
Gestão Institucional  
Gestão de Pessoas  
Corpo Docente  
Diretorias Sistêmicas  
Órgãos Colegiados  
Órgãos Estudantis  
Comissões e

**Instrução Normativa: ERE 2021**

**2021/1 para os estudantes dos cursos técnicos subsequentes e concomitantes**  
A Diretoria de Ensino divulgou o manual de matrícula 2021/1, para os estudantes dos cursos técnicos subsequentes e concomitantes.

**Processo Seletivo 2021-1: Orientação do setor de CadÚnico da Prefeitura Municipal de Barbacena**  
Em orientação do setor de CadÚnico da Prefeitura Municipal de Barbacena, segue orientação aos candidatos que se inscreveram em grupos que exigem comprovação de renda bruta familiar para ingresso no Campus Barbacena 2021-1, de acordo com o Processo Seletivo 2021-1.

TODAS AS NOTÍCIAS

**ENSINO**

**ATENÇÃO**  
Atenção estudantes dos cursos de graduação: divulgados os documentos para a matrícula no 1º semestre letivo de 2021

**Pesquisa**

**Pesquisa e Extensão +**  
Divulgada a programação do evento online "Pesquisa e Extensão: IF Barbacena além do horizonte"

**Extensão**

**PNAE**  
IF Sudeste MG – Campus Barbacena realiza reunião com produtores rurais para esclarecimentos de dúvidas sobre a chamada pública para atendimento ao PNAE

E-mail solicitando reforço na divulgação da reunião com os produtores rurais sobre o PNAE.  
05/04/2021.

05/04/2021

E-mail de Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais - Release IF Sudeste MG - Campus Barbacena



Comunicação - Campus Barbacena <comunicacao.barbacena@ifsudestemg.edu.br>

---

## Release IF Sudeste MG - Campus Barbacena

---

Comunicação - Campus Barbacena <comunicacao.barbacena@ifsudestemg.edu.br> 5 de abril de 2021 11:23  
Cco: Victor Vicency <victorvicency13@gmail.com>, Jornalismo <jornalismo@radiosuccesso.com.br>, Correio da Serra <jornalismocorreiodaserra@gmail.com>, marcela93fm@gmail.com, radioglobo <radioglobo@barbacena.com.br>, bruna <bruna@barbacenaonline.com.br>, Flávia Castro <flaviajornalista@live.com>, ricardo@barbacenaonline.com.br, isabellapaolucci13@gmail.com, contatos@vertentesdasgerais.com.br, mgvtv.jf@tvintegracao.com.br, producao-jf <producao-jf@alterosa.com.br>

Prezados (as),

Segue abaixo link de matéria para possíveis publicações e/ou coberturas. Desde já agradecemos a atenção e estamos à disposição.

Att.,

**IF Sudeste MG – Campus Barbacena realiza reunião com produtores rurais para esclarecimentos de dúvidas sobre a chamada pública para atendimento ao PNAE**

O Campus Barbacena realizará uma reunião com produtores rurais da região para explicar a chamada pública para aquisição de gêneros alimentícios da agricultura familiar para atendimento ao Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

<https://www.ifsudestemg.edu.br/noticias/barbacena/if-sudeste-mg-2013-campus-barbacena-realiza-reuniao-com-produtores-rurais-para-esclarecimentos-de-duvidas-sobre-a-chamada-publica-para-atendimento-ao-pnae>

--

---

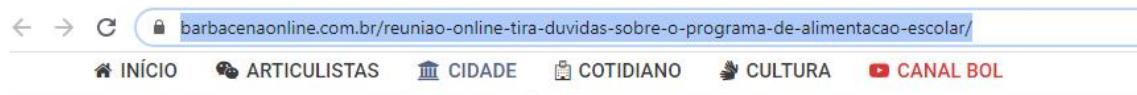
Coordenação de Comunicação, Cerimonial e Eventos  
IF Sudeste Minas Gerais  
Campus Barbacena  
(32) 33332002

---

Divulgação no site local Barbacena Online

Data: 05/04/2021

Link: <https://barbacenaonline.com.br/reuniao-online-tira-duvidas-sobre-o-programa-de-alimentacao-escolar/>



## Reunião online tira dúvidas sobre o Programa de Alimentação Escolar

Publicado em 5 abr, 2021



Divulgação nas redes sociais oficiais do Campus Barbacena (Instagram) Contagem regressiva até o horário da reunião. Data: 06/04/2021 até 16h 07/04/2021.

Seu story 1s

# PNAE

## Campus Barbacena realiza reunião com produtores rurais

É AMANHÃ

22 : 59 : 29

horas minutos segundos

A reunião acontecerá de forma online no dia 07 de abril às 16h. O encontro é destinado a produtores rurais da região para explicar a chamada pública para aquisição de gêneros alimentícios da agricultura familiar para atendimento ao Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). Mais informações no site

LINK NA BIO

 **INSTITUTO FEDERAL**  
Sudeste de Minas Gerais | Campus Barbacena

Carregando...

