

# Cardápio Semanal do Almoço

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

SEMANAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
11:00 - 13:00  01/12/2025 a 05/12/2025	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro	Feijão Batido
	Coxa e Sobrecoxa Assada	Pernil Assado ao Molho Madeira	Peito de Frango Desfiado com Bacon	Carne Moída Bovina	Bife Suino Acebolado (Lombo)
	Macarrão ao Alho e Óleo	Farofa de Couve	Batata Doce Souté	Inhame Cozido	Feijão Tropeiro
		Chicória	Mix de Alface e Chicória	Alface	Couve
	Beterraba Ralada	Cenoura Cozida	Beterraba Cozida	-	Cenoura Ralada
	Soja com Tomate	Tabule	Repolhonese	Mix de Pepino com Tomate	Grão de Bico com Tomate
	Laranja	Banana	logurte	Maçã	Arroz Doce

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.					
SEMANAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>18:00 - 19:10</b>      <b>01/12/2025 a 05/12/2025</b>	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Macarrão ao Alho e Óleo
	Feijão Inteiro		Feijão Inteiro		
	Opção 1: Iscas de Lombo Aceboladas	Opção 1: Feijão Tropeiro	Opção 1: Coxa e Sobrecoxa Assadas	Opção 1: Estrogonofe de Frango	Opção 1: Molho à Bolonhesa
	Opção 2: Ovo Frito	Opção 2: Feijão Batido e Ovo Cozido	Opção 2: Ovo Frito	Opção 2: Ovo Cozido	Opção 2: Molho Branco
	-		Purê de Abóbora	Batata Inglesa Assada	-
	Alface	Couve Refogada	Chicória	Espinafre	-
	Soja com tomate	-	Grão de Bico com Tomate	Lentilha com tomate	Beterraba Cozida
	Banana	Laranja	logurte	Maçã	Arroz Doce

**Cardápio Semanal - Café da Manhã e Lanche da Tarde**

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

[illegible]