



EM OUTRAS PALAVRAS

Um breve dicionário para ressignificar a vida

IF Sudeste MG - Campus Santos Dumont

EM OUTRAS PALAVRAS

um breve dicionário para ressignificar a vida

Santos Dumont
2019

Todo conteúdo é de responsabilidade de seus autores, foram respeitados a liberdade de expressão e o “eu poético”.

Organização: Érica Veloso Pimentel de Mello, Bibliotecária.

Colaboração: Abel Ribeiro Fortes, Administrador.
Maria Cristina Garcia Lima, Pedagoga.
Mariane Leite, Estagiária.
Mariana Magno, Estagiária.

Projeto Gráfico: Joymar Barbosa de Castro (joymarcastro@gmail.com)

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SUDESTE DE
MINAS GERAIS - Campus Santos Dumont

Diretor Geral: André Diniz de Oliveira

Diretor de Desenvolvimento Educacional: Benedito Zomirio de Carvalho

Ficha Catalográfica

5869.8	Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia do
159#	Sudeste de Minas Gerais.
	Em outras palavras: um breve dicionário para
	ressignificar a vida / Instituto Federal de Educação
	Ciência e Tecnologia do Sudeste de Minas Gerais;
	Organização Érica Veloso Pimentel de Mello. - Santos
	Dumont: IF Sudeste MG, 2019.
	59 p.: il.
	1. Literatura Brasileira - Coletâneas. I. Título

Bibliotecária responsável: Érica Veloso Pimentel de Mello - CRB6/ 2205

Dedicamos a

Paula Souza da Silva
que por sua experiência de vida, nos convida a ser GRATOS todos os dias.

SUMÁRIO

Apresentação	10
Acordar Marcony Meneguelli	11
Amigos Karen Aparecida Siqueira	12
Amor Doronice Aparecida da Silva	13
Aprender Cintia Lamy	14
Bebida Karen Lopes de Andrade	15
Coxinha Iara Marques do Nascimento	16
Chances Gabriella Miranda Coutinho	17
Comida Carolina Sasso	18
Conquista Cayo Sant' Anna Dias	19
Cultura Pedro Henrique Salvador	20
Dinheiro Ana Flávia, Flaviane Salmaso, Mayara Siqueira	21

Direitos	22
Ágatha Nicolly de Jesus Martins	
Estudar	23
Anny Carolinne de Paula Fioravante da Costa	
Existência	24
Alan Gabriel de O. Amaral Toledo	
Família	25
Eduardo Nadur Duarte Ferreira	
Fantasia	26
Nicole Carvalho Chaves	
Fé	27
Priscila F. Souza Reis	
Feminista	28
Gabriela Berg da Silva	
Férias	29
Rafael Elias de Sá	
Fim de Semana	30
Vitor Felipe	
Força	31
Kamila Augusta Oliveira	
Hambúrguer	32
Jonathas Raul dos Santos Souza	
Jesus	33
Fábio Augusto Alvim da Silva	

Liberdade	34
Cristiano Juvenal	
Mãe	35
Nauru Mendes Martins	
Memórias	36
Elisângela Cristiane Campos Moraes	
Mestre	37
Karen Lopes de Andrade	
Meta	38
Maria Luiza S. de Oliveira	
Mundo	39
Felipe R. Araujo Ribeiro	
Músico	40
Bianca A. Gomes de Castro	
Namorado	41
Francisca Farah	
Sacrifício	42
Eduarda F. de Oliveira	
Pai	43
Samuel José	
Pessoas	44
Carlos Eduardo G. F. Júnior	
Poesia	45
Helena Ribeiro Amorim	

