

Cardápio Semanal do Almoço - FECIB 13 E 14/09

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.					
SEMANAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
11/09/2023 - 15/09/2023	Arroz Simples	Arroz Simples	Arroz Simples	Arroz Simples	
	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro	
	Picadinho Suíno (Lombo)	Carne Bovina Moida	Pernil Assado ao Molho Madeira	Coxa e Sobrecoxa Assada	
	Macarrão ao Alho e Óleo	Mix de Batata/ Cenoura/ Vagem Sauté	Soja com Ovos	Chuchu ao Molho Branco	
	Mix de Folhosos e Pepino	Mix de Folhosos	Beterraba Cozida	Cenoura Cozida	
	Beterraba Ralada	Grão de Bico com Tomate	Repolho com Tomate	Lentilha com Tomate	
	Doce em Tablete (Amendoim)	Banana	Doce de Leite	Iogurte	

Cardápio Semanal do Jantar

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

SEMANAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
18:00 - 19:10 11/09/2023 - 15/09/2023	Arroz Simples	Arroz Colorido (Cenoura e Vagem)	Baião de Dois	-	
	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro	Farofa de Couve	Pão Fatiado	
	Linguiça Assada	Pernil Assado ao Molho Madeira	Coxa e Sobrecoxa Assada	Caldo de Mandioca	
	Soja com Tomate	Beterraba Cozida	Mix de Alface e Cenoura	Cheiro Verde	
	Maçã	Laranja	Doce de Leite (IF)	Laranja	

Cardápio Semanal - Café da Manhã e Lanche da Tarde

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

SEMANAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
11/09/2023 - 15/09/2023	Café da Manhã - 06:30 - 06:50	<i>Bolo</i>	<i>Broa</i>	<i>Pão com Margarina</i>	<i>Bolo</i>	
		<i>Café</i>	<i>Café com Leite/Café Sem Açúcar</i>	<i>Café com Leite/Café Sem Açúcar</i>	<i>Café com Açúcar/Café Sem Açúcar</i>	
		<i>Maçã</i>	<i>Banana Prata</i>	<i>Maçã</i>	<i>iogurte (IF)</i>	
		>>>				
	Lanche - 16:40 - 17:40	<i>Pão com Margarina</i>	<i>Pão com Carne Moída</i>	<i>Pão com Ovos Mexidos</i>	<i>Sanduíche de Pernil</i>	
		<i>Café com Leite/Café Sem Açúcar</i>	<i>Café com Leite/Café Sem Açúcar</i>	<i>Café com Leite/Café Sem Açúcar</i>	<i>Café com Açúcar/Café Sem Açúcar</i>	
		<i>Banana Prata</i>	<i>Salada de Frutas</i>	<i>Banana Prata</i>	<i>iogurte (IF)</i>	