

Cardápio Semanal do Almoço

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

SEMANAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
11:00 - 13:00 27/10/2025 a 31/10/2025	PONTO FACULTATIVO	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
		Feijão Inteiro	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro
		Coxa e Sobrecoxa Assada	Estrogonofe de Frango	Lombo Assado ao Molho Madeira	Carne Moída ao Molho de Tomate
		Macarrão ao Alho e Óleo	Batata Assada	Farofa de Couve	Chuchu Cozido
			Mix de Alface e Chicória	-	Alface
		Beterraba Ralada	Cenoura Cozida	Beterraba Cozida	-
		Tabule	Lentilha com Tomate	Grão de Bico com Tomate	Soja com Cenoura Cozida e Milho Verde
		Maçã	Arroz Doce	Laranja	Doce em Tablete

Cardápio Semanal do Jantar

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

SEMANAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
18:00 - 19:10 27/10/2025 a 31/10/2025	PONTO FACULTATIVO	Arroz Branco	Arroz com Legumes (Cenoura e Ervilha)	Arroz Branco Feijão Inteiro	-
		Opção 1: Estrogonofe Bovino	Opção 1: Iscas de Lombo Aceboladas	Opção 1: Linguiça Assada	Opção 1: Caldo de Batata
		Opção 2: Ovo Cozido	Opção 2: Ovo Frito	Opção 2: Ovos Mexidos	Opção 2: Caldo de Batata sem Carne
		Batata Assada	Farofa de Couve	Purê de Batata Doce	-
		Espinafre	-	Alface	-
		Tomate	Lentilha com Tomate	Grão de Bico com Tomate	Pão Fatiado/ Cheiro Verde
		Maçã	Arroz Doce	Laranja	Doce em Tablete

Cardápio Semanal - Café da Manhã e Lanche da Tarde

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

SEMANAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
27/10/2025 a 31/10/2025	Café da Manhã - 06:30 - 06:50	PONTO FACULTATIVO	Bolo	Pão com Margarina	Bolo	Pão com Margarina
			Café com Açúcar/Café Sem Açúcar	Café com Leite/Café Sem Açúcar	Café com Leite/Café Sem Açúcar	Café com Leite/Café Sem Açúcar
			Maçã	Banana Prata	Maçã	Banana Prata
			>>>			
	Lanche - 16:40 - 17:40	PONTO FACULTATIVO	<i>Opção 1:</i> Sanduíche de Frango	Pão com Margarina	<i>Opção 1:</i> Pão com Carne Desfiada	<i>Bolo de Banana e Aveia</i>
			<i>Opção 2:</i> Pão com Margarina		<i>Opção 2:</i> Pão com Margarina	
			Café com Leite/Café Sem Açúcar	Café com Leite/Café Sem Açúcar	Café com Leite/Café Sem Açúcar	Café com Leite/Café Sem Açúcar
			Maçã	Banana	Salada de Frutas	Maçã