Querer	46
Thiago Bianco Silva Gomes	
Racismo	47
Charles Henrique Gomes Júnior e Elizabeth da Costa	
	48
Recomeçar	
Jeann Guilherme S. Ferreira	
Resistência	49
Gabrielly Luiza D. Apolinário	
Respeito	50
Maria Cristina Garcia Lima	
Riqueza	51
Ana Beatriz Ferreira	
Roupa	52
Márcio Antônio Alves da Cunha	
Sacrifício	53
Eduarda F. de Oliveira	
Sonhar	54
Mayla Karolainy	
Sorrisos	55
Francilene Barbosa dos Santos Silva	
Tias da Limpeza	56
Vivian Cavalcanti	

Tolerância	57
Karolayne R. Gomes	

Vida	58
Poliana Aparecida Ferreira Abreu	

Tudo começou com uma pergunta: “Pelo que sou grato(a) hoje?” Um movimento de perguntas e respostas iniciado em setembro para levar a comunidade acadêmica do IF Sudeste MG - campus Santos Dumont a refletir sobre o valor e a importância da vida. Das respostas a esta pergunta surgiu o pote da gratidão e do pote da gratidão, este e-book.

Toda a comunidade foi convidada a ressignificar a palavra retirada do pote da gratidão. Ficando, cada um(a) que participou, responsável por definir com suas palavras, sua poesia, sua arte, sua criatividade, sua experiência, seu entendimento sobre ela.

Este e-book é, portanto, um convite à reflexão sobre a vida e representa a ideia de olharmos para ela com mais gratidão, focar no que temos e não no que nos falta, pois, apesar de todas as adversidades que enfrentamos e dos sonhos que almejamos, ela é G-E-N-E-R-O-S-A! Até nas oportunidades infinitas de recomeçar.

É também um presente que nos é oferecido para ressignificar nosso olhar para o mundo e para nós mesmos. Um momento, mesmo que breve, que nos coloca diante da dualidade constante de viver e nos desafia à mudança e empatia.

Com imenso carinho manifestamos nossa GRATIDÃO a todos estes corações talentosos e dispostos em SER que tanto contribuíram para realização deste projeto.

Érica Veloso Pimentel de Mello
Bibliotecária - CRB6/2205

Santos Dumont, 29 de outubro de 2019.
Dia Nacional do Livro.

A

ACORDAR

Torpor

O verdadeiro desafio
É a luta diária
As pequenas obrigações
As demandas contínuas
O fluxo e refluxo da vida

Tudo o mais são
Experiências efêmeras
Pequenos apêndices
Velas que cruzam
A grande avenida de nossos dias

O condutor desatento
Se deixa levar
Seduzido por tais
Caminhos alternativos
Estacionando sua existência
Num beco de ilusões
Muitas vezes sem saída

Ali, demora-se
Os sentidos embriagados
A vista embaçada
A mente em torpor

Qual alma sem rumo
Vagando pela estrada
Sem identidade
Indigente viajor

É necessário despertar
Recobrar a lucidez
Recompor-se na jornada
Retomar a sensatez

As leis da vida reclamam
Pela dor e dificuldade
O ajuste imprescindível
Aos estacionários da eternidade

Marcony Meneguelli - Docente

A

AMIGOS

Substantivo masculino que expressa:
uma relação de afeto.

Um tipo de amor mais simples e puro
uma relação de companheirismo
e cumplicidade.

Pessoas com quem você pode contar para te
ajudar , ou para somente te ouvir.

Alguém que jamais revelará seus segredos e
teus medos mais profundos.

Karen Aparecida Siqueira

1 ° Eletrotécnica Integrado

AMOR

Amor é uma escolha, nunca obrigação
Provocando sentimento de repleta doação
Se completa através de cada conexão
Não importa cor, raça, classe social ou
religião.
Pois seu destino é traçado através do
coração.

Doronice Aparecida da Silva
2º período Licenciatura em Matemática

A

APRENDER

Nunca pare de aprender, pois a vida está sempre disposta a nos dar lições.