**Anexo III - CÁLCULO NUTRICIONAL DOS  
CARDÁPIOS.pdf**



# **CÁLCULO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO**

**Ensino Médio  
Integrado**

**INSTITUTO FEDERAL DO SUDESTE DE MINAS GERAIS - CAMPUS BARBACENA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO PARA ENSINO MÉDIO, TÉCNICO INTEGRADO (15 - 18 ANOS)  
2021/2022**

| Dia da semana: Segunda-feira |   | Quantidade (g) | Energia        |                | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidratos (g) | Cálcio (mg)   | Ferro (mg)   | Retinol (mcg) | Vit. C (mg)  | Sódio (mg)     |
|------------------------------|---|----------------|----------------|----------------|--------------|--------------|------------------|---------------|--------------|---------------|--------------|----------------|
| Refeição/<br>Horário         | Nome do alimento/<br>preparação           |                | (kcal)         | (kJ)           |              |              |                  |               |              |               |              |                |
| <b>08:40 - 09:00</b>         |   |                |                |                |              |              |                  |               |              |               |              |                |
| Pão de Aveia                 | Pão, aveia, forma                         | 50             | 171,54         | 717,73         | 6,18         | 2,85         | 29,78            | 54,35         | 2,37         | 0,00          | 0,00         | 302,88         |
| Queijo Minas Frescal         | Queijo, minas, frescal                    | 30             | 79,28          | 331,72         | 5,22         | 6,05         | 0,97             | 173,78        | 0,28         | 48,15         | 0,00         | 9,30           |
| Banana                       | Banana, prata, crua                       | 120            | 117,90         | 493,29         | 1,52         | 0,08         | 31,15            | 9,08          | 0,46         | 38,40         | 25,91        | 0,00           |
| Café com Leite               | Café, pó, torrado                         | 10             | 43,00          | 179,91         | 1,47         | 1,20         | 6,58             | 10,70         | 0,81         | 0,00          | 0,00         | 0,11           |
|                              | Leite, de vaca, integral                  | 120            | 78,00          | 326,35         | 3,52         | 3,89         | 7,10             | 129,60        | 0,10         | 59,64         | 0,00         | 76,56          |
|                              | Açúcar, cristal                           | 10             | 38,68          | 161,86         | 0,03         | 0,00         | 9,96             | 0,76          | 0,02         | 0,00          | 0,00         | 0,00           |
| <b>10:30 - 13:00</b>         |   |                |                |                |              |              |                  |               |              |               |              |                |
| Arroz Branco                 | Arroz, tipo 1, cru                        | 50             | 178,89         | 748,50         | 3,58         | 0,17         | 39,38            | 2,21          | 0,34         | 0,00          | 0,00         | 0,51           |
| Feijão Inteiro               | Feijão, carioca, cru                      | 25             | 82,26          | 344,16         | 5,00         | 0,31         | 15,31            | 30,64         | 2,00         | 0,00          | 0,00         | 0,00           |
| Carne de Panela Bovina       | Carne, bovina, lagarto, cru               | 120            | 161,84         | 677,13         | 24,65        | 6,27         | 0,00             | 3,11          | 1,59         | 2,40          | 0,00         | 64,80          |
| Abobrinha Refogada           | Abobrinha, italiana, crua                 | 50             | 9,64           | 40,33          | 0,57         | 0,07         | 2,15             | 7,56          | 0,12         | 20,50         | 3,44         | 0,00           |
| Repolho                      | Repolho, branco, cru                      | 20             | 3,42           | 14,33          | 0,18         | 0,03         | 0,77             | 6,91          | 0,03         | 2,66          | 3,74         | 0,73           |
| Tomate                       | Tomate, salada                            | 65             | 13,36          | 55,88          | 0,53         | 0,00         | 3,33             | 4,52          | 0,19         | 0,00          | 8,32         | 3,41           |
| Beterraba Ralada             | Beterraba, crua                           | 25             | 12,21          | 51,07          | 0,49         | 0,02         | 2,78             | 4,53          | 0,08         | 0,95          | 0,78         | 2,43           |
|                              | Cebola, crua                              | 3,5            | 1,38           | 5,77           | 0,06         | 0,00         | 0,31             | 0,49          | 0,01         | 0,00          | 0,16         | 0,02           |
| Temperos                     | Pimentão, verde, cru                      | 0,75           | 0,16           | 0,67           | 0,01         | 0,00         | 0,04             | 0,07          | 0,00         | 0,29          | 0,75         | 0,00           |
|                              | Óleo, de soja                             | 10             | 88,40          | 369,87         | 0,00         | 10,00        | 0,00             | 0,00          | 0,00         | 0,00          | 0,00         | 0,00           |
|                              | Azeite, de oliva, extra virgem            | 2              | 17,68          | 73,97          | 0,00         | 2,00         | 0,00             | 0,00          | 0,00         | 0,00          | 0,00         | 0,00           |
| Banana                       | Sal, dietético                            | 2              | 0,00           | 0,00           | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00          | 0,00         | 0,00          | 0,00         | 468,64         |
|                              | Banana, prata, crua                       | 120            | 117,90         | 493,29         | 1,52         | 0,08         | 31,15            | 9,08          | 0,46         | 38,40         | 25,91        | 0,00           |
| <b>14:40 - 15:00</b>         |   |                |                |                |              |              |                  |               |              |               |              |                |
| Bolo de Banana               | Banana, nanica, crua                      | 70             | 64,07          | 268,07         | 0,98         | 0,08         | 16,69            | 2,39          | 0,24         | 9,80          | 4,10         | 0,00           |
|                              | Farinha, de trigo                         | 40             | 144,19         | 603,29         | 3,92         | 0,55         | 30,04            | 7,15          | 0,38         | 0,00          | 0,00         | 0,29           |
|                              | Ovo, de galinha, inteiro, cru             | 15             | 21,47          | 89,82          | 1,95         | 1,34         | 0,25             | 6,30          | 0,23         | 11,82         | 0,00         | 25,20          |
| Maçã                         | Margarina, com óleo interesterificado, co | 20             | 118,89         | 497,44         | 0,00         | 13,45        | 0,00             | 0,91          | 0,00         | 77,08         | 0,00         | 112,16         |
|                              | Açúcar, cristal                           | 30             | 116,05         | 485,57         | 0,10         | 0,00         | 29,88            | 2,28          | 0,05         | 0,00          | 0,00         | 0,00           |
|                              | Leite, de vaca, integral                  | 30             | 19,50          | 81,59          | 0,88         | 0,97         | 1,78             | 32,40         | 0,02         | 14,91         | 0,00         | 19,14          |
| Café com Leite               | Maçã, Fuji, com casca, crua               | 90             | 49,96          | 209,05         | 0,26         | 0,00         | 13,64            | 1,73          | 0,08         | 3,60          | 2,17         | 0,00           |
|                              | Café, pó, torrado                         | 10             | 43,00          | 179,91         | 1,47         | 1,20         | 6,58             | 10,70         | 0,81         | 0,00          | 0,00         | 0,11           |
|                              | Leite, de vaca, integral                  | 120            | 78,00          | 326,35         | 3,52         | 3,89         | 7,10             | 129,60        | 0,10         | 59,64         | 0,00         | 76,56          |
|                              | Açúcar, cristal                           | 10             | 38,68          | 161,86         | 0,03         | 0,00         | 9,96             | 0,76          | 0,02         | 0,00          | 0,00         | 0,00           |
| <b>TOTAL</b>                 |   |                |                |                |              |              |                  |               |              |               |              |                |
|                              |   |                | <b>1909,36</b> | <b>7988,77</b> | <b>67,61</b> | <b>54,50</b> | <b>296,67</b>    | <b>641,58</b> | <b>10,78</b> | <b>388,24</b> | <b>75,28</b> | <b>1162,86</b> |

