

Cardápio Semanal do Almoço

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

SEMANAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
10:40 - 13:00	Arroz Simples	Arroz Simples	Arroz Simples	Arroz Simples	Arroz Simples
	Feijão Inteiro	Tutu de Feijão	Feijão Inteiro	Tutu de Feijão	Feijão Inteiro
18/07/2022 - 22/07/2022	Coxa e Sobrecoxa Ensopada	Estrogonofe de Frango	Carne Bovina com Legumes	Iscas de Frango Aceboladas	Carne Bovina Cozida com Legumes
	-	Ovos Cozidos	-	-	-
	Feijão Tropeiro	Repolho com Cenoura	Abóbora Cozida	Chuchu Cozido	Virado de Cenoura
	Beterraba Ralada	Chicória	Grão de Bico com Tomate	Couve	Beterraba Cozida
	Salada de Soja	Vinagrete	Mix de Cenoura, Repolho e Palmito	Tabule	Lentilha com Tomate
	Bananada	Maçã	Laranja	Maçã	Laranja

Cardápio Semanal do Jantar

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

SEMANAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
18:00 - 18:55 18/07/2022 - 22/07/2022	-	Arroz com Brócolis	Arroz Branco	Macarrão	-
	-	Feijão Inteiro	-	-	-
	Caldo de Moranga	Carne Bovina com Legumes	Estrogonofe de Frango	Molho com Frango	Caldo de Mandioca
	Cheiro Verde	Couve	Alface	Beterraba Ralada	Cheiro Verde
	Doce de Cenoura	Maçã	Laranja	Maçã	Laranja

Cardápio Semanal - Café da Manhã e Lanche da Tarde

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

SEMANAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
18/07/2022 - 22/07/2022	Café da Manhã - 06:30 - 06:50	Pão de Batata com Ovos Mexidos	Pão de Batata com Ovos Mexidos	Pão de Batata com Margarina	Pão de Batata com Ovos Mexidos	Pão de Batata com Margarina
		Maçã	Mexerica	Maçã	Banana Prata	Maçã
		Café	Café com Leite	Café com Leite	Café com Leite	Café com Leite
	Lanche - 16:40 - 17:40	Sanduíche Natural de Sardinha	Pão de Batata com Ovos Mexidos	Pão de Batata com Margarina	Sanduíche Natural de Sardinha	Pão de Batata com Ovos Mexidos
		Mexerica	Maçã	Banana Prata	Maçã	Salada de Frutas
		Café com Leite	Café com Leite	Café com Leite	Café com Leite	Café com Leite