Cintia Lamy
Estagiária DAP

BEBIDA

Algumas matam a sede
e outras a busca por um atalho sem ter trabalho.
Pode ser usada para demonstração de carinho
ou para mostrar-se sem outro caminho,
Causa união ou até mesmo uma grande confusão.
Beber pode ser um alívio maravilhoso ou doloroso.
Talvez a bebida tenha sido o melhor acerto,
e algumas em especial o pior erro da sociedade.

Karen Lopes de Andrade
1º Eletrotécnica Integrado

COXINHA



Iara Marques do Nascimento
Técnico Administrativo em Educação

CHANCES

-Me dá uma chance!

-Chance de que?

-Chance de viver!

A gente vive na esperança de uma chance.

Escolhemos esperar.

Esperamos na ansiedade de

quando ela vai chegar:

“Quando eu tiver minha chance vou aproveitar!”

Não vai nada! E sabe que não!

Chance não é sinônimo de facilitação.

Ela não vai cair do céu, e não vai ser fácil não.

Chance não é algo que se espera,

Difícilmente se ganha.

Chance é como fruta de pé,

Que a gente cultiva e apanha.

A gente espera pela chance de amar,

De sorrir,

De falar,

De ouvir.

Mas uma coisa não podemos esquecer:

É que não temos a chance de escolher não

morrer.

Gabriella Miranda Coutinho

1º Mecânica Integrado

COMIDA

Comida é satisfação!
É argumento de comemoração.

Quando é comida de verdade, com sabores
e texturas, mata até ansiedade.
Mas esse significado não é para todos.
Como tudo nesse mundo falta para os que
têm mais necessidade.

O que já foi indispensável hoje é ostentação.
O que é onde já mostra sua posição.
Mas e pra quem falta? E pra quem não tem?
É sonho de aquisição.

Matar o que te mata, por gula ou desejo, só
mostra a desigualdade que eu vejo!

Queria alimentos para todos
Queria fome pra ninguém.
Só que existe politicagem demais.
Numa terra de porém.

Carolina Sasso
3º Período Engenharia Ferroviária e Metroviária

CONQUISTA

Bem mais que uma aquisição
Foi você quem me procurou
Quando eu me soltei de suas mãos.

Você foi minha proeza
Sem você o vazio ainda estaria aqui
Conquistar a nossa felicidade era tudo
Tudo que eu queria, porém agora lhe perdi .

Mas com o tempo
Minha expugnação já não era o suficiente
Era como uma droga
Eu sempre queria mais, queria ir além .

Um dia, um belo dia de sol
Eu perdi tudo que eu conquistei
E nem o que não era triunfo
já não estava mais aqui .

Agora eu reconheço
A vida é bem mais que apreços
Você não está num jogo pra tratar os outros
como um objeto de conquista.

Você não pode pagar por amor.
Então só espero que leia esse poema e reflita
Não espere conquistar o amor DA sua vida
Seja o amor PARA a sua vida .

Você é a melhor companhia pra si mesmo
Só você é capaz de se entender
Se conquiste e se deixe ser conquistado
Dividir a sua dor é necessário.

Se valorize para ser valorizado,
lembra aquela vez que você foi machucado?

Cayo Sant'Anna Dias
1º Mecânica Integrado

CULTURA

Brasil, um país onde cada povo vive da sua maneira.

Seus costumes, jeito de viver. Quem está de fora fala: “Que doidera!”

O nosso “way of life” é diferente, você pode estar junto com: pessoas, amigos, Parente.

Se um dia me perguntarem como é ser brasileiro vou responder: “Depende”.

Cada estado uma fala, um sotaque, um almanaque, fique tranquilo não sentirás o baque.

Para o povo brasileiro eu digo: Viva, visite, apareça, ame até mesmo quem não conheça

Somos de diferentes religiões, raça o que nos deixa com o nome bom na praça.

Para terminar eu digo: Um povo diferenciado, com uma mistura, isso se chama CULTURA.