Betânia Cristina Rosa Soares (CRN 7277) e Daniel Ângelo Soares (CRN 7794)



**INSTITUTO FEDERAL DO SUDESTE DE MINAS GERAIS - CAMPUS BARBACENA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO PARA ENSINO MÉDIO, TÉCNICO INTEGRADO (15 - 18 ANOS)**  
2021/2022

| Dia da semana: Quarta-feira |                                 | Quantidade (g) | Energia |                | Proteína (g)   | Lípidos (g)  | Carboidratos (g) | Cálcio (mg)   | Ferro (mg)    | Retinol (mcg) | Vit. C (mg)    | Sódio (mg)    |                |
|-----------------------------|---------------------------------|----------------|---------|----------------|----------------|--------------|------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|---------------|----------------|
| Refeição/<br>Horário        | Nome do alimento/<br>preparação |                | (kcal)  | (kJ)           |                |              |                  |               |               |               |                |               |                |
| <b>08:40 - 09:00</b>        |                                 |                | 0,00    | 0,00           | 0,00           | 0,00         | 0,00             | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00          |                |
| <b>Pão de Aveia</b>         |                                 |                | 50      | 171,54         | 717,73         | 6,18         | 2,85             | 29,78         | 54,35         | 2,37          | 0,00           | 0,00          | 302,88         |
| <b>Queijo Minas Frescal</b> |                                 |                | 30      | 79,28          | 331,72         | 5,22         | 6,05             | 0,97          | 173,78        | 0,28          | 48,15          | 0,00          | 9,30           |
| <b>Goiaba</b>               |                                 |                | 120     | 65,00          | 271,98         | 1,30         | 0,53             | 15,61         | 5,34          | 0,20          | 94,80          | 96,72         | 0,00           |
| <b>Café com Leite</b>       |                                 |                | 10      | 43,00          | 179,91         | 1,47         | 1,20             | 6,58          | 10,70         | 0,81          | 0,00           | 0,00          | 0,11           |
|                             |                                 |                | 120     | 78,00          | 326,35         | 3,52         | 3,89             | 7,10          | 129,60        | 0,10          | 59,64          | 0,00          | 76,56          |
|                             |                                 |                | 10      | 38,68          | 161,86         | 0,03         | 0,00             | 9,96          | 0,76          | 0,02          | 0,00           | 0,00          | 0,00           |
|                             |                                 |                |         | 0,00           | 0,00           | 0,00         | 0,00             | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00          | 0,00           |
|                             |                                 |                |         | 0,00           | 0,00           | 0,00         | 0,00             | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00          | 0,00           |
| <b>10:30 - 13:00</b>        |                                 |                | 0,00    | 0,00           | 0,00           | 0,00         | 0,00             | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00          |                |
| <b>Arroz Branco</b>         |                                 |                | 50      | 178,89         | 748,50         | 3,58         | 0,17             | 39,38         | 2,21          | 0,34          | 0,00           | 0,00          | 0,51           |
| <b>Feijão Inteiro</b>       |                                 |                | 25      | 82,26          | 344,16         | 5,00         | 0,31             | 15,31         | 30,64         | 2,00          | 0,00           | 0,00          | 0,00           |
| <b>Frango Assado</b>        |                                 |                | 180     | 458,16         | 1916,93        | 27,83        | 37,62            | 0,00          | 12,76         | 1,28          | 12,60          | 0,00          | 122,40         |
| <b>Chuchu Cozido</b>        |                                 |                | 80      | 13,58          | 56,83          | 0,56         | 0,05             | 3,31          | 9,21          | 0,14          | 0,00           | 8,49          | 0,00           |
| <b>Alface</b>               |                                 |                | 35      | 4,84           | 20,24          | 0,59         | 0,04             | 0,85          | 9,63          | 0,21          | 75,95          | 7,49          | 1,48           |
| <b>Batata Doce</b>          |                                 |                | 45      | 53,21          | 222,62         | 0,57         | 0,06             | 12,69         | 9,50          | 0,17          | 1636,65        | 7,42          | 3,95           |
| <b>Beterraba Cozida</b>     |                                 |                | 40      | 19,53          | 81,72          | 0,78         | 0,04             | 4,44          | 7,25          | 0,13          | 1,52           | 1,25          | 3,89           |
|                             |                                 |                | 3,5     | 1,38           | 5,77           | 0,06         | 0,00             | 0,31          | 0,49          | 0,01          | 0,00           | 0,16          | 0,02           |
|                             |                                 |                | 0,75    | 0,16           | 0,67           | 0,01         | 0,00             | 0,04          | 0,07          | 0,00          | 0,29           | 0,75          | 0,00           |
| <b>Temperos</b>             |                                 |                | 10      | 88,40          | 369,87         | 0,00         | 10,00            | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00          | 0,00           |
|                             |                                 |                | 2       | 17,68          | 73,97          | 0,00         | 2,00             | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00          | 0,00           |
|                             |                                 |                | 2       | 0,00           | 0,00           | 0,00         | 0,00             | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00          | 468,64         |
| <b>Banana</b>               |                                 |                | 30      | 84,03          | 351,59         | 0,65         | 0,02             | 22,70         | 3,59          | 0,18          | 8,10           | 0,00          | 2,96           |
|                             |                                 |                |         | 0,00           | 0,00           | 0,00         | 0,00             | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00          | 0,00           |
|                             |                                 |                |         | 0,00           | 0,00           | 0,00         | 0,00             | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00          | 0,00           |
| <b>14:40 - 15:00</b>        |                                 |                | 40      | 144,19         | 603,29         | 3,92         | 0,55             | 30,04         | 7,15          | 0,38          | 0,00           | 0,00          | 0,29           |
| <b>Bolo de maçã</b>         |                                 |                | 30      | 116,05         | 485,57         | 0,10         | 0,00             | 29,88         | 2,28          | 0,05          | 0,00           | 0,00          | 0,00           |
|                             |                                 |                | 18      | 159,12         | 665,76         | 0,00         | 18,00            | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00          | 0,00           |
|                             |                                 |                | 20      | 28,62          | 119,76         | 2,61         | 1,78             | 0,33          | 8,40          | 0,31          | 15,77          | 0,00          | 33,60          |
|                             |                                 |                | 45      | 24,98          | 104,52         | 0,13         | 0,00             | 6,82          | 0,87          | 0,04          | 1,80           | 1,08          | 0,00           |
| <b>Goiaba</b>               |                                 |                | 120     | 65,00          | 271,98         | 1,30         | 0,53             | 15,61         | 5,34          | 0,20          | 94,80          | 96,72         | 0,00           |
| <b>Café com Leite</b>       |                                 |                | 10      | 43,00          | 179,91         | 1,47         | 1,20             | 6,58          | 10,70         | 0,81          | 0,00           | 0,00          | 0,11           |
|                             |                                 |                | 120     | 78,00          | 326,35         | 3,52         | 3,89             | 7,10          | 129,60        | 0,10          | 59,64          | 0,00          | 76,56          |
|                             |                                 |                | 10      | 38,68          | 161,86         | 0,03         | 0,00             | 9,96          | 0,76          | 0,02          | 0,00           | 0,00          | 0,00           |
|                             |                                 |                |         | 0,00           | 0,00           | 0,00         | 0,00             | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00          | 0,00           |
|                             |                                 |                |         | 0,00           | 0,00           | 0,00         | 0,00             | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00          | 0,00           |
|                             |                                 |                |         | 0,00           | 0,00           | 0,00         | 0,00             | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00          | 0,00           |
|                             |                                 |                |         | 0,00           | 0,00           | 0,00         | 0,00             | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00          | 0,00           |
|                             |                                 |                |         | 0,00           | 0,00           | 0,00         | 0,00             | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00          | 0,00           |
|                             |                                 |                |         | 0,00           | 0,00           | 0,00         | 0,00             | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00          | 0,00           |
|                             |                                 |                |         | 0,00           | 0,00           | 0,00         | 0,00             | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00          | 0,00           |
|                             |                                 |                |         | 0,00           | 0,00           | 0,00         | 0,00             | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00          | 0,00           |
|                             |                                 |                |         | 0,00           | 0,00           | 0,00         | 0,00             | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00          | 0,00           |
|                             |                                 |                |         | 0,00           | 0,00           | 0,00         | 0,00             | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00          | 0,00           |
|                             |                                 |                |         | 0,00           | 0,00           | 0,00         | 0,00             | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00          | 0,00           |
|                             |                                 |                |         | 0,00           | 0,00           | 0,00         | 0,00             | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00          | 0,00           |
|                             |                                 |                |         | 0,00           | 0,00           | 0,00         | 0,00             | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00          | 0,00           |
|                             |                                 |                |         | 0,00           | 0,00           | 0,00         | 0,00             | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00           | 0,00          | 0,00           |
| <b>TOTAL</b>                |                                 |                |         | <b>2175,29</b> | <b>9101,41</b> | <b>70,41</b> | <b>90,77</b>     | <b>275,36</b> | <b>624,95</b> | <b>10,15</b>  | <b>2109,70</b> | <b>220,08</b> | <b>1103,28</b> |

Betânia Cristina Rosa Soares (CRN 7277) e Daniel Ângelo Soares (CRN 7794)



