

# Cardápio Semanal do Almoço

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

SEMANAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
10:40-13:00  06/10/2025 a 10/10/2025	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro	Feijão Batido
	Coxa e Sobrecoxa Assada	Estrogonofe Bovino	Linguiça Assada	Iscas Suínas Aceboladas	Carne Bovina Assada ao Molho Madeira
	Farofa de Cenoura	Batata Doce Assada	Macarrão ao Molho de Tomate	Inhame Cozido	Feijão Tropeiro
	-	Alface	Chicória	Agrião/Espinafre	Couve
	Beterraba Ralada	Cenoura Cozida	Beterraba Cozida	Vinagrete	Cenoura Ralada
	Soja com Tomate	Tabule	Repolhonese	Mix de Couve-flor e Brócolis	Grão de Bico com Tomate
	Doce em Tablete	Banana	Laranja	Canjica Branca	Maçã

# Cardápio Semanal do Jantar

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

SEMANAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
18:00 - 19:10  06/10/2025 a 10/10/2025	Arroz com Legumes	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Macarrão ao Alho e Óleo
			Feijão Inteiro		
	Opção 1: Lombo Assado	Opção 1: Feijão Tropeiro	Opção 1: Coxa e Sobrecoxa Assadas	Opção 1: Estrogonofe de Frango	Opção 1: Molho à Bolonhesa
	Opção 2: Farofa de Ovos e Couve	Opção 2: Feijão Batido e Ovo Cozido	Opção 2: Ovo Frito	Opção 2: Ovo Cozido	Opção 2: Molho Branco
	-		Purê de Abóbora	Batata Inglesa Assada	-
	Cenoura Cozida	Couve Refogada	Chicória	Espinafre	-
	Tabule	-	Grão de Bico com Tomate	Lentilha com tomate	Beterraba Cozida
	Banana	Laranja	Canjica Branca	Doce em Tablete	Maçã

## Cardápio Semanal - Café da Manhã e Lanche da Tarde

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

SEMANAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
06/10/2025 a 10/10/2025	<b>Café da Manhã - 06:30 - 06:50</b>	Bolo	Pão com Margarina	Bolo	Pão com Margarina	Bolo
		Café com Açúcar/Café Sem Açúcar	Café com Leite/Café Sem Açúcar	Café com Leite/Café Sem Açúcar	Café com Leite/Café Sem Açúcar	Café com Leite/Café Sem Açúcar
		Maçã	Banana Prata	Maçã	Banana Prata	Maçã
	<b>Lanche - 16:40 - 17:40</b>	>>				
		Bolo de Coco	Opção 1: Pão com Linguiça	Pão com margarina	Opção 1: Torta de Frango	Bolo de Banana com Aveia
			Opção 2: Pão com Margarina		Opção 2: Pão com Margarina	
		Café com Leite/Café Sem Açúcar	Café com Leite/Café Sem Açúcar	Café com Leite/Café Sem Açúcar	Café com e Sem Açúcar	Café com Leite/Café Sem Açúcar
		Maçã	Banana	Salada de Frutas	Vitamina de Banana com Aveia	Maçã