Pedro Henrique Salvador

3º período Engenharia Ferroviária e Metroviária

DINHEIRO

O dinheiro move o mundo, mas é incapaz de comprar o amor e sem o amor nada sou!

Se o dinheiro não compra o amor, porque existem amores que custam caro?

Não quero mais sofrer com a dor de ter que chorar pelo amor que não consigo pagar, prefiro esperar pelo amor que quiser me conquistar.

*Ana Flavia, Flaviane Salmaso, Mayara Siqueira
1º período Engenharia Ferroviária e Metroviária*

DIREITOS



Ágatha Nicolly de Jesus Martins
1º Mecânica Integrado

ESTUDAR

Foi atribuído um novo significado para a palavra estudar nos dias atuais:

Estudar (verbo): ato de ficar no whatsapp, ver séries, e comer com o livro aberto por perto. Mas não deixe se levar por esse significado, pois é esse simples e grande ato que vai definir todo o seu futuro. O que você deseja seguir no seu futuro? Astronauta? Jornalista? Empresária? Estilista? Ou médico? Não importa qual seja a sua escolha, você tem um caminho para seguir.

Anny Carolinne de Paula Fioravante da Costa
3º Período Engenharia Ferroviária e Metroviária

EXISTÊNCIA

Existência é algo complexo de se explicar, porém em poucas palavras tentarei resignificar esta palavra.

Há momentos que temos vontade de parar de existir, momentos de medo, dor, vergonha, entre outros. Só que deixar de existir é impossível. Em meu ponto de vista, somente alguém que sempre existiu pode definir esta palavra. A existência não pertence a nós, seres humanos fracos. A existência não é fruto dos meus cuidados, mas sim do cuidado de Deus. O Deus que sempre existiu pode fazer com que seres criados deixem de existir. Onde quero chegar com isso? Quero chegar ao ponto que é: A existência está totalmente ligada a Deus. Existir é um privilégio. A vida é uma dádiva.

Para honrar esta dádiva (existir) temos que viver uma vida empática, devotada a Deus, uma vida que trás a existência, o amor que as pessoas necessitam. Já que não deixo de existir, irei fazer com que minha existência valha a pena.

Alan Gabriel de O. Amaral Toledo
3º Mecânica Integrado

FAMÍLIA

Assim como toda construção precisa de uma base para se manter de pé, nós também precisamos, e essa função em nossa vida cabe à família, e nem precisa ser de sangue não, em?! Quem nunca teve um amigo, ou uma amiga, que considera como um irmão, ou irmã? Aquela personalidade na sua vida sempre presente que temos a mesma consideração e respeito de um pai? ou uma mãe? E aquele filho que é um cachorrinho, ou um gatinho? Estar bem próximo de alguém nas horas de festas e alegrias qualquer um pode, mas se manter ao lado quando está em momentos difíceis que se ganha um nome, família.

Eduardo Nadur Duarte Ferreira
Estagiário - DAP

FANTASIA

Mais uma noite passada em claro. Lembro de nós, isso me inspira a te dedicar cada pedaço do meu coração em forma de poesia. Sempre me pergunto, se ainda somos reais ou se isso é apenas fantasia? Tudo parece ser bom demais, mesmo que não tenha sido fácil fazer você assumir todo seu amor por mim. Você tão imprevisível, me surpreende a cada dia. Me sinto diferente. O sentimento é bom demais porque ninguém nunca me fez sentir assim antes. Fantasia sobre o futuro, agora com você. Fantasias irreais mas muito esperadas. “Não crie expectativas”.

Essa frase tão eminente em minha mente.

Sempre fui muito impulsiva, até você chegar e me fazer perceber a necessidade de pensar. Refletir sobre nós é tão contraditório.

Você está longe, volto à vida real.

Nem tudo é fantasia. A realidade machuca, a não ser que você faça algo a respeito. O que eu faço para não desperdiçar todos os oceanos, em forma de lágrimas de emoção, toda vez que você me faz uma declaração? Não sei o que fazer para não mergulhar de cabeça sem saber ao menos se estamos falando de águas rasas ou de imensas depressões.