**INSTITUTO FEDERAL DO SUDESTE DE MINAS GERAIS - CAMPUS BARBACENA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO PARA ENSINO MÉDIO, TÉCNICO INTEGRADO (15 - 18 ANOS)  
2021/2022**

| Dia da semana: Sexta-feira    |                                 | Quantidade (g) | Energia        |                | Proteína (g) | Lípidos (g)  | Carboidratos (g) | Cálcio (mg)   | Ferro (mg)  | Retinol (mcg) | Vit. C (mg)  | Sódio (mg)     |
|-------------------------------|---------------------------------|----------------|----------------|----------------|--------------|--------------|------------------|---------------|-------------|---------------|--------------|----------------|
| Refeição/<br>Horário          | Nome do alimento/<br>preparação |                | (kcal)         | (kJ)           |              |              |                  |               |             |               |              |                |
| Lanche da manhã/08:40 - 09:00 |                                 |                | 0,00           | 0,00           | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00          | 0,00        | 0,00          | 0,00         | 0,00           |
| Pão de Milho                  | Pão, milho, forma               | 50             | 146,01         | 610,89         | 4,15         | 1,56         | 28,20            | 38,92         | 1,52        | 0,00          | 0,00         | 253,32         |
| Queijo Minas Frescal          | Queijo, minas, frescal          | 30             | 79,28          | 331,72         | 5,22         | 6,05         | 0,97             | 173,78        | 0,28        | 48,15         | 0,00         | 9,30           |
| Maçã                          | Maçã, Fuji, com casca, crua     | 90             | 49,96          | 209,05         | 0,26         | 0,00         | 13,64            | 1,73          | 0,08        | 3,60          | 2,17         | 0,00           |
| Café com Leite                | Café, pó, torrado               | 10             | 43,00          | 179,91         | 1,47         | 1,20         | 6,58             | 10,70         | 0,81        | 0,00          | 0,00         | 0,11           |
|                               | Leite, de vaca, integral        | 120            | 78,00          | 326,35         | 3,52         | 3,89         | 7,10             | 129,60        | 0,10        | 59,64         | 0,00         | 76,56          |
|                               | Açúcar, cristal                 | 10             | 38,68          | 161,86         | 0,03         | 0,00         | 9,96             | 0,76          | 0,02        | 0,00          | 0,00         | 0,00           |
|                               |                                 |                | 0,00           | 0,00           | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00          | 0,00        | 0,00          | 0,00         | 0,00           |
|                               |                                 |                | 0,00           | 0,00           | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00          | 0,00        | 0,00          | 0,00         | 0,00           |
|                               |                                 |                | 0,00           | 0,00           | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00          | 0,00        | 0,00          | 0,00         | 0,00           |
| Almoço/10:30 - 13:00          |                                 |                | 0,00           | 0,00           | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00          | 0,00        | 0,00          | 0,00         | 0,00           |
| Arroz Branco                  | Arroz, tipo 1, cru              | 50             | 178,89         | 748,50         | 3,58         | 0,17         | 39,38            | 2,21          | 0,34        | 0,00          | 0,00         | 0,51           |
| Feijão Inteiro                | Feijão, carioca, cru            | 20             | 65,81          | 275,33         | 4,00         | 0,25         | 12,24            | 24,51         | 1,60        | 0,00          | 0,00         | 0,00           |
|                               | Frango, peito, sem pele, cru    | 65             | 77,45          | 324,07         | 13,99        | 1,96         | 0,00             | 4,79          | 0,28        | 1,30          | 0,00         | 36,40          |
|                               | Queijo, mozzarella              | 20             | 65,97          | 276,04         | 4,53         | 5,04         | 0,61             | 175,01        | 0,06        | 21,80         | 0,00         | 116,20         |
| Lasanha de Frango             | Macarrão, trigo, cru, com ovos  | 15             | 55,59          | 232,57         | 1,55         | 0,30         | 11,49            | 2,92          | 0,14        | 0,00          | 0,00         | 2,21           |
|                               | Tomate, extrato                 | 15             | 9,14           | 38,24          | 0,37         | 0,03         | 2,24             | 4,36          | 0,31        | 21,60         | 2,70         | 74,69          |
|                               | Grão-de-bico, cru               | 8              | 28,38          | 118,73         | 1,70         | 0,43         | 4,63             | 9,15          | 0,43        | 0,54          | 0,00         | 0,40           |
| Grão de bico com ovos         | Ovo, de galinha, inteiro, cru   | 25             | 35,78          | 149,69         | 3,26         | 2,23         | 0,41             | 10,51         | 0,39        | 19,71         | 0,00         | 42,00          |
| Alface                        | Alface, lisa, crua              | 35             | 4,84           | 20,24          | 0,59         | 0,04         | 0,85             | 9,63          | 0,21        | 75,95         | 7,49         | 1,48           |
