

# Cardápio Semanal do Almoço

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

SEMANAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
10:40 - 13:00  29/09/2025 a 03/10/2025	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro
	Coxa e Sobrecoxa Assada	Iscas Bovinas Aceboladas	Lombo Assado ao Molho Madeira	Linguiça Assada ao Molho de Tomate	Frango Desfiado ao Bacon
	Macarrão ao Alho e Óleo	Batata Inglesa Ensopada	Farofa de Couve	Angu	Abóbora Cozida
	-	Mix de Alface e Chicória	-	Chicória/Agrião	Alface
	Cenoura Ralada	Beterraba Cozida	Cenoura Cozida	Beterraba Ralada	-
	Mix de Grãos	Repolho com Tomate	Lentilha com Tomate	Grão de Bico com Tomate	Soja com Cenoura Cozida e Milho Verde
	Maçã	Banana	Arroz Doce	Laranja	Doce em Tablete

# Cardápio Semanal do Jantar

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

SEMANAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
18:00 - 19:10  29/09/2025 a 03/10/2025	Macarrão ao Alho e Óleo	Arroz Branco	Arroz com Legumes (Cenoura e Ervilha)	Arroz Branco	-
	Opção 1: Molho de Frango	Opção 1: Estrogonofe Bovino	Opção 1: Iscas de Lombo Aceboladas	Opção 1: Coxa e Sobrecoxa Assada	Opção 1: Caldo de Batata
	Opção 2: Molho Branco	Opção 2: Ovo Cozido	Opção 2: Ovo Frito	Opção 2: Farofa de Ovos e Cenoura	Opção 2: Caldo de Batata sem Carne
	-	Batata Assada	Farofa de Couve	Purê de Batata Doce	-
	-	Espinafre	-	Alface	-
	Cenoura Ralada	Tabule	Lentilha com Tomate	Grão de Bico com Tomate	Pão Fatiado/ Cheiro Verde
	Banana	Maçã	Arroz Doce	Laranja	Doce em Tablete

## Cardápio Semanal - Café da Manhã e Lanche da Tarde

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

SEMANAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
29/09/2025 a 03/10/2025	<b>Café da Manhã - 06:30 - 06:50</b>	Bolo	Pão com Margarina	Bolo	Pão com Margarina	Bolo
		Café com Açúcar/Café Sem Açúcar	Café com Leite/Café Sem Açúcar	Café com Leite/Café Sem Açúcar	Café com Leite/Café Sem Açúcar	Café com Leite/Café Sem Açúcar
		Maçã	Banana Prata	Maçã	Banana Prata	Maçã
	<b>Lanche - 16:40 - 17:40</b>	Bolo de Coco	<i>Opção 1:</i> Sanduíche de Frango <i>Opção 2:</i> Pão com Margarina	Pão com Margarina	<i>Opção 1:</i> Pão com Carne Desfiada <i>Opção 2:</i> Pão com Margarina	Bolo de Banana e Aveia
		Café com Leite/Café Sem Açúcar	Café com Leite/Café Sem Açúcar	Café com Leite/Café Sem Açúcar	Café com Leite/Café Sem Açúcar	Café com e Sem Açúcar
		Maçã	Banana	Maçã	Salada de Frutas	Vitamina de Banana com Aveia
		>>>				