Não consigo saber de fato o que esperar disso. Por mais que eu queira acreditar

que depois que você chegou, a vida ganhou um quê, como todas as cores espalhadas em apenas uma paleta.

Não entendo como você consegue fazer isso. Como quando ao pensar em você, minha mente viaja em todos os pensamentos imagináveis. Como seu abraço é o melhor lugar e como seu afeto me faz falta.

Até onde sei, ainda preciso de você aqui. Não vou mais arranjar desculpas para fugir do que sinto. Mas isso não me deixa menos curiosa.

Qual é o seu jogo?

Para mim nunca fez sentido alguém permanecer comigo, depois de me conhecer de verdade. A única explicação inexplicável possível é: amor. Isso me faz pensar, será que você me ama? E se sim, eu o amo também? Então descubro o amor.

E meu coração vive repetindo “Ame enquanto puder”.

Não sei se somos realidade ou mera fantasia. Mas somos alguma coisa, e eu não vou desistir disso por pura teimosia e insegurança. Decido me arriscar em meio a utopia e a incerteza. Tudo ou nada. Não saberia viver sem saber se teria dado certo. Se o amor realmente havia me encontrado ou era apenas outra decepção. Como eu saberia sem tentar? Não seria justo com o destino, desistir não combina com a minha personalidade. Mesmo sabendo o que isso poderá custar. Eu preciso tentar.

Você que um dia não me reconheceu. Hoje seu coração é meu. Fantasia, doce fantasia, o que me diz? Devo acreditar que você será o início e o fim?

*Nicole Carvalho Chaves
1º Eletrotécnica Integrado*

FÉ



Priscila F. Souza Reis
3º Mecânica Integrado

FEMINISTA

Lugar de
mulher é onde
ela quiser!!!



*Gabriela Berg da Silva
1º Período de Engenharia Ferroviária e
Metroviária*

FÉRIAS

Nas férias, depois de uma manhã inteira dormindo, nada como passar o resto do dia descansando.

Rafael Elias de Sá

3º Período Engenharia Ferroviária e Metroviária

F

FIM DE SEMANA

Pra mim, a melhor parte da semana é o fim, principalmente porque saio para festas e na maioria das vezes , uso esse tempo para desestressar. O fim de semana é muito importante para o estudante, pois são os dias que temos para descansar e relaxar, pois levamos uma rotina muito cansativa e estressante.

Vitor Felipe

1º Período Engenharia Ferroviária e Metroviária

FORÇA

Com todos os problemas que enfrentamos diariamente é essencial perseverar e acreditar sempre em dias melhores.

Encontrar forças no que nos permite alegria e empolgação é fundamental. Poder sentir a chuva, ver a beleza das flores, o nascer do sol, observar a lua, ver o sorriso de quem amamos, para mim é mais que especial.

Eu busco e encontro força em Deus, em minha família e na esperança de um dia seguinte ainda melhor. É nisso que me apoio e enxergo o real significado de amor e motivo para sorrir.

Kamila Augusta Oliveira

1º Período Engenharia Ferroviária e Metroviária

HAMBURGER

Hoje te queria
Amanhã ainda mais
Minha paixão

Bebo e penso em você

Um feliz segundo
Respiro seu perfume

Gosto do seu gosto

Um dia, num fim de semana qualquer
Estaremos juntos
Reunidos em um

Jonathas Raul dos Santos Souza
Técnico Administrativo em Educação

JESUS

Jesus, para alguns é fácil explicar, para outros nem tanto. Mas para mim, Jesus é algo que buscamos... uma paz, um abrigo, onde quando está tudo perdido você com ele e mesmo ele não te respondendo, você se sente bem, sente como ele estivesse ali presente. Jesus é como uma sensação boa, que todos deveriam sentir.

