

Cardápio Semanal do Almoço

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

SEMANAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
10:40 - 13:00 11/07/2022 - 15/07/2022	Arroz Simples	Arroz Simples	Arroz Simples	Arroz Simples	Arroz Simples
	Tutu de Feijão	Feijão Inteiro	Tutu de Feijão	Feijão Inteiro	Feijão Inteiro
	Coxa e Sobrecoxa Assada	Pernil Suíno com Legumes	Estrogonofe de Frango	Iscas de Lombo Aceboladas	Carne Bovina Assada
	Ovos Cozidos	-	-	-	-
	Espaguete ao Alho e Óleo	Farofa de Couve	Repolho com Cenoura	Inhame Cozido	Farofa de Cenoura
	Repolho com Cenoura	Chicória	Grão de Bico com Tomate	Lentilha com Tomate	Soja com Tomate
	Beterraba Ralada	Tabule	Couve	Mix de Cenoura, Repolho e Palmito	Salada de Chuchu
	Laranja	Maçã	Laranja	Mexerica	Pudim de Chocolate

Cardápio Semanal do Jantar

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

SEMANAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
18:00 - 18:55 11/07/2022 - 15/07/2022	-	Arroz Branco	Macarrão	-	Arroz com Legumes (Cenoura e Vagem)
	-	-	Molho Branco	-	Feijão Inteiro
	Caldo de Batata	Estrogonoff de Frango	Molho de Sardinha	Caldo de Feijão	Pernil Suíno de Panela
	Cheiro Verde	Couve	Beterraba Ralada	Cheiro Verde	Couve
	Laranja	Maçã	Laranja	Mexerica	Pudim de Chocolate

Cardápio Semanal - Café da Manhã e Lanche da Tarde

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

SEMANAS	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
11/07/2022 - 15/07/2022	Café da Manhã - 06:30 - 06:50	Pão de Batata com Margarina	Pão de Batata com Ovos Mexidos	Pão de Batata com Margarina	Pão de Batata com Ovos Mexidos	Pão de Batata com Margarina
		Mexerica	Banana Prata	Maçã	Banana Prata	Maçã
		Café com Leite	Café com Leite	Café com Leite	Café com Leite	Café com Leite
	Lanche - 16:40 - 17:40	Sanduíche Natural de Frango	Pão de Batata com Ovos Mexidos	Pão de Batata com Margarina	Sanduíche Natural de Sardinha	Pão de Batata com Ovos Mexidos
		Vitamina de Banana	Maçã	Mexerica	Maçã	Salada de Frutas
		-	Café com Leite	Café com Leite	Café com Leite	Café com Leite