INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA
SUDESTE DE MINAS GERAIS
Campus Barbacena

Cardápio Semanal do Almoço

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

SEMANAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
10:40 - 13:00	Arroz Simples	Arroz Simples	Arroz Simples	Arroz Simples	Arroz Simples
	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro
	Carne Bovina Cozida	Pernil Assado	Estrogonofe de Frango	Carne Bovina com Legumes	Iscas Suínas Aceboladas
21/11/2022 - 25/11/2022	Ovos Cozidos	-	-	-	-
	Macarrão ao Alho e Óleo	Cenoura Sauté	Batata Doce Souté	Inhame Cozido	Farofa de Couve
	Cenoura Ralada	Mix de Folhosos	Beterraba Cozida	Lentilha com Tomate	Beterraba Cozida
	Beterraba Ralada	Salada de Soja	Couve	Cenoura Cozida	Espinafre com Maçã
	Laranja	Maçã	Laranja	Maçã	Laranja

INSTITUTO FEDERAL DE
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA
SUDESTE DE MINAS GERAIS
Campus Barbacena

Cardápio Semanal do Jantar

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.					
SEMANAS	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
18:00 - 19:10	Macarrão	Arroz Branco	-		Arroz com Brócolis
	Molho Branco	-	Pão Fatiado		Feijão Inteiro
	Molho de Pernil	Estrogonoffe de Frango	Caldo de Mandioca		Filé de Frango Desfiado
21/11/2022 - 25/11/2022	Beterraba Cozida	Couve	Cheiro Verde		Beterraba Cozida
	Laranja	Maçã	Laranja		Arroz Doce

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA
SUDESTE DE MINAS GERAIS
Campus Barbacena

Cardápio Semanal - Café da Manhã e Lanche da Tarde

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

SEMANAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
21/11/2022 - 25/11/2022	**Café da Manhã - 06:30 - 06:50**	*Pão com Margarina*	*Pão com Ovos Mexidos*	*Bolo*	*Pão com Ovos Mexidos*	*Pão com Margarina*
		Café	*Café com Leite*	*Café com Leite*	*Café com Leite*	*Café com Leite*
		Vitamina de Banana com aveia	*Banana Prata*	*Maçã*	*Banana Prata*	*Maçã*
	>>					
	Lanche - 16:40 - 17:40	Pão com Margarina	Pão com Ovos Mexidos	Bolo		Pão com Ovos Mexidos
		Café com Leite	Café com Leite	Café		Café com Leite
		Banana	Maçã	Vitamina de Banana com aveia		Salada de Frutas