Fábio Augusto Alvim da Silva

3º Período Engenharia Ferroviária e Metroviária

LIBERDADE



Cristiano Juvenal
Técnico Administrativo em Educação

MÃE

Viva as Mães

Viva a mãe da terra e a mãe materna
Pachamama e Yemanjá
As mães do sol, terra e do mar

Viva todas as mães

Portais para o Espírito passar
Luz neste mundo de ilusão
Obrigado mãezinha minha
Por tudo que me deste
Obrigado a todas as mães
Principalmente a mãe do AMOR.

Nauru Mendes Martins
Técnico Administrativo em Educação

MEMÓRIAS



Mágica é a relação entre as pessoas
Enaltecendo nossa vida,
Mudando os diálogos e fortalecendo as amizades...
Orientados pelo amor
Relacionamentos são criados,
Interligando almas,
Arquitetando sua biografia,
Sustentando suas escolhas guardadas na sua caixa de memórias!



Elisângela Cristiane Campos Moraes
Técnico Administrativo em Educação

MESTRE

Moldado por outros Mestres,
Transmite inspiração transformada em
paixão e apreço pelo seu trabalho.

Eles não usam atalhos,
Te guiam pelo caminho certo,
Mostrando e aprendendo o que é correto.

Transmitem saber,
Sem nada em troca querer.
Te alerta que não basta só aprender,
mas também com aquilo viver e conviver.

Mostra novas formas,
Ensina,
Sabedoria que sobra.

Transmite inspiração,
Reaprende a todo momento.
Encoraja todos.

Karen Lopes de Andrade
1º Eletrotécnica Integrado

META



Maria Luiza S. de Oliveira
1º Mecânica Integrado

M

MUNDO

Mais do que movimentar o mundo, a educação liberta e sensibiliza pessoas a combaterem a ignorância.

Felipe R. Araujo Ribeiro

*3º Período em Engenharia Ferroviária e
Metroviária*

M

MÚSICO

Me deixe ver a lua, me dê um violão ou um ukulele e te mostrarei o bom músico que posso ser.

Bianca A. Gomes de Castro

3º Período Engenharia Ferroviária e Metroviária

N

NAMORADO

Treze de Agosto de Dois Mil e Quinze

Francisca Farah

1º Período Engenharia Ferroviária e Metroviária

SACRIFÍCIO

É pensar no todo, não em si. É abrir mão do seu bem-estar afim de proporcionar um conforto maior. É lutar pra dar certo. É passar pelas dificuldades e acreditar que dias melhores virão.

Eduarda F. de Oliveira
2º Mecânica Integrado

PAI

Desde que eu era pequeno
Sempre foi protetor
Aquele que teria forças
Para enfrentar qualquer dor
Tuas simples brincadeiras
Sempre me faziam sorrir
Trazia à tona, para fora
O amor que sentia por ti
sempre me motivou
A seguir os meus sonhos
Por mais que isso
Tenha que alterar os seus planos
Carrego tua genética
E também seus traços
Quando passava por algum problema
Sempre tinha o teu abraço
Portanto, agora
Carrego comigo
As lições que me deu como pai
E como um grande amigo

Samuel José
1º Mecânica Integrado

PESSOAS

Pessoa?
Rapidamente assemelho
Em meus ouvidos uma voz ecoa
“A resposta não vem do que se vê no espelho”

É estar imerso na empatia de cada olhar e no
gesto de cada dizer
Ter o instinto de tentar libertar aqueles que
tendem a sofrer

Ser pessoa não é ser humano
Isto transcende a aparência
Com o tempo todos vão mudando
O espelho não reflete os valores da essência.

Carlos Eduardo G. F. Júnior
3º Período Engenharia Ferroviária e Metroviária

POESIA

Sentimento traduzido em forma de versos e rimas que envolve momentos marcantes de uma história.

