

## Cardápio Semanal do Almoço

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.					
SEMANAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>10:40 - 13:00</b>  <b>23/10/2023 - 27/10/2023</b>	Arroz Simples	Arroz Simples	Arroz Simples	Arroz Simples	Arroz Simples
	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro
	Coxa Sobrecoxa Assada	Lagarto Assado Molho Madeira	Carne Moída Suína	Estrogonofe Bovino	Carne Moída Bovina
	Farofa de Couve	Macarrão ao Alho e Óleo	Repolho Refogado com Cenoura	Batata Inglesa Souté	Inhame Cozido
	Beterraba Ralada	Alface	Alface	Cenoura Ralada	Beterraba Cozida
	Mix de Alface e Chicória	Soja com Tomate	Salada de Grão de Bico com Carne de Carneiro desfiada	Mix de Alface e Couve	Lentilha com Tomate
	Paçoquinha	Laranja	Doce de leite	logurte	Banana

## Cardápio Semanal do Jantar

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>18:00 - 19:10</b>  <b>23/10/2023 - 27/10/2023</b>	-	Macarrão	Arroz Simples com Lentilha	Arroz Colorido (Cenoura e Vagem)	Baião de Dois
		-	-	Feijão Inteiro	
	Caldo de Batata	Molho a Bolonhesa	Estrogonofe Suíno	Pernil Assado ao Molho Madeira	Coxa e Sobrecoxa Assada
	Cheiro Verde	Alface	Mix de Alface e Tomate	Beterraba Cozida	
	-	Mix de Grão de Bico com Cenoura	Soja com ovos	Mix de Folhosos	Mix de Lentilha com Tomate
	Iogurte	Doce de Leite	Banana	Arroz Doce	Laranja

## Cardápio Semanal - Café da Manhã e Lanche da Tarde

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

SEMANAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
23/10/2023 - 27/10/2023	Café da Manhã- 06:30 - 06:50	-	<i>Bolo</i>	<i>Pão com Margarinha</i>	<i>Bolo</i>	<i>Pão com Margarina</i>
		<i>logurte</i>	<i>logurte</i>	<i>logurte</i>	<i>logurte</i>	<i>logurte</i>
		Café com Açúcar/Café Sem Açúcar	Café com Açúcar/Café Sem Açúcar	Café com Açúcar/Café Sem Açúcar	Café com Açúcar/Café Sem Açúcar	Café com Açúcar/Café Sem Açúcar
		<i>Maçã</i>	<i>Banana Prata</i>	<i>Maçã</i>	Banana Prata	<i>Maçã</i>
	Atenção: Com alegria, comunicamos que essa semana estamos voltando com os serviços de padaria.					
	Lanche - 16:40 - 17:40	Broa	Broa	<i>Pão com Margarina</i>	Pão com Ovos	-
		logurte	logurte	<i>logurte</i>	logurte	Quibe Assado
		Café com Açúcar/Café Sem Açúcar	Café com Açúcar/Café Sem Açúcar	Café com Açúcar/Café Sem Açúcar	Café com Açúcar/Café Sem Açúcar	Café com Açúcar/Café Sem Açúcar
		<i>Maçã</i>	<i>Banana</i>	Salada de Frutas	<i>Maçã</i>	Vitamina de Banana