| Tomate                        | Tomate, salada                  | 65             | 13,36          | 55,88          | 0,53         | 0,00         | 3,33             | 4,52          | 0,19        | 0,00          | 8,32         | 3,41           |
| Pepino                        | Pepino, cru                     | 25             | 2,38           | 9,97           | 0,22         | 0,00         | 0,51             | 2,40          | 0,04        | 1,00          | 1,25         | 0,00           |
|                               | Cebola, crua                    | 3,5            | 1,38           | 5,77           | 0,06         | 0,00         | 0,31             | 0,49          | 0,01        | 0,00          | 0,16         | 0,02           |
|                               | Pimentão, verde, cru            | 0,75           | 0,16           | 0,67           | 0,01         | 0,00         | 0,04             | 0,07          | 0,00        | 0,29          | 0,75         | 0,00           |
| Temperos                      | Óleo, de soja                   | 10             | 88,40          | 369,87         | 0,00         | 10,00        | 0,00             | 0,00          | 0,00        | 0,00          | 0,00         | 0,00           |
|                               | Azeite, de oliva, extra virgem  | 2              | 17,68          | 73,97          | 0,00         | 2,00         | 0,00             | 0,00          | 0,00        | 0,00          | 0,00         | 0,00           |
|                               | Sal, dietético                  | 2              | 0,00           | 0,00           | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00          | 0,00        | 0,00          | 0,00         | 468,64         |
| Laranja                       | Laranja, pêra, crua             | 40             | 14,71          | 61,54          | 0,42         | 0,05         | 3,58             | 8,75          | 0,04        | 0,80          | 21,49        | 0,00           |
|                               |                                 |                | 0,00           | 0,00           | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00          | 0,00        | 0,00          | 0,00         | 0,00           |
| Lanche da tarde/14:40 - 15:00 |                                 |                | 0,00           | 0,00           | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00          | 0,00        | 0,00          | 0,00         | 0,00           |
|                               | Farinha, de trigo               | 40             | 144,19         | 603,29         | 3,92         | 0,55         | 30,04            | 7,15          | 0,38        | 0,00          | 0,00         | 0,29           |
|                               | Óleo, de soja                   | 18             | 159,12         | 665,76         | 0,00         | 18,00        | 0,00             | 0,00          | 0,00        | 0,00          | 0,00         | 0,00           |
| Bolo de Cenoura               | Cenoura, crua                   | 8              | 2,40           | 10,24          | 0,09         | 0,02         | 0,36             | 1,71          | 0,04        | 59,20         | 0,41         | 0,89           |
|                               | Açúcar, cristal                 | 30             | 116,05         | 485,57         | 0,10         | 0,00         | 29,88            | 2,28          | 0,05        | 0,00          | 0,00         | 0,00           |
|                               | Ovo, de galinha, inteiro, cru   | 20             | 28,62          | 119,76         | 2,61         | 1,78         | 0,33             | 8,40          | 0,31        | 15,77         | 0,00         | 33,60          |
| Maçã                          | Maçã, Fuji, com casca, crua     | 90             | 49,96          | 209,05         | 0,26         | 0,00         | 13,64            | 1,73          | 0,08        | 3,60          | 2,17         | 0,00           |
|                               | Café, pó, torrado               | 10             | 43,00          | 179,91         | 1,47         | 1,20         | 6,58             | 10,70         | 0,81        | 0,00          | 0,00         | 0,11           |
| Café com Leite                | Leite, de vaca, integral        | 120            | 78,00          | 326,35         | 3,52         | 3,89         | 7,10             | 129,60        | 0,10        | 59,64         | 0,00         | 76,56          |
|                               | Açúcar, cristal                 | 10             | 38,68          | 161,86         | 0,03         | 0,00         | 9,96             | 0,76          | 0,02        | 0,00          | 0,00         | 0,00           |
|                               |                                 |                | 0,00           | 0,00           | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00          | 0,00        | 0,00          | 0,00         | 0,00           |
|                               |                                 |                | 0,00           | 0,00           | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00          | 0,00        | 0,00          | 0,00         | 0,00           |
|                               |                                 |                | 0,00           | 0,00           | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00          | 0,00        | 0,00          | 0,00         | 0,00           |
|                               |                                 |                | 0,00           | 0,00           | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00          | 0,00        | 0,00          | 0,00         | 0,00           |
|                               |                                 | <b>TOTAL</b>   | <b>1754,88</b> | <b>7342,63</b> | <b>61,42</b> | <b>60,63</b> | <b>243,97</b>    | <b>777,13</b> | <b>8,64</b> | <b>392,58</b> | <b>46,91</b> | <b>1196,71</b> |