Helena Ribeiro Amorim
4º Período Licenciatura em Matemática



QUERER

Ser um Super Herói, um magnata poderoso, jogador de futebol, ser uma pessoa melhor, descobrir a origem da vida, e até o sentido dela, querer fazer parte da vida de alguém, querer ser feliz. Coisas grandes ou pequenas, querer pode assumir significados infinitos e o valor do que se quer só a própria pessoa pode medir.

Thiago Bianco Silva Gomes

1º Período Engenharia Ferroviária e Metroviária

RACISMO

Século XXI

Onde tudo é comum
A cada 23 minutos
morre um jovem negro no Brasil
Foda-se, era só mais um.

Eu preciso falar...
Porque me açoita com seu olhar?
Só porque sou pobre e negro de pé no chão
Enxergar beleza é fácil, quero ver um amor
com o coração.

Coração não tem cor
Mas meu sangue tem valor
Respeite agora, antes que seja tarde
De tanta coisa aqui foi dita,
se eu viver vai ser milagre.

Por dentro somos da mesma cor!
Diga não ao racismo!

Charles Henrique Gomes Júnior
2º Período Técnico em Transporte de Cargas
e Elizabeth da Costa - Mãe do Charles



Fogo não distingue

RECOMEÇAR

Como a maioria do povo...

é fazer de novo

É um caminho diferente

É mudar o que se sente

Mas também é ser forte

É olhar sempre ao norte

Não é um retrocesso

É ter forças em meio aos insucessos

É voltar ao início ...

tentar o quanto for preciso

Como uma onda a se refazer ...

sem saber o que virá a acontecer

e mesmo com a ferida,

seguir em frente com a vida

E quando tudo leva a desistência,

se portar com resistência

Jeann Guilherme S. Ferreira
1º Mecânica Integrado

R

RESISTÊNCIA

Todos os dias devemos ter RESISTÊNCIA para cada desafio... aos mais 5 minutos do despertador, a vontade de não ir à aula, as práticas não saudáveis, a falta de compreensão do próximo. Resistir a cada desafio no final do dia nos coloca no caminho de nossos sonhos!

Gabrielly Luiza D. Apolinário
3º Período Engenharia Ferroviária e Metroviária

RESPEITO

Reconhecer que cada indivíduo tem uma história que o faz pensar e agir da forma como o faz

Entender que os olhares para uma mesma situação são diferentes, embasados em todas as experiências já vividas

Sempre pensar: e se fosse comigo?

Perceber que nem sempre tenho razão

Estar aberto a escutar o que o outro tem a me dizer e não impor o que penso

Importar-se com os sentimentos das outras pessoas

Ter a certeza de que o modo como eu falo algo a alguém faz toda a diferença

Olhar com os olhos do coração

Maria Cristina Garcia Lima
Técnico Administrativo em Educação

R

RIQUEZA

Quer dizer grande quantidade de dinheiro, de bens materiais, etc. Mas eu acredito que deve-se ressignificar essa palavra como: grande quantidade de amor, de sabedoria, etc. Quem sabe assim, as pessoas busquem a verdadeira e maior riqueza da vida.

Ana Beatriz Ferreira
2º Mecânica Integrado

ROUPA

Roupa é vestimenta necessária para o dia. Para o inverno, uma roupa que agasalhe, que esquente, para o verão, algo mais leve para refrescar e no outono e na primavera uma roupa meio termo, nem quente e nem fria. Roupa também é estilo, estado de espírito. Temos que ter discernimento para saber escolher a roupa ideal para os diversos tipos de eventos.

Márcio Antônio Alves da Cunha

2º Período Técnico em Guia Turismo

SACRIFÍCIO

É pensar no todo, não em si. É abrir mão do seu bem-estar afim de proporcionar um conforto maior. É lutar pra dar certo. É passar pelas dificuldades e acreditar que dias melhores virão.

Eduarda F. de Oliveira
2º Mecânica integrado

SONHAR

Sonhar para mim é a realização de sonhos, tipo conquista e etc.

