

# Cardápio Semanal do Almoço

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

SEMANAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
10:40-13:00 13/10/2025 a 17/10/2025	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro
	Carne Bovina de Panela ao Molho	Coxa e Sobrecoxa Cozida	Linguiça Assada	Estrogonofe de Frango	Bife Suíno Acebolado
	Angu	Abobrinha Refogada	Macarronese	Batata Inglesa Assada	Farofa de Couve
	-	Couve	Alface	Chicória	-
	Cenoura Ralada	Beterraba Ralada	Cenoura Cozida	Beterraba Cozida	Mix de Brócolis e Couve-flor
	Tomate	Lentilha com Tomate	Soja com Tomate	Grão de Bico com Tomate	Tabule
	Maçã	Doce em Tablete	Laranja	Banana	Arroz Doce

# Cardápio Semanal do Jantar

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

SEMANAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
18:00 - 19:10  13/10/2025 a 17/10/2025	Macarrão ao Alho e Óleo	Arroz com Legumes (Cenoura e Vagem)	Arroz Branco	-	Arroz Branco
	Opção 1: Molho de Frango	Opção 1 Iscas Suínas (Lombo)	Opção 1: Estrogonofe de Frango	Opção 1: Caldo de Batata	Feijão Inteiro
	Opção 2: Molho Branco	Opção 2: Farofa de Ovos e Cenoura	Opção 2: Ovo frito	Opção 2: Caldo de Batata sem carne	Opção 2: Grão de Bico com Ovos
	-	Farofa de Ovos e Cenoura	Batata Inglesa Assada	Pão Fatiado	Grão de Bico com Ovos
	-	Chicória	Couve	-	Alface
	Mix de Brócolis e Couve-flor	Tabule	Lentilha com Tomate	Cheiro Verde	Tomate
	Maçã	Doce em Tablete	Banana	Arroz Doce	Laranja

## Cardápio Semanal - Café da Manhã e Lanche da Tarde

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

SEMANAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da Manhã - 06:30 - 06:50	Bolo	Bolo	Pão com Margarina	Bolo	Pão com Margarina	
	Café com Açúcar/Café Sem Açúcar	Café com Leite/Café Sem Açúcar	Café com Leite/Café Sem Açúcar	Café com Leite/Café Sem Açúcar	Café com Leite/Café Sem Açúcar	
	Maçã	Banana Prata	Maçã	Banana Prata	Maçã	
>>						
13/10/2025 a 17/10/2025	Lanche - 16:40 - 17:40	Bolo de Coco	Opção 1: Sanduiche de Frango	Pão com margarina	Opção 1: Pão com Carne Desfiada	Bolo de Banana com Aveia
			Opção 2: Pão com Margarina		Opção 2: Pão com Margarina	
	Café com Leite/Café Sem Açúcar	Café com Leite/Café Sem Açúcar	Café com Leite/Café Sem Açúcar	Café com e Sem Açúcar	Café com Leite/Café Sem Açúcar	
	Maçã	Banana	Salada de Frutas	Vitamina de Banana com Aveia	Maçã	