Betânia Cristina Rosa Soares (CRN 7277) e Daniel Ângelo Soares (CRN 7794)

| DIAS DA SEMANA       | Energia<br>(kcal) | Proteína |        |       | Lipídeos |        |       | Carboidratos |         |       | Sódio<br>(mg) |
|----------------------|-------------------|----------|--------|-------|----------|--------|-------|--------------|---------|-------|---------------|
|                      |                   | (g)      | Kcal   | % VET | (g)      | Kcal   | % VET | (g)          | Kcal    | % VET |               |
| Segunda              | 1909,36           | 68       | 270,46 | 14%   | 54       | 490,46 | 26%   | 297          | 1186,68 | 62%   | 1162,86       |
| Terça                | 1795,14           | 69       | 277,22 | 15%   | 71       | 641,01 | 36%   | 229          | 917,04  | 51%   | 2029,63       |
| Quarta               | 2175,29           | 70       | 281,62 | 13%   | 91       | 816,91 | 38%   | 275          | 1101,44 | 51%   | 1103,28       |
| Quinta               | 1853,57           | 78       | 313,27 | 17%   | 69       | 617,20 | 33%   | 242          | 969,88  | 52%   | 1955,70       |
| Sexta                | 1754,88           | 61       | 245,69 | 14%   | 61       | 545,65 | 31%   | 244          | 975,88  | 56%   | 1196,71       |
| <b>Média semanal</b> | 1897,65           | 69       | 277,65 | 15%   | 69       | 622,25 | 33%   | 258          | 1030,18 | 54%   | 1489,64       |

| VALORES DE REFERÊNCIA                 |             |                |               |            |            |              |            |                  |     |   |         |      |
|---------------------------------------|-------------|----------------|---------------|------------|------------|--------------|------------|------------------|-----|---|---------|------|
| Ensino Médio                          |             |                |               |            |            |              |            |                  |     |   |         |      |
| Valores de referência para:           | Nº ref.     | Energia (kcal) | PROTEÍNAS (g) |            |            | LIPÍDIOS (g) |            | CARBOIDRATOS (g) |     |   | Na (mg) |      |
|                                       |             |                | 10% do VET    | 15% do VET | 25% do VET | 35% do VET   | 55% do VET | 65% do VET       |     |   |         |      |
| 70% das necessidades nutricionais/dia | 3 refeições | 1902           | 48            | a          | 71         | 53           | a          | 74               | 262 | a | 309     | 1400 |

Barbacena/MG, 08 de abril de 2021.