Nunca desista de seus sonhos, um dia eles irão se realizar.

Sonhar com suas conquistas nunca é demais, aquilo que esperamos um dia irá se realizar.

Sabemos que existem dificuldades e problemas, não somos perfeitos, pelo contrário, mas precisamos sonhar para tudo que nós queremos se realizar.

Não tenha medo de sonhar.

Mayla Karolainy

2º Período Técnico em Guia de Turismo

SORRISOS

Gesto facial que expressa felicidade ou bem estar diante de alguma situação surpresa ou pessoa agradável.

Francilene Barbosa dos Santos Silva - Docente

TIAS DA LIMPEZA

- 1) As responsáveis por manter nosso ambiente de trabalho e ensino limpinhos.
- 2) As responsáveis pela união dos servidores com lindas confraternizações.
- 3) Aquelas que fazem aquele cafezinho que nos faz despertar muito melhor para o dia que está para começar.
- 4) Aquelas que com uma conversa conseguem melhorar o seu humor.
- 5) Aquelas com quem a gente pode contar na calma e na correria.

Gratidão por tudo meninas!

Vivian Cavalcanti

Técnica Administrativo em Educação

TOLERÂNCIA

A intolerância vem de quem não se tolera. As atitudes alheias, que causam pavor, denunciam a própria fragilidade.

Descubra seus ápices em quem os desperta, eles podem ser seu espelho. Você tolera mais a intolerância despejada em si, se entender que isso é a denúncia do sofrimento de quem a pratica.

É tão difícil aceitar o diferente?
É possível mudar uma mente
que desde cedo não sabe tolerar?
Dessa forma só irá findar o que podia
começar a ser uma oportunidade de
mergulhar naquilo que é diferente.

Se arrisque a mudar, começando a acertar,
o que a si é divergente. Mas se não quiser
abandonar o habitual, basta olhar ao redor
e respeitar a cultura, os gostos ou o ritual
daqueles que são seus semelhantes.

Suas características possuem importância,
pra você talvez pareça irrelevante, mas só
estou te pedindo tolerância.

Respeita os cultos, as ações mesmo que pra
você pareça pecado. Deixa eu te perguntar:
Quem somos nós , para que em nome de
Deus, decretar que esses são os escolhidos
e aqueles são condenados?

É que tolerância é a capacidade de aceitar o
diferente. Não confundir com o divergente.

Karolayne R. Gomes
1ª Mecânica Integrado

VIDA

Um presente, uma oportunidade material e com duração determinada de existir neste planeta.

É concedida por uma Inteligência Suprema Extraordinária que muitos, inclusive eu, chamam de Deus. Oportunidade para que saíamos de um estado mais grosseiro e material em direção a um estado de elevação psíquica, moral, intelectual e espiritual.

Durante essa oportunidade chamada de vida, a qual é muito semelhante a uma escola, passamos por diversos processos de aprendizagem e uma série de exercícios, do nível fácil ao muito difícil, além de também sermos avaliados por meio de provas.

Por meio da existência ou vida, além de entender e conhecer um pouco sobre o universo material que nos cerca, temos a oportunidade de aprender paciência, amor, caridade, longanimidade, verdade, modéstia, autocontrole e muitas outras coisas que apenas a convivência com um semelhante é capaz de possibilitar.

Isso ocorre para que possamos avançar na marcha do ruim para o bom, do bom para o ótimo e assim, sucessivamente. Essa melhoria é necessária para que estejamos prontos e preparados para nos encontrar com a felicidade em sua plenitude, que reside no reencontro, porém em um estado interno muito melhor e mais digno, com essa mesma Inteligência Suprema que nos fez existir um dia. Agradeçamos, portanto, por esse presente maravilhoso que é a nossa VIDA.

Poliana Aparecida Ferreira Abreu
Técnico Administrativo em Educação

