



## **1º GINCANA BENEFICENTE EM APOIO ASSOCIAÇÃO BARBACENENSE DE AÇÃO CONTRA AIDS – ABAA.**

**GincABA**

### **1.0 ORGANIZAÇÃO**

A gincana benficiante está sendo organizada pelo Centro Acadêmico de Nutrição em parceria com alunas do curso de nutrição do 4º período Emylliane Santana dos Reis e Aline de Araújo Pereira e a nutricionista Natália de Oliveira Caetano.

### **2.0 OBJETIVO**

A gincana tem como objetivo a arrecadação de alimentos para a Associação Barbacenense de Ação Contra Aids – ABAA.

### **3.0 PREMIAÇÃO**

A equipe vencedora será aquele que obtiver a maior pontuação de acordo com a lista de pontos para cada alimento (ANEXO 1), enviada para o email de cada equipe após a inscrição. O premio será a locação de um dia em um sítio patrocinado pelo Turinhos Motos para a equipe usá-lo conforme desejar. O dia no sítio será de acordo com a disponibilidade do patrocinador, sendo reservada a data do dia 27 de Outubro, podendo ocorrer alteração de acordo com o patrocinador.

### **4.0 INSCRIÇÕES**

As inscrições serão realizadas através do link.  
<https://forms.gle/KuC7pDY3p9X3nXn68>

### **5.0 DATAS**

As inscrições terão início no dia 30 de Setembro e término no dia 06 de Outubro.

As arrecadações iniciarão no dia 07 até e irão até o dia 25 de Outubro às 15h00min.

O somatório e a entrega da premiação será feita no dia 25 de Outubro às 17h00min (auditório a ser definido).

### **6.0 ENTREGA DOS ALIMENTOS**

A entrega dos alimentos será feita nos dias 11, 18 e 25 de Outubro no IF. O local e hora serão enviados por email para as equipes. Os alimentos serão recolhidos e será preenchida a lista de pontuação (ANEXO 2) para cada equipe, sendo, em duas copias, uma para a equipe e outra para a equipe de



organização. Cada equipe deve levar a lista de pontuação (ANEXO 2) nos dias da entrega dos alimentos. As listas devem ser levadas para o dia da entrega da premiação.

## 7.0 REGRAS DA GINCANA

- ✓ Equipe de no mínimo 5 pessoas e máximo 10 pessoas;
- ✓ As equipes devem realizar a inscrição através do link: <https://forms.gle/KuC7pDY3p9X3nXn68>
- ✓ Os participantes devem estar matriculados em algum curso do Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais – Campus Barbacena;
- ✓ Os participantes devem ser maiores de idade;
- ✓ A arrecadação de alimento deverá ser de acordo com a lista de alimentos enviado para o email da equipe.
- ✓ Todos os alunos do curso superior e técnico podem participar;
- ✓ Os alimentos serão recolhidos sempre na sexta feira no IF e preenchida uma tabela de pontuação;
- ✓ Só poderão utilizar o sítio quem estiver inscrito na equipe ganhadora;
- ✓ No dia deverá apresentar documento de identificação dos membros para a entrada no sítio;
- ✓ Os alimentos deverão estar em suas embalagens originais, exceto o feijão a granel;
- ✓ Os alimentos deverão estar dentro do prazo de validade, com vencimento para mais de um mês.

## 8.0 QUEM PODE PARTICIPAR

Todos os alunos de cursos superiores e técnicos subsequentes do Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais – *Campus Barbacena*, podem participar. As equipes podem ser montadas por cursos, salas ou grupos de amizades compostos por vários cursos.



## ANEXO 1

### LISTA DOS ALIMENTOS E PONTUAÇÃO

ALIMENTOS	PESO	PONTUAÇÃO
Arroz	kg	5 pontos
Feijão	kg	5 pontos
Macarrão	Pacote	5 pontos
Oleo	1 Litro	5 pontos
Sal	1 kg	4 pontos
Açúcar cristal	1 kg	5 pontos
Açúcar refinado	1 kg	5 pontos
Pó de café	Pacote	4 pontos
Biscoitos em geral	Pacote	2 pontos
Farinha de trigo	Pacote	4 pontos
Maisena	Pacote	4 pontos
Leite caixinha	Caixa	4 pontos
Farinha de milho	Pacote	4 pontos
Ovos	Dúzia	5 pontos
Molho de tomate	Unidade	3 ponto
Sardinha	Unidade	3 ponto
Milho e ervilha	Unidade	4 pontos
Fubá	kg	4 pontos
PRODUTOS DE LIMPEZA	PESO	PONTOS
Sabonete	Unidade	1 ponto
Sabão em pó	Caixa	2 pontos
Água sanitária	Unidade	2 pontos
Bombril	Unidade	1 ponto
Esponja	Pacote (1,2 ou 6)	1 ponto
Amaciante	Unidade	1 ponto
Sabão de barra	Unidade	1 ponto
Desinfetante	Unidade	1 ponto
Detergente	Unidade	2 pontos



ANEXO 2

## PONTUAÇÃO DA EQUIPE

EQUIPE: \_\_\_\_\_ DATA: / /

## **Assinatura dos responsáveis**