**Betânia Cristina Rosa Soares (CRN 7277) e Daniel Ângelo Soares (CRN 7794)**  
Membro da Comissão de Compra de Gêneros Alimentícios da Agricultura Familiar  
Nutricionistas

# **CÁLCULO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO**

**Ensino Técnico  
Subsequente/  
Concomitante**











**INSTITUTO FEDERAL DO SUDESTE DE MINAS GERAIS - CAMPUS BARBACENA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO PARA ENSINO TÉCNICO SUBSEQUENTE/ CONCOMITANTE (> 18 anos)**  
2021/2022

| Dia da semana: Sexta-feira |   | Quantidade (g) | Energia |         | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidratos (g) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Retinol (mcg) | Vit. C (mg) | Sódio (mg) |
|----------------------------|---|----------------|---------|---------|--------------|--------------|------------------|-------------|------------|---------------|-------------|------------|
| Refeição/Horário           | Nome do alimento/preparação               |                | (kcal)  | (kJ)    |              |              |                  |             |            |               |             |            |
| 18:00 - 19:00              | <b>Arroz com Legumes</b>                  | 40             | 0,00    | 0,00    | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00        | 0,00       |
|                            |   |                | 143,12  | 598,80  | 2,86         | 0,13         | 31,50            | 1,77        | 0,27       | 0,00          | 0,00        | 0,41       |
| Arroz com Legumes          | Cenoura, crua                             | 10             | 3,00    | 12,80   | 0,11         | 0,02         | 0,46             | 2,14        | 0,05       | 74,00         | 0,51        | 1,11       |
|                            |   |                | 1,24    | 5,21    | 0,09         | 0,01         | 0,27             | 2,06        | 0,02       | 1,60          | 0,06        | 0,00       |
| Empadão de Frango          | Filé de frango                            | 5              | 86,50   | 361,92  | 15,46        | 2,26         | 0,00             | 7,50        | 0,53       | 4,50          | 0,00        | 38,50      |
|                            |   |                | 9,14    | 38,24   | 0,37         | 0,03         | 2,24             | 4,36        | 0,31       | 21,60         | 2,70        | 74,69      |
| Empadão de Frango          | Tomate, extrato                           | 15             | 108,14  | 452,47  | 2,94         | 0,41         | 22,53            | 5,36        | 0,29       | 0,00          | 0,00        | 0,22       |
|                            |   |                | 7,16    | 29,94   | 0,65         | 0,45         | 0,08             | 2,10        | 0,08       | 3,94          | 0,00        | 8,40       |
| Empadão de Frango          | Margarina, com óleo interesterificado, co | 15             | 89,17   | 373,08  | 0,00         | 10,09        | 0,00             | 0,68        | 0,00       | 57,81         | 0,00        | 84,12      |
|                            |   |                | 6,50    | 27,20   | 0,29         | 0,32         | 0,59             | 10,80       | 0,01       | 4,97          | 0,00        | 6,38       |
| Empadão de Frango          | Leite, de vaca, integral                  | 10             | 13,36   | 55,88   | 0,53         | 0,00         | 3,33             | 4,52        | 0,19       | 0,00          | 8,32        | 3,41       |
|                            |   |                | 3,5     | 1,38    | 5,77         | 0,06         | 0,00             | 0,31        | 0,49       | 0,01          | 0,00        | 0,16       |
| Empadão de Frango          | Tomate                                    | 3,5            | 0,16    | 0,67    | 0,01         | 0,00         | 0,04             | 0,07        | 0,00       | 0,29          | 0,75        | 0,00       |
|                            |   |                | 0,75    | 0,16    | 0,67         | 0,01         | 0,00             | 0,04        | 0,07       | 0,00          | 0,29        | 0,75       |
| Empadão de Frango          | Cebola, crua                              | 10             | 88,40   | 369,87  | 0,00         | 10,00        | 0,00             | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00        | 0,00       |
|                            |   |                | 0,00    | 0,00    | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00        | 351,48     |
| Empadão de Frango          | Pimentão, verde, cru                      | 1,5            | 14,71   | 61,54   | 0,42         | 0,05         | 3,58             | 8,75        | 0,04       | 0,80          | 21,49       | 0,00       |
|                            |   |                | 0,00    | 0,00    | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00        | 0,00       |
| Empadão de Frango          | Temperos                                  | 0,75           | 0,00    | 0,00    | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00        | 0,00       |
|                            |   |                | 0,00    | 0,00    | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00        | 0,00       |
| Empadão de Frango          | Óleo, de soja                             | 10             | 0,00    | 0,00    | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00        | 0,00       |
|                            |   |                | 0,00    | 0,00    | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00        | 0,00       |
| Empadão de Frango          | Sal, dietético                            | 1,5            | 0,00    | 0,00    | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00        | 0,00       |
|                            |   |                | 0,00    | 0,00    | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00        | 0,00       |
| Empadão de Frango          | Laranja                                   | 40             | 0,00    | 0,00    | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00        | 0,00       |
|                            |   |                | 0,00    | 0,00    | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00        | 0,00       |
| Empadão de Frango          | Laranja, pêra, crua                       | 40             | 0,00    | 0,00    | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00        | 0,00       |
|                            |   |                | 0,00    | 0,00    | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00        | 0,00       |
| Empadão de Frango          | Laranja, pêra, crua                       | 40             | 0,00    | 0,00    | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00        | 0,00       |
|                            |   |                | 0,00    | 0,00    | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00        | 0,00       |
| Empadão de Frango          | Laranja, pêra, crua                       | 40             | 0,00    | 0,00    | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00        | 0,00       |
|                            |   |                | 0,00    | 0,00    | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00        | 0,00       |
| Empadão de Frango          | Laranja, pêra, crua                       | 40             | 0,00    | 0,00    | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00        | 0,00       |
|                            |   |                | 0,00    | 0,00    | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00        | 0,00       |
| Empadão de Frango          | Laranja, pêra, crua                       | 40             | 0,00    | 0,00    | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00        | 0,00       |
|                            |   |                | 0,00    | 0,00    | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00        | 0,00       |
| Empadão de Frango          | Laranja, pêra, crua                       | 40             | 0,00    | 0,00    | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00        | 0,00       |
|                            |   |                | 0,00    | 0,00    | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00        | 0,00       |
| Empadão de Frango          | Laranja, pêra, crua                       | 40             | 0,00    | 0,00    | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00        | 0,00       |
|                            |   |                | 0,00    | 0,00    | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00        | 0,00       |
| Empadão de Frango          | Laranja, pêra, crua                       | 40             | 0,00    | 0,00    | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00        | 0,00       |
|                            |   |                | 0,00    | 0,00    | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00        | 0,00       |
| Empadão de Frango          | Laranja, pêra, crua                       | 40             | 0,00    | 0,00    | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00        | 0,00       |
|                            |   |                | 0,00    | 0,00    | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00        | 0,00       |
| Empadão de Frango          | Laranja, pêra, crua                       | 40             | 0,00    | 0,00    | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00        | 0,00       |
|                            |   |                | 0,00    | 0,00    | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00        | 0,00       |
| Empadão de Frango          | Laranja, pêra, crua                       | 40             | 0,00    | 0,00    | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00        | 0,00       |
|                            |   |                | 0,00    | 0,00    | 0,00         | 0,00         | 0,00             | 0,00        | 0,00       | 0,00          | 0,00        | 0,00       |
| TOTAL                      |   |                | 571,97  | 2393,37 | 23,78        | 23,77        | 64,92            | 50,59       | 1,79       | 169,50        | 34,00       | 568,74     |
|                            |   |                |         |         |              |              |                  |             |            |               |             |            |

Betânia Cristina Rosa Soares (CRN 7277) e Daniel Ângelo Soares (CRN 7794)

| DIAS DA SEMANA       | Energia (kcal) | Proteína |       |       | Lipídeos |        |       | Carboidratos |        |       | Sódio (mg) |
|----------------------|----------------|----------|-------|-------|----------|--------|-------|--------------|--------|-------|------------|
|                      |                | (g)      | Kcal  | % VET | (g)      | Kcal   | % VET | (g)          | Kcal   | % VET |            |
| Segunda              | 520,86         | 14       | 54,00 | 10%   | 13       | 119,50 | 23%   | 89           | 354,21 | 68%   | 382,92     |
| Terça                | 443,23         | 19       | 78,00 | 18%   | 18       | 161,28 | 36%   | 51           | 203,15 | 46%   | 569,90     |
| Quarta               | 486,12         | 18       | 70,63 | 15%   | 13       | 118,16 | 24%   | 77           | 309,30 | 64%   | 390,64     |
| Quinta               | 447,05         | 20       | 80,36 | 18%   | 15       | 131,73 | 29%   | 59           | 236,59 | 53%   | 469,86     |
| Sexta                | 571,97         | 24       | 95,11 | 17%   | 24       | 213,91 | 37%   | 65           | 259,70 | 45%   | 568,74     |
| <b>Média semanal</b> | 493,84         | 19       | 75,62 | 15%   | 17       | 148,92 | 30%   | 68           | 272,59 | 55%   | 476,41     |

| VALORES DE REFERÊNCIA                       |            |                |               |            |            |              |            |            |                  |   |    |         |
|---|------------|----------------|---------------|------------|------------|--------------|------------|------------|------------------|---|----|---------|
| Educação de Jovens e Adultos (19 a 30 anos) |            |                |               |            |            |              |            |            |                  |   |    |         |
| Valores de referência para:                 | Nº ref.    | Energia (kcal) | PROTEÍNAS (g) |            |            | LIPÍDIOS (g) |            |            | CARBOIDRATOS (g) |   |    | Na (mg) |
|   |            |                | 10% do VET    | 15% do VET | 15% do VET | 30% do VET   | 55% do VET | 65% do VET |                  |   |    |         |
| 20% das necessidades nutricionais/dia       | 1 refeição | 477            | 12            | a          | 18         | 8            | a          | 16         | 66               | a | 77 | 600     |

Barbacena/MG, 08 de abril de 2021.

**Betânia Cristina Rosa Soares (CRN 7277) e Daniel Ângelo Soares (CRN 7794)**  
Membro da Comissão de Compra de Gêneros Alimentícios da Agricultura Familiar  
Nutricionistas